

胃腸炎が流行しています!!

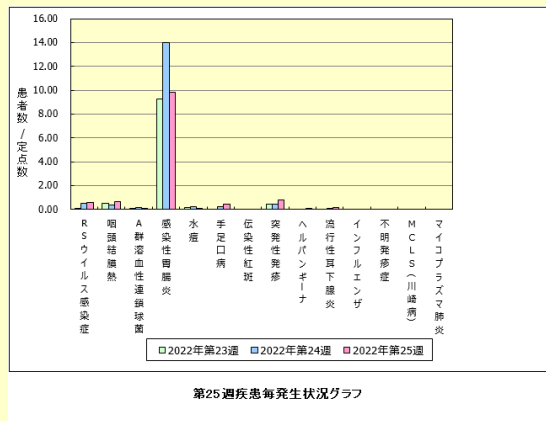
感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎です。原因となるウイルスには、「ノロウイルス」「ロタウイルス」「アデノウイルス」などがあり、1～2日間の潜伏期間を経て、腹痛・嘔吐・下痢・発熱がみられます。

ウイルスが、人の手などを介して口に入った時に感染する可能性があります。

特別な治療法はなく、つらい症状を軽減するための対症療法がおこなわれます。水分補給が大切です。少しずつ水分を補給し、回復期には消化のよい食事をとるようにしましょう。吐き続けるとき・元気がなく顔色が悪いとき・唇が乾いておしっこが少ないときは要注意です。早めに受診しましょう。



八王子市の感染症発生状況



★水分摂取のポイント★

飲ませ方のコツは、少量ずつ回数を多く飲ませることです。

最初は5ml（ペットボトルのキャップ1杯）程度から始めて、10～15分おきに飲ませましょう。吐かなければ、1回を少しずつ増やしましょう。

また、一度にたくさんの量を飲ませないようにしましょう。

たくさん飲みたがることがありますが、一度にたくさん飲むと吐いてしまい、かえって状態が悪くなることがあるので少しずつゆっくりと飲ませましょう。

お子さんの場合、飲み物でお勧めなのは、こども用の経口補水液（アクアライトORSなど）です。

水やお茶だけでは、塩分や糖分が補えないので注意しましょう。

スポーツ飲料（ポカリスエット・アクエリアスなど）は、塩分がうすく、おなかをこわした時には水分の吸収が悪くて脱水の治療にはよくありません。

★予防のポイント★

最も大切なのは手を洗うことです。便や吐物を処理する時は、使い捨て手袋・マスク・エプロンを着用し、処理後は石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。症状が消失した後も、約1週間は便中にウイルスが排出される可能性があるため、しっかり手を洗いましょう。



7月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 小沢愉理 塩田	2 休診	3 休診
4 小沢愉理 白井 (AMのみ)	5 井之上 横山	6 小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	7 白井 (AMのみ) 井之上	8 小沢愉理 (～15:00) 塩田	9 休診	10 休診
11	12	13	14	15	16	17
白井	井之上 横山	福田 (AMのみ) 塩田	白井 井之上 (AMのみ)	塩田	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
休診	井之上 横山	小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	白井	小沢愉理 塩田	休診	休診
25	26	27	28	29	30	31
小沢愉理	井之上 横山	小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	井之上	小沢愉理 塩田	休診	休診

- 7/4白井医師の診察は午前のみとなります。
- 7/7白井医師の診察は午前のみとなります。午後は井之上医師の代診です。
- 7/8小沢愉理医師の診察は15:00までとなります。
- 7/11～7/15小沢愉理医師は休診となります。
- 7/13小沢浩医師は休診となります。
- 7/13福田医師の診察は午前のみとなります。午後は塩田医師の代診です。
- 7/21井之上医師は休診となります。
- 7/25～7/29白井医師は休診となります。7/28午後は井之上医師の代診です。

8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
1 小沢愉理 白井	2 井之上 横山	3 小沢浩 (AMのみ) 福田	4 白井 井之上 (AMのみ)	5 小沢愉理 塩田	6 休診	7 休診
8 小沢愉理 *白井	9 井之上 横山	10 小沢浩 塩田	11 休診	12 小沢愉理 塩田	13 休診	14 休診
15 小沢愉理 白井	16 井之上	17 小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	18 白井 井之上 (AMのみ)	19 小沢愉理 塩田	20 休診	21 休診
22 小沢愉理 白井	23 井之上 横山	24 小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	25 白井 井之上 (AMのみ)	26 小沢愉理 塩田	27 休診	28 休診
29 小沢愉理 白井	30 井之上 横山	31 小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)				

- 8/1～8/5塩田医師は休診となります。
- 8/3小沢浩医師の診察は午前のみとなります。
- 8/8白井医師の診察は9:45～15:00となります。
- 8/10福田医師は休診となります。午後は塩田医師の代診です。
- 8/16横山医師は休診となります。

***診察予定は変更になることがあります。ご了承ください。**

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ
TEL: 042-634-9008
〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13
(八王子市小児・障害メディカルセンター内)
(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



★当院の新型コロナウイルス対策についてはホームページをご確認ください。

外来診療のお知らせ

★こども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。
(診察時間: 30分)

●水曜日13:45～14:45

(第2水曜日は休診)

担当: 小沢浩

●金曜日14:00～15:00

担当: 塩田陸記

*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先: 042-634-9559

★チック外来★

●水曜日12:00～12:30

担当: 小沢浩

*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先: 042-634-9559

★お薬外来★

●当院で定期薬の処方方を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の処方のみで、**在院時間が短くなるように配慮いたします。**

***お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください。**

問い合わせ先: 042-634-9008

重要なお知らせ

●感染症対策にご協力お願いいたします。

下記の方はクリニック建物内には入らず
一旦、車やご自宅から当院へお電話を
お願いいたします。

- ・新型コロナウイルス感染が心配な方
- ・発熱・咳・鼻汁等の風邪症状のある方

問い合わせ先: 042-634-9008