

島田療育センターはちおうじ 発達障害児支援室からふる主催講習会

# からだで学ぶ呼吸ケア

～呼吸のなぜ？を解決しよう～

2015年7月4日(土)

13:00～16:00(12:30受付開始)

◎場所 島田療育センターはちおうじ 理学療法室  
(八王子市台町4-33-13)

## ◎内容

### 講義

呼吸の基本  
なんで呼吸が悪くなるの？  
呼吸ケアって何するの？

### 実技・体験

からだを使って呼吸を感じよう  
呼吸ケアをやってみよう

### ※持ちもの

実技を多く予定していますので  
身体を動かしやすい服装(更衣室はございます)、バスタオル

## ◎講師

角田 雅博 (理学療法士)

黒川 洋明 (理学療法士, 呼吸療法認定士)

## ◎対象

呼吸ケアを必要とするお子さんのご家族、園・施設職員(都内在住・在勤の方)  
※お子さんの同伴は出来ません。

◎定員 25名

※申込者多数の場合は  
お断りさせて頂く場合がございます。

◎参加費 500円

## ◎お申込み

お申込み用紙をホームページ

<http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8>

より印刷しご記入の上、**6月12日(金)**までに  
「島田療育センターはちおうじ 福祉相談室」へ  
FAX(042-634-9558)にてお申込み下さい。

※お電話によるお申込みは受け付けておりません。

