

# えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.86 2020..8.30発行

今年度から働かせていただいている、河野芳美と申します。

元々いらっしゃる河野千佳先生とは、特に血縁関係にはありません。ややこしくて申し訳ありませんが、よろしくお願ひ致します。

私生活では、1歳のこどもを持つ母です。

今年度から保育園に行き始めましたが……まあもらってきますよね、鼻水・咳・熱！

今まで数えきれないほどの内服を処方してきましたが、自ら与えるのは初心者です。

- ①最初は水に溶かしてスポイトであげましたが、すぐにブエッと出してしまう。それでもあげようとするとうんちが怒り、もう全然受け付けてくれません。
  - ②次は極少量の水で粘土状にして頬の内側に塗り込むを試してみましたが、首を左右にブンブン、あげくには可愛いおしりを振りながら机の下に逃げてしまいました。
  - ③キュー●ーのフルーツゼリーに混ぜ込んでみたところ、渋い顔をしながらも何とか食べてくれました。ほっとしました。小児科医といえども、こんな感じです。子育てって大変ですね。
- おかあさん達ってほんと偉大だなーと日々痛感しております。一緒に頑張っていきましょう。

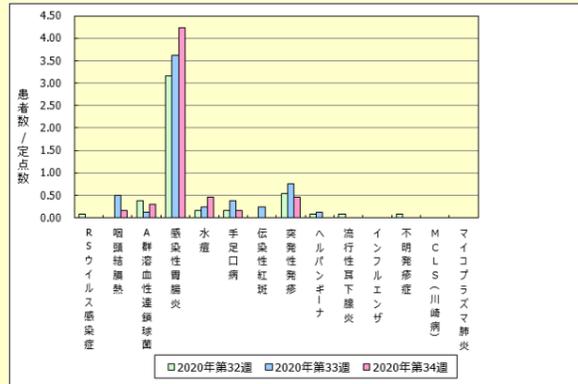
(小児科 河野 芳美)

## 八王子市の感染症発生状況

- 感染性胃腸炎が増加傾向です。

手洗いをしっかり行いましょう。

嘔吐や下痢の症状がある場合、吐物や糞便の処理を適切に行いましょう。



## 看護師からのちょこっとメモ



「熱中症」

熱中症の危険がある暑い日が続きますが熱中症は予防がもっとも大切です。①外では帽子をかぶり、風通しよく涼しい服装を。②炎天下での激しい運動を避ける。③汗で失われた塩分と水分を補給する。④寝不足など体調不良のときは運動を避ける。⑤車中に赤ちゃんを置き去りにしない。⑥ベビーカーは地面からの照り返しで暑い。これらを意識しながら予防に努めましょう。もし、ふらふらしている、ぼーっとしているなどがあれば病院に連れて行きましょう。ひどくなると、意識がなくなったり、けいれんを起こしたりすることもあります。そんな時は命の危険が迫っているので救急車を呼びましょう。

(看護師 藤岡 由夏)

## 9月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理	休診	休日診療
7	8	9	10	11	12	13
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
小沢愉理	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
休診	休診	小沢浩 塩田	上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
28	29	30				
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 井之上				

★9/6は八王子市休日診療当番日です。レントゲン検査・点滴治療は行えません。

- 9/4・9/30塩田医師は終日休診となります。
- 9/14河野芳美医師は終日休診となります。
- 9/23～9/24井之上医師は終日休診となります。

## 10月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
5	6	7	8	9	10	11
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
26	27	28	29	30	31	
小沢愉理 河野千佳	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	

- 10/8井之上医師は終日休診となります。
  - 10/25河野芳美医師は終日休診となります。
- 河野千佳医師の代診があります。河野千佳医師の診察は15:30となります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)



## 外来診療のお知らせ

### ★こども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。  
(診察時間: 30分)

●水曜日13:45~14:45

(第2水曜日は休診)

担当: 小沢浩

●金曜日14:00~15:00

担当: 塩田睦記

\*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先: 042-634-9559

### ★チック外来★

●水曜日12:00~12:30

担当: 小沢浩

\*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先: 042-634-9008

## 予防接種のお知らせ

- 令和2年4月2日以降に生まれた赤ちゃんで八王子市に住民票がある場合は、6月からロタウイルスのワクチンが無料で接種できるようになりました。

ワクチンはロタテックとロタリックスの2種類あります。違いについては当院ホームページをご覧ください。

- 各種予防接種行っています。

ワクチンのスケジュールや同時接種など、不明な点や心配な点がありましたらご相談ください。

- ◆予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9008

★当院における新型コロナウイルス対策についてはホームページをご確認ください。