

わ 輪 を 和 で つ な ぐ  
 広報 **しまはち通信**



Shima8 news



## 10周年を迎えて

### 所長あいさつ

—「輪」を「和」でつなぐ—

この理念のもとに、平成23年4月に、島田療育センターはちおうじは歩みを始め、あっという間に10年が過ぎました。

その中で、私を導いてくれたケースを紹介します。

A君は、中学生の男の子。

勉強が少し苦手なA君は、中学生になってから、学校に行けなくなりました。

家では、お母さんに怒りをぶつけていました。そんなとき、A君とお母さんが私の外来にやってきました。

A君は、来院を拒否しましたが、お母さんが

「お母さんが行きたいの。一度だけでいいから病院に行って。」

とお願いしたため、A君は仕方なく来たのでした。

A君は、診察室に入っても、視線を合わせず、不機嫌な表情でドアのところに立ったままで、明らかに反抗的でした。

私は、A君の指にひもをかけ、そこからひもがすり

抜けるマジックを行いました。

「おっ」と驚いたA君に、私は、「やってみる？」

と声をかけました。興味を示したA君にマジックを教え、次にお母さんを診察室に入れて、A君は、マジックを披露しました。お母さんも驚き、診察室は笑いで包まれました。

私は、「今日は、これでおしまい。」

というと、A君は、「これだけ！変な医者だな。」

とつぶやき、次も外来に来てくれる約束をしてくれました。それからA君は毎週外来に来てくれて、毎回マジックをしました。いつしか怒りをぶつけることもなくなり、高校に行くようになりました。

初めて外来に来たとき、

「Aが笑うのを久しぶりに見ました。」

と言って帰ったお母さんの笑顔が、私の原点です。

「Laughter is the best medicine」

（笑いは最高の治療）

これからも、みんなの“笑顔”のために、島はちは歩いていきます。

【所長 小沢 浩】



## 創立10周年記念式典

「島田療育センターはちおうじ」は4月1日をもちまして創立10年を迎えました。

日頃の感謝を込めて記念式典を11月13日（土）にJ:COMホール八王子にて開催します。

現在、開催に向けて準備を進めており、小沢浩所長の記念講演、アカペラコーラスグループの[Be in Voices]、「ぼくらの八王子」を作詞、Eテレや様々なCMなどの作詞・作曲・振付を提供されている[たにそう]をお招きしてコンサートを開催予定です。

この度、創立10周年の記念ロゴが完成致しました。

当センターの利用者様に手形・足型をご協力頂き、職員も一緒に参加させてもらいました。約200名の手形・足型が集まり、10年の節目にふさわしい素敵なロゴを作成することができました。この場を借りて厚くお礼申し上げます。

式典の詳細につきましては、準備が整い次第、センター内掲示ポスター、HP等でお知らせ致します。

どうぞ楽しみにお待ちください。



【10周年記念式典委員会 委員長

リハビリテーション科 理学療法士 黒川 洋明】



## しまはち感染対策

島田療育センターはちおうじは、国や東京都の指導の下、引き続き感染対策に取り組んでいます。日々の繰り返しの中で、すっかり感染対策を意識した行動が身に付きました。これから予防接種が進み、「新しい生活様式」も変化していくでしょうが、慣れから感染対策を怠るのではなく、その時の状況に合わせ出来ることをしっかり行っていく事が大切です。

感染対策の下、島田療育センターはちおうじで過ごす時間が安心して笑顔あふれる時間となることを願ってやみません。



【通所科 阿部 恵】

## 医師紹介



お子さんご家族が少しでも心の負担を減らすことができるよう、笑顔になれるよう、一緒に考えていきたいです。よろしくお願いいたします。

【神経小児科 室伏 佑香】



子どもたちが持つ個性を生かし、笑顔で楽しく生活できるようにサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

【神経小児科 福田 あゆみ】





## 通 所

### 成人を祝う会

2021年3月12日、しまはち通所では「成人を祝う会」が行われました。2020年度は2名の利用者様が成人を迎えられました。式当日スーツを身にまとうお二人の姿はとても新鮮で、素敵でした。



今回は新型コロナウイルスが流行している関係で、密を避け、ソーシャルディスタンスを保ちながらの実施となりました。式は別室で行い、他利用者様はモニターで式の様子をご覧いただきました。また、所長、副所長、担当医師、リハビリスタッフなど様々な方からお祝いのビデオメッセージをいただき、映像で新成人のお二人にご覧いただきました。例年行っているお祝いの歌のプレゼントも感染対策ということで、利用者様皆様に作られた「365日の紙飛行機」の歌詞カードを映像でご覧いただくという形でプレゼントさせていただきました。例年とは式の行い方が大きく異なり、新成人のお二人へ直接祝福の気持ちを届けることはできませんでしたが、式当日お二人の表情からはたくさん笑顔が見られ、嬉しそうなお声も聞こえてきました。ソーシャルディスタンスを保ちながらもしっかりと思いが届いていたようです。

【通所科 浅野 佳奈】

### 納め会

例年、1年の活動の締めくくりとして、通所の皆さんが集合して「納め会」を行っています。

昨年度は新型コロナウイルスの影響で納め会を行うことができず、納め会に代わる活動として1年間の活動・行事の写真を用いてスライドショーを作成し、通所されている皆さんで鑑賞会を行いました。

鑑賞会では「こんなことがありましたね」と1年を振り返りながら、懐かしい気持ちを皆さんで共有できました。また、作成したスライドショーはDVDにして各ご家庭へ配布させていただきました。新型コロナ感染防止対策のため、通所の入室を制限している影響で、通所での利用者様の過ごされ方をみていただくことのない1年でしたが、ご家族と一緒にDVDをみて、通所での活動を共有し、楽しんだというお声をいただくことができました。

新型コロナウイルスの影響で例年通りの通所活動が難しい中ではありますが、今後も新しい形での活動の提供をさせていただきます。

【通所科 永妻 萌】

### 新入所歓迎会

去る4月9日（金）、通所科では、今年度、入所された2名の方の新入所歓迎を行いました。

例年であれば、利用者様、ご家族にご集合いただき、新入所の皆さんをお迎えしますが、今年度は、新型コロナウイルス感染防止対策を行い、新入所2名の方以外は別室にて画面を通して、ご参加いただきました。

これから一緒に島田療育センターはちおうじで、楽しく過ごしていきましょう。

【通所科 實方 智保】





## お花屋さん活動

5月に入り、外出活動に替わる活動としてお花屋さんを開店しました！

お店の名前は「しまはちフラワー」！

本格的なお店を目指してお花、看板、お財布、お金を利用者様と制作し、いざ開店！コロナ禍で外出が難しい時期ですが、少しでもお花屋さんに来店した気分になって頂けるよう屋上で活動しました。



利用者様一人ひとりが出来上がっていく花束をイメージしながら色やお花の形で選ばれたり、お母様、ご家族を思いながら選んだりそれぞれの思いが込められた花束が出来上がりました。購入した花束を抱えてデイケアのフロアに戻る嬉しそうな笑顔が印象的でした。次回開店する時は、お花の香りも楽しめて頂けるような工夫をしてみたいです。



【通所科 上利 友里恵】

## ほっとひといき

コロナ禍の生活も長くなってきて、こんな時こそ、“ほっとひといき”の時間が大切かと思いますが、みなさん取れていらっしゃるでしょうか？

私は以前は定期的に外出・外食をしていましたが、それができなくなってから自分ではまだ元気だと思っていたのに急に体調を崩すことが何度かありました。

そのため、最近は“まだ元気”と思っている段階で、少しでもほっとできる時間を作ることを心がけています。買い物帰りに緑が多い道を通る・枕にアロマスプレーをして寝るなど、些細なことなのですが、それをするとしらないのでは調子が違うので自分にとって大事なことなんだと思います。



お忙しいとなかなか時間がとれづらかったり、自分のことは後回しになってしまうかもしれません。それでも、是非ご自身のほっとできる時間を大事にいただき、「よく頑張った、お疲れ様」とご自身をねぎらってあげて下さいね。

【リハビリテーション科 公認心理師 館花 佳奈子】

## おしらせ

information

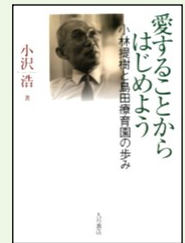
「愛することからはじめよう  
小林提樹と島田療育園の歩み」

著 者：小沢 浩

発行所：大月書店

価 格：1600円（税別）

発売中です



島田療育センターはちおうじ 小児診療



こどもクリニック

えみんぐ

各種 予防接種を行っています。

予約制となりますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。

### 診療内容

こどもがかかりやすい病気（発熱や嘔吐・下痢など）の診察・治療を行っています。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● |   |   |
| 13:45~14:45 | 予 | 予 | 予 | 乳 | 予 |   |   |
| 15:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● |   |   |

予... 予防接種 乳... 乳児健診  
\*土日の他、祝日も休診となります



TEL. 042-634-9008

