

# えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.81 2019.11.5発行

今年6月よりえみんぐで木曜日に外来を担当している木村将裕です、よろしくお願い致します。急激に寒くなっており、冬の訪れを感じ始めている今日この頃です。

冬の訪れといえば思い出すのが大学時代です。私は東京出身ですが、母校が岩手医科大学であり、大学の6年間は岩手県で過ごしておりました。東北地方は東京と違い、早いと11月から雪が降り始め、3月頃まで続きます。積もる時には数10cm程度までなりますし、冬の間は車での移動が困難となりますね。ある時、友人の運転する車が雪に乗り上げてしまい、動かすことが困難でした。友人と共に車を押しましたが動かず途方に暮れていると、地元の方々が大勢集まってくれ、皆様のご協力の下で無事に移動することが出来ました。岩手県の人たちの暖かな人間性を感じました。

私も東日本大震災を経験しましたが、ライフラインが全て止まってしまった中でも、周囲の方々と情報共有をしたり、時に協力し合ったりすることで乗り越えることが出来たと感じております。人は時には一人では困難な状況に遭遇することもあるかと思えます。ただ、その状況においても周りの人たちと助け合うことで打破してけるものだと再確認できました。今日の私の教訓になっております。

冬の訪れとともに、例年だと胃腸炎やインフルエンザが猛威を振るってくる季節となりますね。家庭においては手洗いやうがい、部屋の加湿などを行うことが予防に繋がっていくと思えます。お子様が体調を崩された、何かしら症状があるなど、気になることがありましたらご相談下さい。

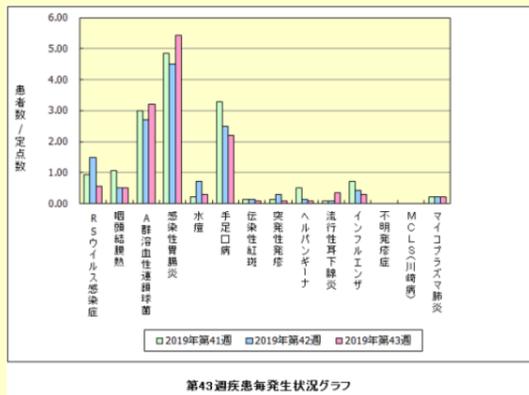
(小児科 木村 将裕)

## 八王子市の感染症発生状況

- 感染性胃腸炎の方が増加傾向にあります。

吐物や糞便の処理を適切に行って

感染を拡大させないように注意しましょう。



## 看護師からのちょこっとメモ

「薬の飲ませ方」

赤ちゃんの場合、シロップのお薬は哺乳瓶の乳首にたaraして吸わせてあげたり、スポイトやスプーンであげます。粉薬はぎりぎり溶ける量の白湯で溶かしてシロップのようにあげるか、極少量の白湯で団子状にしたものを上あごやほっぺのうらにつけて、水分を飲ませてあげるとだんだんと溶けてのみこめます。ミルクに混ぜてしまうとミルク自体が嫌いになってしまい、ミルクが飲めなくなる危険があるので避けましょう。

幼児さんの場合、飲めるようならシロップも粉薬もそのまま飲みましょう。薬が苦手だったり、苦い薬の時にはゼリーや濃厚なアイスクリームなど少し味の濃いものに混ぜると飲みやすくなる場合がありますので試してみてください。

(看護師 藤岡 由夏)

## 11月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 小沢倫理 松岡	2 休診	3 休診
4	5	6	7	8	9	10
休診	井之上 横山	小沢浩 (AMのみ) 井之上 横山	井之上 木村	小沢倫理 松岡	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
小沢倫理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 井之上 大澤	井之上 木村	小沢倫理 松岡	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
小沢倫理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 井之上 大澤	井之上 木村	小沢倫理 松岡	休診	休診
25	26	27	28	29	30	
小沢倫理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山 中村	小沢浩 松岡 大澤	小沢倫理 木村	小沢倫理 松岡	休診	

## 12月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 休診
2	3	4	5	6	7	8
小沢倫理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 井之上 横山	井之上 木村	小沢倫理 松岡	休診	休診
9	10	11	12	13	14	15
小沢倫理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 井之上 大澤	井之上 木村	小沢倫理 松岡	休診	休診
16	17	18	19	20	21	22
小沢倫理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	井之上 大澤	井之上 木村	小沢倫理 松岡	休診	休診
23	24	25	26	27	28	29
小沢倫理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 井之上 大澤	井之上 木村	小沢倫理 松岡	休診	休診
30	31					
休診	休診					

- \* 11月6日小沢浩医師午後休診です。
- \* 11月26日井之上医師午後休診、午後代診中村医師です。
- \* 11月27日井之上医師休診、代診松岡先生です。
- \* 11月28日井之上医師休診、代診小沢倫理医師です。
- \* 12月18日小沢浩医師休診です。
- \* 年末年始は12/28~1/5休診となります。
- (1/3は八王子市の休日診療当番日です)
- \* 12/28は年末最終日となりますので予防接種は行いません。午後の診察が14時からとなります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)



## 外来診療のお知らせ

- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
(診察時間：30分)

- 水曜日13時45分~14時45分

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

- 月曜日14時~15時

担当：中村由紀子

- \* 不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

- ◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

## 予防接種のお知らせ

- 二種混合・MR(麻疹風疹)ワクチン・B型肝炎ワクチンが不足しています。

ワクチンの入荷状況によって、1回目接種の方や定期接種の期限が迫っている方を優先させていただくことがあります。ご予約が取りにくい状況が続いており、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。ご理解ご協力のほどお願い致します。

- ロタテックの接種を開始しました。ロタリックスとの違いは当院ホームページにご案内しておりますので参考にさせていただき、ご検討ください。

- 各種予防接種行っています。

ワクチンのスケジュールや同時接種についてなど、不明な点や心配な点があればご相談ください。

- ◆ 予防接種は完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008