

気になる症状 一学校に行きたくないー



ある日突然、あなたのお子さんが「学校に行きたくない！」って言ったら、びっくりしてしまいますよね。「学校は、行かなければいけない！だから行きなさい！！」って言うてしまうと思います。でも、不登校のお子さんは、学校に行かないのではなく、いけないということが多いのです。不登校には、必ず原因があります。その原因をみつけ、一緒に考えることから始めましょう。原因には、1. 勉強がついていけない。2. 宿題が提出できない。3. 同級生との関係がうまくいかない(いじめによっていけないこともあります)。4. 担任など先生とうまくいかない。5. ゲームなどをして、昼夜逆転してしまい、朝起きることができない。などがあります。でも、不登校の理由は、言ってくれないし、自分でもわからないこともあります。

不登校の初期は、お子さんのエネルギーが枯渇しているので、まずは、エネルギーを貯めて、次に何をするか考えましょう。私は、「笑い」と一緒に考えます。「笑いは、最高の薬」です。皆さん、大変なときこそ笑いましょう。

(所長：小沢 浩)

アレルギー外来のご案内



特定の食べ物に対して症状が出るなど食物アレルギーの不安がある方や、肌荒れがなかなか良くならない方、

ぜんそくがある方などが対象です。

必要に応じて食物経口負荷試験(※1)や呼吸機能検査(※2)を行い、より専門的なアドバイスをさせていただきます。

正しいスキンケアの方法もお伝えしていますので、長引く肌荒れや食物アレルギーについてお悩みの方、ぜひご相談ください！

●火曜日：14：00～16：50

●担当：横山晶子医師

●予約方法：えみんぐ受付に電話し「アレルギー外来」とお伝えください。 TEL:042-634-9008

初回予約の際には看護師が電話対応し、ご相談内容をお聞きます。

※1 食物経口負荷試験：アレルギーの原因となる食べ物を医師の判断のもと少量ずつ食べてみて、現在どれくらいの量なら食べてよいかを確認していきます。

※2 呼吸機能検査：専用機器に息を吐き出して、呼吸機能などを調べます。 (看護助手 藤崎 花菜子)

9月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
		1 小沢浩 塩田 福田	2 井之上 河野	3 小沢愉理 ※塩田	4 休診	5 休日 診療
6 小沢愉理 河野	7 井之上 横山	8 小沢浩 塩田 福田	9 井之上 河野	10 小沢愉理 塩田	11 休診	12 休診
13 小沢愉理 河野	14 井之上 横山	15 小沢浩 塩田 福田	16 井之上	17 小沢愉理 塩田	18 休診	19 休診
20 休診	21 井之上 横山	22 小沢浩 塩田 福田	23 休診	24 小沢愉理 塩田	25 休診	26 休診
27 小沢愉理 河野	28 福田 横山	29 小沢浩 塩田 福田	30 河野			

- ・9/3 塩田医師15時までとなります。
- ・9/16 河野医師休診となります。
- ・9/28 井之上医師休診、福田医師が代診となります。
- ・9/30 井之上医師休診となります。
- ・9/5は八王子市休日診療当番日のためレントゲン検査・点滴は行えません。

10月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
				1 小沢愉理 塩田	2 休診	3 休診
4 小沢愉理 河野	5 井之上 横山	6 小沢浩 塩田 福田	7 井之上 河野	8 小沢愉理 塩田	9 休診	10 休診
11 小沢愉理 河野	12 井之上 横山	13 小沢浩 塩田 福田	14 ※井之上 河野	15 小沢愉理 塩田	16 休診	17 休診
18 小沢愉理 河野	19 井之上 横山	20 ※小沢浩 塩田 福田	21 井之上 河野	22 小沢愉理 塩田	23 休診	24 休診
25 小沢愉理 河野	26 井之上 横山	27 小沢浩 塩田 福田	28 ※井之上 河野	29 小沢愉理 塩田	30 休診	31 休診

- ・10/20 小沢浩医師16:10までとなります。
- ・10/14,10/28 井之上医師16：40までとなります。

*** 診察予定は変更になることがあります。ご了承ください。**

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

T E L : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(H P) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



★当院の新型コロナウイルス対策についてはホームページをご確認ください。

外来診療のお知らせ

★こども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。
(診察時間：30分)

●水曜日13：45～14：45

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

●金曜日14：00～15：00

担当：塩田睦記

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。
お電話でお問い合わせください。
問い合わせ先：042-634-9559

★チック外来★

●水曜日12：00～12：30

担当：小沢浩

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。
お電話でお問い合わせください。
問い合わせ先：042-634-9559

★お薬外来★

●当院で定期薬の処方方を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の処方のみで、**在院時間が短くなるように配慮いたします。**

***お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください。**

問い合わせ先：042-634-9008

予防接種のお知らせ

●日本脳炎ワクチンとおたふくかぜワクチンが不足しています。

ご理解ご協力のほどお願いいたします。

◆予防接種は完全予約制になります。
お電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9008

重要なお知らせ

●感染症対策にご協力お願いいたします。

下記の方はクリニック建物内には入らず

一旦、車やご自宅から当院へお電話をお願いいたします。

- ・新型コロナウイルス感染が心配な方
 - ・中学生以上(本人及び同居家族など)で発熱・咳・鼻汁等の風邪症状のある方
- 問い合わせ先：042-634-9008