

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ 🏖



Vol.88 2020.12.28発行

2020年4月から島田療育センターはちおうじに勤務している小児科医の塩田睦記です。

実はちょうど10年前の2か月間、島田療育センター多摩で研修をしていました。その頃、多くのスタッフが当センター開設準備に奔走していました。その手伝いのひとつとして、イラスト好きの私は、所長のひとことでロゴを作成することになりました。輪を和でつないだら、ハートをかかえているようなロゴができました。

小児科はどんな疾患でも、まずは小児科を受診することが多いので、全身を診るように心がけています。また、子どもだけでは 治療はできませんので、ご家族も一緒に病気や治療について理解してもらうことが大切だと思っています。それも、「子どもた ちと家族と医療」、「体と心と環境」を輪を和でつなげていることと感じでいます。

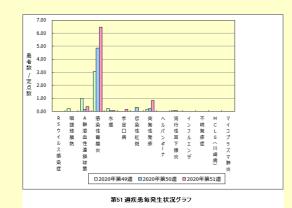
(小児科医 塩田 睦記)

八王子市の感染症発生状況

感染性胃腸炎が増加傾向にあります。

手洗いやマスク着用をしっかり行って、感染予防に努めてください。

家族に嘔吐下痢症状があるときには、吐物や糞便の処理を適切に行ってください。



看護師からのちょこっとメモ



「嘔吐しているときの水分摂取」

冬には胃腸炎が流行することがあります。胃腸炎のときには脱水にならないように水分補給が大切です。

嘔吐した直後に飲ませてしまうとまた嘔吐してしまう可能性が高いので、吐いた直後には飲ませず、落ち着いてから少しずつ飲ませてあげましょう。飲みたがってもまずは一口からはじめます。一気にたくさん飲むとまた吐いてしまいます。少しずつ飲んで吐かなければ、少しずつ量を増やしていきましょう。

飲み物が水だけだと塩分や糖分が全く摂れないので、子どもの電解質に合ったオーエスワンやアクアライトなどがお勧めです。 吐き続けたり、元気がなく顔色が悪いときやおしっこが少ないときなどは早めに受診してください。

(看護師 藤岡 由夏)

1月の診察予定 🧸

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				休診	休診	休日 診療
4	5	6	7	8	9	10
小沢愉理河野美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	#之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
休診	井之上 横山	PM小沢浩 塩田 PM井之上	#之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
小沢愉理河野美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	#之上 上田	小沢愉理 AM河野千佳 PM河野芳美	休診	休診
25	26	27	28	29	30	31
小沢愉理 河野千佳	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診

- ●1/3は八王子市休日診療当番日のため、レントゲン検査・点滴治療は行えません
- ●1/13午前の小沢浩医師は休診となります
- ●1/13午前の井之上医師は休診となります
- ●1/22塩田医師は休診となります 午前は河野千佳医師、午後は河野芳美医師の代診となります
- ●1/25河野芳美医師は休診となります。河野千佳医師の代診となります

2月の診察予定 💥

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
小沢愉理河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	拉上	小沢愉理 塩田	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
小沢愉理河野美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	休診	小沢愉理 塩田	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
小沢愉理河野美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	拉坦	小沢愉理 AM河野千佳 PM河野芳美	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
小沢愉理河野美	休診	小沢浩 塩田 井之上	拉坦	小沢愉理 塩田	休診	休診

●2/19塩田医師は休診となります 午前は河野千佳医師、午後は河野芳美医師の代診となります

*診察予定は変更になることがあります。ご了承ください。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

T E L: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13 (八王子市小児・障害メディカルセンター内) (HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



★当院における新型コロナウイルス対策については ホームページをご確認ください。

外来診療のお知らせ

★こども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。

(診察時間:30分)

●水曜日13:45~14:45

(第2水曜日は休診)

担当:小沢浩

●金曜日14:00~15:00

担当: 塩田睦記

*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。 問い合わせ先: 042-634-9559

★チック外来★

●水曜日12:00~12:30

担当:小沢浩

- *不定期に休診となることがあります。
- ◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。 問い合わせ先: 042-634-9008

★お薬外来★

- ●当院で定期薬の処方を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の処方のみで、在院時間が短くなるように配慮いたします。
- *お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先: 042-634-9008



予防接種のお知らせ

●各種予防接種行っています。

ワクチンのスケジュールや同時接種など、 不明 な 点 や 心 配 な 点 が あ り ま し た ら ご相談ください。

◆予防接種は完全予約制になります。 お電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9008