

気になる症状：あせも



今回は夏になると体にできる痒いぶつぶつの湿疹、「あせも」について、お話しします。

あせもは「汗疹」といい、大量にかいた汗によって、汗を出す管がつまり、炎症がおこることが原因です。予防法として

- ①汗をかきすぎない：通気性の良い衣服を選び、涼しい環境で過ごすこと
- ②汗をそのままにしない：こまめに汗を拭いて、シャワー等を浴びて皮膚を清潔に保つこと

汗をかいたままにすると、汗に含まれる成分で汗を出す管がつまりやすくなりますし、汗が直接皮膚を刺激して、かぶれることもあります。

あせもは自然に治りますが、痒みや赤みが強い時は、掻いてあせもを悪化させることがあり、外用薬を使用してもよいでしょう。診療では薬の処方やスキンケアの方法をお伝えしていますので、ぜひご来院下さい。

(小児科医 塩田 睦記)

お薬外来のご案内



当院で定期薬の処方を3か月以上継続されていて、前回受診時から症状の変化のない方が対象です（便秘、ぜんそく、皮膚炎など慢性的な症状でおかかりの方）。

処方のための短時間診療になり、在院時間が短くなるようにしておりますので、ご活用ください！

●予約方法

- ・電話予約：えみんぐ受付に電話し、「お薬外来」とお伝えください TEL：042-634-9008
- ・Web予約：HPの小児診療予約から「お薬外来」で予約（10日前から予約できます）

※えみんぐに受診歴がない方はweb予約ができませんので電話予約をお願いいたします

●注意点

- ・お薬外来は通常の診療ではありません（風邪などの急な症状は診療の予約をお取り下さい）
- ・お薬外来での処方日数は30日分までです
- ・3カ月に1回は医師の診療が必要です（療育で処方されている方は、主治医診療になります）
- ・お子さまの診療を医師が指示した場合、次回は通常の診療が必要です
- ・医師の指定はできません

(看護助手 藤崎 花菜子)

7月の診療予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 井之上 河野芳美	2 小沢倫理 塩田	3 休診	4 休診
5 小沢倫理 河野芳美	6 井之上 横山	7 小沢浩 塩田 福田	8 井之上 河野芳美	9 小沢倫理 PM塩田	10 休診	11 休診
12 小沢倫理 河野芳美	13 井之上 横山	14 小沢浩 塩田 福田	15 井之上 河野芳美	16 小沢倫理 塩田	17 休診	18 休診
19 小沢倫理 河野芳美	20 井之上 横山	21 小沢浩 塩田 福田	22 休診	23 休診	24 休診	25 休診
26 河野芳美	27 井之上 横山	28 塩田 福田	29 井之上 河野芳美	30 塩田	31 休診	

- ・7/9 塩田医師午前休診となります
- ・7/26、7/30 小沢倫理医師休診となります
- ・7/28 小沢浩医師休診となります

8月の診療予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 休診
2 小沢倫理 河野芳美	3 井之上 横山	4 小沢浩 福田	5 井之上 河野芳美	6 小沢倫理	7 休診	8 休診
9 休診	10 井之上 横山	11 小沢浩 塩田 福田	12 井之上 河野芳美	13 小沢倫理 塩田	14 休診	15 休診
16 小沢倫理 河野芳美	17 井之上	18 小沢浩 塩田	19 井之上 河野芳美	20 小沢倫理 塩田	21 休診	22 休診
23 小沢倫理 河野芳美	24 井之上 横山	25 小沢浩 塩田 福田	26 井之上 河野芳美	27 ※小沢倫理 塩田	28 休診	29 休診
30 小沢倫理 河野芳美	31 井之上 横山					

- ・8/4、8/6 塩田医師休診となります
- ・8/17 横山医師休診となります
- ・8/18 福田医師休診となります
- ・8/27 小沢倫理医師16:40までとなります

*** 診療予定は変更になることがあります。ご了承ください。**

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



★当院の新型コロナウイルス対策についてはホームページをご確認ください。



外来診療のお知らせ

★こども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。
(診察時間：30分)

●水曜日13：45～14：45

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

●金曜日14：00～15：00

担当：塩田睦記

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9559

★チック外来★

●水曜日12：00～12：30

担当：小沢浩

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9559

★お薬外来★

●当院で定期薬の処方を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の処方のみで、**在院時間が短くなるように配慮いたします。**

***お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください。**

問い合わせ先：042-634-9008



予防接種のお知らせ

●日本脳炎ワクチンとおたふくかぜワクチンが不足しています。

日本脳炎ワクチンは1・2回目接種の方と公費対象の期限が迫っている方

おたふくかぜワクチンは初回接種の方を

優先させていただいております。

ご理解ご協力のほどお願いいたします。

◆予防接種は完全予約制になります。
お電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9008