

えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.78 2019.4.26発行

子どもの性教育・いつから始める？

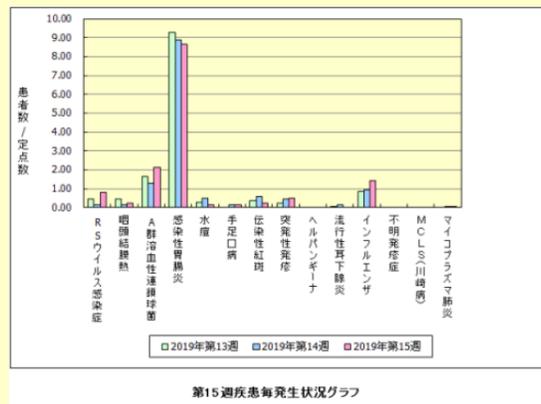
日本は先進国で性教育が遅れていると言われています。でも、親が習っていないのに、いつから始めればいいのか？と思います。性教育の専門家によると性教育は幼児の頃から行うのが良いそうです。ちょうど「ちんちん」「おっぱい」「うんち」が楽しくてたまらない時期。園の先生のおっぱいを触ったり…。

そんなときはプライベートゾーンを教えます。「プライベートゾーンは水着で隠れる場所とお口です。自分のプライベートゾーンは人に勝手に触らせてはいけなく、人のプライベートゾーンに勝手に触ってもいけません。勝手に触る人がいたら教えてね。」実はこの言葉は性被害の予防にもなるのです。性被害にあうお子さんは女子6割、男子4割！意外と男子の被害が多いのです。触らせてはいけなく、触られたら保護者に伝えるという事がとても大事。早い段階で加害者の存在に気付くと大きな被害にならずに済む傾向があります。

(小児科医 中村 由紀子)

八王子市の感染症発生状況

- 感染性胃腸炎の方が多そうです。吐物や糞便の処理にも注意して感染を拡大させないように気をつけましょう。
- 溶連菌感染症の方も増えてきています。手洗いと人ごみなどではマスクの励行を心掛けましょう。



看護師からのちょこっとメモ

「スキンケア」

皮膚の弱いお子さんはスキンケアが大切です。皮膚が乾燥してかゆいと掻く→傷がつく→よけいにかゆい→掻くという悪循環になってなかなか皮膚の状態が良くなりません。

スキンケアの基本は清潔と保湿です。お風呂に入ったら肌が乾ききらないうちに保湿軟膏をぬりましょう。洗うときには石けんは良く泡立てて、なでるようにやさしく洗ってよく流しておきましょう。

皮膚の状態によって軟膏が処方された時には指示通りに塗るようにしましょう。塗ったり塗らなかつたり、よくなったからと勝手にすぐにやめると悪化してしまいます。

(看護師 藤岡 由夏)

5月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休診	休診	休診	休診	休診
6	7	8	9	10	11	12
休診	井之上 横山	小沢浩 大澤 関戸	井之上 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
13	14	15	16	17	18	19
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 大澤 関戸	井之上 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
20	21	22	23	24	25	26
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 大澤 関戸	井之上 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
27	28	29	30	31		
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 横山 関戸	井之上 多門	小沢愉理 河野 (15:30まで)		

6月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 横山	井之上 他1名予定	小沢愉理 松岡	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 大澤	井之上 他1名予定	小沢愉理 松岡	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 大澤	井之上 他1名予定	小沢愉理 松岡	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 大澤	井之上 他1名予定	小沢愉理 松岡	休診	休診

*5/31は松岡医師休診、代診河野医師(15:30まで)となります。

*河野医師の診察時間は15:30までとなります。

*多門医師・関戸医師の診察は5月までとなります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

● こども相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間：30分)

● 水曜日13時45分～14時45分

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

● 月曜日14時～15時

担当：中村由紀子

* 不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

◆ 予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

予防接種のお知らせ

● 二種混合・MR(麻疹風疹)ワクチン・B型肝炎ワクチンが不足しています。

そのためワクチンの入荷状況によって、1回目接種の方や定期接種の期限が迫っている方を優先させていただくことがあります。

ご予約が取りにくい状況が続いており、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

ご理解ご協力のほどお願い致します。

● 各種予防接種行っています。

ワクチンのスケジュールや同時接種についてなど、不明な点や心配な点があればご相談ください。

◆ 予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008