

「かぜ」ってなあに？



段々と冷え込む季節になってきて体調を崩すことが増えてくるかと思えます。ウイルス感染による咳、鼻水、咽頭痛、発熱などを総称して「**風邪**」といいます。年齢が小さい子どもほど風邪にかかりやすく、保育所、幼稚園などに通っている子どもはよりかかることが多いです。発熱はウイルスの増殖を抑えるための生体防御機構です。熱自体は危険なものではなく、長いと1週間程度続くことがあり、上がったたり下がったりすることもよくあります。鼻水は、最初はさらさらで徐々に粘り気が出て黄色くなることが多いです。鼻水が増えて喉に垂れ込み、喉が刺激されて咳が多くなることもよくあります。小児は中耳炎になりやすいので、鼻水を吸うことは大切です。風邪薬は直す薬ではなく、症状をやわらげる薬になり、ご本人の免疫力で治していくこととなります。風邪の時はつらいことが多いので、心配なことがあればいつでも受診してください。 小児科医 小沢愉理

インフルエンザワクチンのご案内

今年度のインフルエンザワクチンは下記の日程でおこないます。

接種日時 : 月曜日 療育外来 11/1、11/15、11/29、12/6
 水曜日 えみんぐ 11/10、11/17、11/24、12/1、12/8
 金曜日 療育外来 11/5、11/12、11/19、12/3
 (曜日によって接種場所が異なりますのでご注意ください)

接種料金 : 13歳未満 3850円(税込)
 13歳以上 4400円(税込)

予約方法 : 電話 えみんぐ予約専用電話 042-634-8071 (14:00~16:00)
 Web ホームページの小児診療予約から「インフルエンザ」で予約

- えみんぐに受診歴がない方はweb予約ができませんので電話予約をお願いいたします。
- 6カ月以上13歳未満のお子様は2回接種です。接種間隔は2週間以上4週間未満の予約となります。
- 13歳以上の方は1回のみ接種となります。
- インフルエンザ外来では処方箋は発行しません。
- 新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は前後2週間あけてください。

看護助手 藤崎 花菜子

11月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
小沢愉理 河野	井之上 横山	休診	河野	小沢愉理 塩田	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
小沢愉理 河野	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上 河野	小沢愉理 塩田	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
小沢愉理 河野	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上 河野	小沢愉理 ※塩田	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
小沢愉理 河野	休診	小沢浩 塩田 福田	井之上 河野	小沢愉理 塩田	休診	休診
29	30					
小沢愉理	井之上 横山					

- ・11/4 井之上医師休診となります。
- ・11/19 塩田医師午後休診となります。
- ・11/29 河野医師休診となります。

12月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		小沢浩 塩田 福田	井之上	小沢愉理 塩田	休診	休診
6	7	8	9	10	11	12
小沢愉理 河野	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	河野	小沢愉理 塩田	休診	休診
13	14	15	16	17	18	19
小沢愉理 河野	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上 河野	小沢愉理 塩田	休診	休診
20	21	22	23	24	25	26
小沢愉理 河野	井之上 横山	小沢浩 塩田 福田	井之上 河野	小沢愉理 塩田	休診	休診
27	28	29	30	31		
小沢愉理 河野	井之上 横山	休診	休診	休診		

- ・12/2 河野医師休診となります。
- ・12/9 井之上医師休診となります。

***診察予定は変更になることがあります。ご了承ください。**

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ
 TEL : 042-634-9008
 〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13
 (八王子市小児・障害メディカルセンター内)
 (HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



★当院の新型コロナウイルス対策についてはホームページをご確認ください。

外来診療のお知らせ

★子ども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。
 (診察時間: 30分)

●水曜日13:45~14:45

(第2水曜日は休診)

担当: 小沢浩

●金曜日14:00~15:00

担当: 塩田睦記

*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先: 042-634-9559

★チック外来★

●水曜日12:00~12:30

担当: 小沢浩

*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先: 042-634-9559

★お薬外来★

●当院で定期薬の処方箋を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の処方箋のみで、**在院時間が短くなるように配慮いたします。**

***お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください。**

問い合わせ先: 042-634-9008

予防接種のお知らせ

●日本脳炎ワクチンとおたふくかぜワクチンが不足しています。

ご理解ご協力のほどお願いいたします。

◆予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008

重要なお知らせ

●感染症対策にご協力をお願いいたします。

下記の方はクリニック建物内には入らず

一旦、車やご自宅から当院へお電話を

お願いいたします。

・新型コロナウイルス感染が心配な方

・中学生以上(本人及び同居家族など)で

発熱・咳・鼻汁等の風邪症状のある方

問い合わせ先: 042-634-9008