

入園後に続く風邪



4月から保育園・幼稚園にデビューされる方…まずはおめでとうございます！新生活が実り多きものになりますように。今回は入園後に繰り返す風邪のお話をさせていただきます。初めての集団保育に入る子どもたちは、今までお家の中で守られて、触れ合うことのなかったウイルスにたくさん出会います。その度にお熱が出たり、鼻水が出たり…。お熱のたびにお迎え要請されるご家族としてはたまったものじゃないですよね。「うちの子、身体が弱いのかな」と心配になることもあると思います。でもこれは、全てのお子さんが通る道なんです。こうしてひとつひとつのウイルスに罹患するごとに、抗体を身につけて、どんどん強くなっていきます。そして長くて8か月くらいで大体のウイルスに対する抗体がついて、やっと休むことなく園に行けるようになります。

入園後、数ヶ月は小児科に通う羽目になって、結果的にずっと去痰薬の内服を続けてる子も珍しくないです。あっという間にスッキリ治すお薬はないですが、内服していた方が早く治りやすいです。ご心配なことがあれば、気軽にご相談くださいね！

小児科医：河野 芳美

診察予約の取り方について



受付で直接予約

月曜～金曜（土日祝日休み）

午前 9:00～11:45

午後 13:30～14:30

午後 15:00～16:45

電話予約

TEL 042-634-9008

月曜～金曜（土日祝日休み）

午前 9:00～13:30

午後 15:15～16:45

Web予約

インターネットでの予約は

24時間対応です

パソコン・スマホ・携帯から

予約できます

予約方法によって対応時間が異なりますのでご確認ください。

なお当クリニックに初めて受診される方は、受診希望日の朝9時よりお電話にてご予約を受け付けております。乳児健診、予防接種をご希望の方もお手数ですが代表電話にまずはお電話ください。

★感染症対策のため、受診の際の症状によっては車や屋外で診察をお待ちいただく事がございます。

風邪などの症状のある方は、ご来院前にまずはお電話にてご相談ください。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

看護助手 藤崎 花菜子

3月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上	小沢愉理	休診	休診
7	8	9	10	11	12	13
小沢愉理	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上	小沢愉理 塩田	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
小沢愉理	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上	小沢愉理 塩田	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
休診	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上	小沢愉理 塩田	休診	休診
28	29	30	31			
小沢愉理	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上			

・3/4 塩田医師休診です。

4月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				小沢愉理 塩田	休診	休診
4	5	6	7	8	9	10
小沢愉理 白井	井之上 横山	小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	白井 井之上 (AMのみ)	小沢愉理 塩田	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
小沢愉理 白井	井之上 横山	小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	白井 井之上 (AMのみ)	小沢愉理 塩田	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
小沢愉理 白井	井之上 横山	小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	白井 井之上 (AMのみ)	小沢愉理 塩田	休診	休診
25	26	27	28	29	30	
小沢愉理 白井	井之上 横山	小沢浩 福田 塩田 (AMのみ)	白井 井之上 (AMのみ)	休診	休診	

・4/7,4/28 井之上医師 15：30まで診察おこないます
・4/7,4/28 白井医師 午後は15：30から診察開始します

*** 診察予定は変更になることがあります。ご了承ください。**

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

T E L : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

（八王子市小児・障害メディカルセンター内）

（HP）www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

★子ども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。
（診察時間：30分）

●水曜日13：45～14：45

（第2水曜日は休診）

担当：小沢浩

●金曜日14：00～15：00

担当：塩田睦記

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9559

★チック外来★

●水曜日12：00～12：30

担当：小沢浩

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9559

★お薬外来★

●当院で定期薬の処方方を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の処方のみで、**在院時間が短くなるように配慮いたします。**

***お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください。**

問い合わせ先：042-634-9008

予防接種のお知らせ

●日本脳炎ワクチンとおたふくかぜワクチンが不足しています。

ご理解ご協力のほどお願いいたします。

◆予防接種は完全予約制になります。
お電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9008

重要なお知らせ

●感染症対策にご協力お願いいたします。

下記の方はクリニック建物内には入らず

一旦、車やご自宅から当院へお電話をお願いいたします。

・新型コロナウイルス感染が心配な方

・中学生以上(本人及び同居家族など)で

発熱・咳・鼻汁等の風邪症状のある方

問い合わせ先：042-634-9008

★当院の新型コロナウイルス対策についてはホームページをご確認ください。