

保護者・
施設職員向け講習会

主催：
島田療育センターはちおうじ
発達障害児支援室「からふる」

9.16
Sat

やってみよう！ おうちでできる からだのほぐし方

身体をほぐすってどんなこと？

なぜ身体をほぐすことが必要なのか、どんな効果があるのかを知り、
おうちでできる方法を実際にやってみましょう！

実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください

時間
場所

13:00－15:00 [12:30～受付開始]

島田療育センターはちおうじ 理学療法室

講師

加藤 真希 (理学療法士・呼吸療法認定士)
河合 佑斗 (理学療法士)

費用

ひとり1100円 (税込)

※当日、受付にて
現金でお支払いください

対象

肢体不自由・重症心身障害のある方の保護者・施設職員等の関係者

※ご本人や兄弟などお子様の同席はできません。ご了承ください。

申し込み
方法

Googleフォームから必要事項を入力の上、お申し込みください。
申し込みが完了すると、自動返信メールが届きます。

<https://forms.gle/2VeeFjRx3Rmb7MB9A>

締切：9/1 (金)



会場地図



定員

20名

申し込みが少数の場合には、
延期もしくは中止となることがあります。
延期等の場合にはメールにてお知らせします。

