

からだの ほぐしかたを しろう！

7月12日(土) 13:00 ~ 15:30
(12:30 受付開始)



(講師) 理学療法士 角田 雅博・加藤 真希・小坂 美央



(対象) 東京都在住・在勤で、特別なニーズを持ったお子さんのご家族、施設等職員
(東京都の事業のため東京都在住・在勤の方に限らせて頂きます。ご了承ください。)



(内容) 身体をほぐすってどんなこと？ / 身体のほぐし方と効果 / 実技
身体をほぐすことがなぜ必要なのか、どんな効果があるのか、どんな風に行えばよいのかを知り、
実際にやってみましょう！！実技を行いますので動きやすい服装でお越しください！！



(場所)

当センター
理学療法室

(1階受付前ソウさんの部屋)



(定員)

20名程度



(参加費)

500円



(応募期間)

2014年6月30日

必着

お子さんの
保育はあり
ません。
ご了承だ
さい。



(申し込み方法)

申し込み用紙記入後、「福祉相談室」へFAX
または、福祉相談室スタッフ、担当セラピストにお
渡しください。

※お電話による申し込みは受け付けておりません。

※お申込み用紙は「外来入口」「福祉相談室」に置
いてあります。ホームページにもございます。

<http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8>