タウンニュース

八王子版

2019年（令和元年）
8月8日(木)号
No.139

■発　行：株式会社タウンニュース社　https://www.townnews.co.jp
■編集室：〒252-0239 相模原市中央区中央2-6-4　TEL：042-753-8500（代）FAX：042-769-7001
■発行責任者：宇山知成
■編　集　長：青藤明

2019-20シーズン
開幕まで
あと51日
開幕節 9月28日(土)、29日(日)
甲府市総合体育館
対戦相手：鹿児島レブナイズ
https://trains.co.jp ☎042-649-4440

■八王子版は毎週木曜日発行です

地域と交流　理解促進に

台町　ケア施設の願い

「利用者さんは、なかなか外に出る機会は少ないですが同じ地域で暮らしている」。市内で重症心身障害者の通所事業を行う島田療育センターはちおうじ（台町／小児障害メディカルセンター内）の大谷聖信さんはそう話す。重症心身障害者とは、重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態の人。施設では積極的に取り組む学校や町会といった「地域」との交流が、その理解の促進につながればと願っている。

重症心身障害児者「もっと知って」

「子ども神輿が施設に入って、利用者さんと町内の子どもたちで一緒に太鼓を叩いてもらったこともあります」と、先月あった夏祭りを終えた台町4丁目町会の石坂俊雄町会長は喜ぶ。

車椅子に座りトーンチャイムを鳴らす利用者。青いシャツが大谷さん

市内にはおよそ100人の重症心身障害児者が暮らすと言われている。専門家による分類では、IQ35以下で「座れる（歩くことができない）」あるいは「寝たきり」。「生活するのに医療的なケアを必要としている人たちです。口から食べるのが難しく、鼻や胃、腸から経腸栄養剤を使う人も多いです。大谷さんは施設で重症心身障害者を担当する通所部門の責任者だ。

施設の開設は2011年。現在同部門は看護師、介護福祉士ら17人のスタッフがおり、1日最大25人の利用者の対応にあたっている。利用者の年齢は18歳から45歳。バスで訪れレクリエーション、リハビリ、食事、そして入浴などをする。

認知度に悩み

大谷さんは大学時代、介護について学ぶ中で、初めて重症心身障害者と触れ合った。「働きかけると言葉にできなくても笑顔で返してくれる」。そんな純粋さに引かれた。以来20年ほど、彼らのケアに方を注ぐ。この仕事は日々発見がある。共生社会がもっと進めばいいですね」と願う。

一方で「認知度の低さ」に頭を抱えている。

施設での活動の様子

大谷さんは小学生の話にショックを受けたことがある。「障害がうつる』と思っている児童がいるんです。『知らないことは恐怖につながってしまうんですね」。実際、大谷さんが重症心身障害者について知ったのも学生時代の実習が最初だった。「教科書にもなかなか出てこない。障害にかかわっていても意外と学ぶ機会が少なかった」と当時を振り返る。「今は利用者さんから大切なことを教わっている気がします」

「毎日楽しく過ごして」

そんな中、施設では地域との交流が深まりつつある。

毎年近隣の小学校から5年生が総合学習の一環で施設を訪れている。中学生による職場体験の場としても利用されるようになった。また地元町会とは夏祭りを通じてつながりが育まれている。「利用者さんは、なかなか外に出る機会はないですが同じ地域で暮らしていることを知ってほしい。手を取り合っていければ」と大谷さんはさらなる共生社会の形成に期待する。

スタッフの1人は「言葉で思いや気持ちを伝える事は困難ですが、目や口の動き、表情でコミュニケーションをとっています。私達はその気持ちを汲み取り代弁し、共感しています。『毎日楽しく過ごして下さるようになる』。私たち支援者の思いです」と話した。

太もも・ふくらはぎの「ボコボコ」は静脈瘤かも？

無料検査を実施中

「太もも裏やふくらはぎの血管が『ボコボコ』と浮き出たり、クモの巣状になる、黒ずんでいる、などの症状に悩んでいませんか」こう話すのは、八王子静脈瘤クリニック」の長谷川麻矢院長。

長谷川院長は「実はその症状は『下肢静脈瘤』の可能性があります。これは静脈弁が壊れることで血液が逆流し、足の血管が浮き出たりクモの巣状になるもの。妊娠・出産を経た女性や立ち仕事をしている人に多いのが特徴で、見た目の悪さだけでなく、こむら返りや足のだるさ、潰瘍や炎症を引き起こすこともあり治療が必要です」と話す。

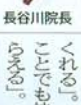
同院では初診は痛みのない超音波検査のみ。カテーテルによる治療なら、片足30分ほどなので当日徒歩で帰宅できる。

静脈瘤検査 無料

8/10(土)・13(火)
・14(水)・17(土)
・20(火)・21(水)
・24(土)・27(火)

静脈瘤検査は予約制です
電話にてご予約下さい

八王子静脈瘤クリニック
☎042・649・9355
八王子　じょうみゃくりゅう　で検索
午前：9時～12時
午後：13時～17時
木・日祝は休診



長谷川院長

東京都八王子市旭町11-5 CP6ビル5階

笑顔で歓迎　1対1（マンツーマン）で相談できる店

「いつでも笑顔で迎えてくれる」「ちょっとしたことでも快く対応してもらえる」。そんな気軽に足を運びたくなるお店が「auショップ八王子片倉」。地域に愛されることを1番に考えているので「たとえば『ケータイ・スマホの操作方法がわからない』といった場合は、他社をご利用の方でも構いません。ご相談を承ります」（横田店長）と心強い。

そんな同店で人気なのは「1対1のスマホ教室」。平日の午前10時から午後3時なら無料で開催してもらえるので、気兼ねなく相談できる（☎予約制）。

予約制
マン・ツー・マンの 無料 スマホ教室開催中！
平日10:00～15:00 で承っております

ご高齢のお客様からの信頼が厚い並木さん

基本操作はもちろん、便利なアプリ（MAP、LINE、電車乗り換え案内）の使い方など、丁寧にご説明いたします。

「LINE」はLINE株式会社の商標または登録商標です。

お得情報も提供

「9月1日までの期間中、対象機種を2台以上ご購入でおトクになる『家族夏トク2019』も開催中です。ほかにも様々なキャンペーン情報をご提供しています」。詳しくは店頭スタッフまで！

auショップ八王子片倉店
☎ 0800-700-0811
〒192-0914　八王子市片倉町452-15
【営業時間】10:00～19:00／年中無休
【駐車場】あり（12台）
auマイプレミアムショップはこちら
※別途通信料がかかります。
ココ！
16 セブンイレブン　北野街道　ローソン　JR片倉駅　ゴルフ練習場　八王子バイパスへ

子連れで本格寿司を楽しめる

すし処海えん

京王線山田駅近くにある「すし処海えん」では、夏休みに入り子連れでの来店が増えているそう。回転寿司の経験が多い子どもに、カウンターに座り自分で注文し、職人がその場で握ったものを食せる。この寿司本来の食事スタイルを体験させることは、日本の伝統的な食文化に触れる絶好の機会だ。「緊張気味に席に着かれたお子様も気さくな職人と会話をするうちに笑顔で食事を楽しまれています」と鈴木マネージャーは話す。本格寿司店でありながら、お得なランチメニューは平日1000円（税込）・土日祝1620円（税込）からと嬉しい限り。また季節に応じた「お父さんのおつまみセット」1620円（税込）も好評。夏休みの思い出に家族で訪れてみては。駐車場もあり。

寿司・刺身・天婦羅
すし処 海えん
〒193-0934 東京都八王子市小比企町480-1
ご予約・お問い合わせは 042-635-7772
京王線山田駅より徒歩1分　営業時間 11:30～15:00（LO14:30）土・日・祝日は17:30～22:00（LO21:00）フルオープン

「私の浅川」募集

写真コンクール　来月2日まで

昨年度、「一般の部」最優秀賞を受賞した作品

八王子や日野市内を流れる浅川を題材とした写真を市の水環境整備課が募集している。浅川と人のふれあいや川のなかに住む生き物を写したものなどで、集まった作品の中から優秀作品が選ばれる。

「日野市さんとの合同企画。どなたでも参加できます。最優秀作品は市の広報などで紹介させて頂く予定。お気軽にご出品下さい」と担当者。

写真は9月2日(月)必着で一人5点まで。表彰は中学生以下の部、一般の部あり。申し込み方法などその他詳細は同課まで☎042・620・7291へ。

広告・記事のお問い合わせは☎042・753・8500八王子編集室へ