

看護助手をしている山本です。

私は5人の孫を持つおばあちゃんです。

いつも利用者さんには元気をいただいています。

趣味は、旅行とスポーツをすることです。旅行もスポーツも新型コロナ感染の影響でしばらく遠ざかっていましたが、これからまた楽しみたいと思っています。

スポーツは20年近く八王子で発祥したネオテニスを地元の小学校の体育館で毎週行っています。ネオテニスはスポンジボールをバトミントンのラケットで打つ、テニスとバトミントンを合体させたような競技です。チームの最高年齢者は88歳の女性ですが、常に向上心を持ち練習しています。年齢も職業も違うチームメイトですが、ワイワイ楽しみながらこれからも生涯スポーツとして頑張りたいと思っています。

興味のある方はどうぞ練習に参加してください。よろしくお願いします。

旅行も国内外を問わず旅先で現地の人に間違われるくらい愉しみます。

早く安心して旅行に行ける日が来ることを願っています。

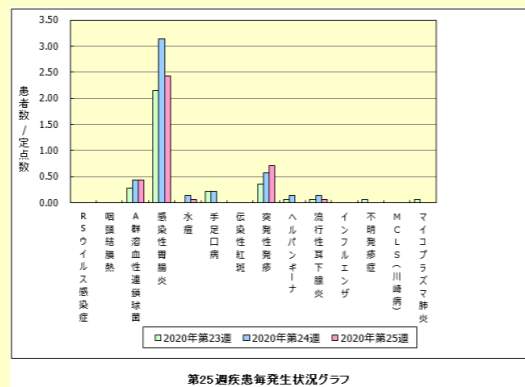
(助手 山本 佐世子)

八王子市の感染症発生状況

- 感染性胃腸炎・溶連菌感染症の方が出ています。

手洗いやマスクの励行をしっかりと行って感染を予防しましょう。

感染性胃腸炎は吐物や糞便の処理方法にも注意してください。



看護師からのちょこっとメモ

「水いぼ」

水いぼは特別な治療をしなくても1年位で自然に治りますが、夏になるとプールがあるので保育園などから受診を勧められることが多いようです。プールの水でうつるわけではありません。裸の体をこすりつけたり、浮き輪やビート版、タオルなどを共有するとうつることがあるので注意が必要ですが、プールや水遊びを禁止したり出席を停止したりする必要はありません。皮膚科などでとることもできますが、痛みもあり全部とってまたできることがありますのでしっかりと相談した上で決めるのが良いと思います。

(看護師 藤岡 由夏)

7月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
6	7	8	9	10	11	12
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
13	14	15	16	17	18	19
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
20	21	22	23	24	25	26
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	休診	休診	休診	休診
27	28	29	30	31		
河野芳美	井之上 横山	塩田 井之上	井之上 上田	塩田		

* 7/27・7/31小沢愉理医師は終日休診となります。

* 7/29小沢浩医師は終日休診となります。

8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
休診	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
河野芳美	井之上	塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
小沢愉理 河野芳美	井之上 横山	小沢浩 塩田 井之上	井之上 上田	小沢愉理 塩田	休診	休診
31						
小沢愉理 河野芳美						

* 8/17小沢愉理医師は終日休診となります。

* 8/18横山医師は終日休診となります。

* 8/19小沢浩医師は終日休診となります。

* 8/21塩田医師は終日休診となります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8

外来診療のお知らせ

★こども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。
(診察時間：30分)

●水曜日13：45～14：45

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

●金曜日14：00～15：00

担当：塩田睦記

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9559

★チック外来★

●水曜日12：00～12：30

担当：小沢浩

* 不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9008

予防接種のお知らせ

●令和2年4月2日以降に生まれた赤ちゃん
で八王子市に住民票がある場合は、6月から
ロタウイルスのワクチンが無料で接種でき
るようになりました。

ワクチンはロタテックとロタリックスの2種
類あります。違いについては当院ホーム
ページをご覧ください。

●各種予防接種行っています。

ワクチンのスケジュールや同時接種など、
不明な点や心配な点がありましたら
ご相談ください。

◆予防接種は完全予約制になります。
お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008

★当院における新型コロナウイルス対策については
ホームページをご確認ください。