

# えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.77 2019.2.28発行

2月もなかばを過ぎて暖かく感じる日も多くなって来ました。大流行したA型インフルエンザも下火となっています。この原稿を書いている時点ではB型はほとんどみられないのですが、今後も引き続き注意が必要です。

そして、この時期に多くなってくるのがスギ花粉症症状で受診される患者さんです。花粉症の低年齢化により症状をみとめるお子さんは増加しています。はじめの頃は症状も軽度なことが多いですが、学童期になるとつらいおもいをするお子さんも多くなって来ます。家族歴のある場合が多く、保護者のかたも一緒に治療したり花粉を持ち込まないよう皆さんで工夫していらっしゃる様子も見受けられます。病院では、そういった抗原回避指導に加え、内服薬や点眼点鼻薬を処方します。最近の話題としてはスギ花粉症の治療として舌下免疫療法がありますが、既に飛散が始まっている時期には導入出来ないこととなっています。

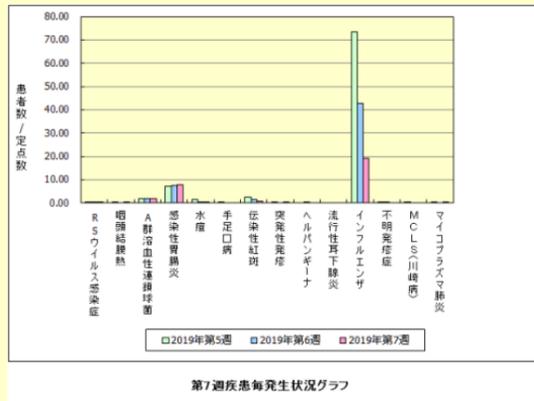
子どもたちはこちらの心配をよそに、持たせたマスクも外し、目を容赦なく掻爬し、やきもきさせられますね。目などは特に顕著ですが、掻爬行動により症状はより増悪します。適切な投薬や指導により不快な症状を減らし、この時期を少しでも快適に過ごすことが出来るよう努めたいと思います。ご相談頂ければと思います。

(小児科医 横山 晶子)

## 八王子市の感染症発生状況

●インフルエンザは落ち着いてきましたが、まだ少し発生しています。

溶連菌や感染性胃腸炎の患者さまもいらっしゃいますのでお家に帰ったら手洗いと人ごみなどではマスクを着用しましょう。



## 看護師からのちょこっとメモ

「鼻吸い」

インフルエンザの流行が落ち着いてきたかと思えば花粉症の季節がやってきてしまいました。風邪の時も、花粉症の時も、鼻づまりで苦しそうな子どもたちはかわいそうですね。まだ鼻かみがうまくできない子どもたちは、嫌がってしまうかもしれませんが吸ってあげるしかありません。さらさらと流れてきてしまうような鼻水は取っても取っても出てきてしまいますが、つまっているようなときには吸ってあげるとすっきりして眠りやすかったり、痰がらみが咳が減ったりします。ご飯の前や寝る前などがいいかもしれません。鼻水が固くてなかなか吸えないときはお風呂のあとなど加湿されると吸いやすいと思います。

それから、鼻水で鼻のまわりなどが荒れてしまうときにはプロペトなどを塗っておくと鼻水が皮膚に付きにくくなって良いと思います。(看護師 藤岡 由夏)

## 3月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
4	5	6	7	8	9	10
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	休診	小沢愉理 松岡	休診	休診
25	26	27	28	29	30	31
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 (AM休診) 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診

## 4月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
小沢愉理 中村	井之上 横山	小沢浩 関戸 横山	井之上 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
小沢愉理 中村	井之上 横山	小沢浩 関戸 大澤	井之上 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	井之上 横山	小沢浩 関戸 大澤	井之上 多門	井之上 河野 (15:30まで)	休診	休日診療 当番日
22	23	24	25	26	27	28
小沢愉理 中村 河野 (15:30まで)	横山 中村	小沢浩 関戸 大澤	多門 小沢愉理	小沢愉理 松岡	休診	休診
29	30					
休診	休診					

\*3/22、3/29は大澤医師休診です。

\*3/27は小沢浩医師午前中休診、15時からの診察です。

\*4/1、4/8は河野医師休診です。

\*4/19は小沢愉理医師、松岡医師休診、代診井之上医師、河野医師です。

\*4/21は八王子市休日診療当番日のためレントゲン検査・点滴は行えません。

\*4/23は井之上医師休診、代診中村医師です。

\*4/25は井之上医師休診、代診小沢愉理医師です。

\*4/27~5/6まで10連休となります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)



## 外来診療のお知らせ

●こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
(診察時間：30分)

●水曜日13時45分~14時45分  
(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

●月曜日14時~15時  
担当：中村由紀子

\*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

## 予防接種のお知らせ

●二種混合・MR(麻疹風疹)ワクチンが不足しています。

そのためワクチンの入荷状況によって、1回目接種の方や定期接種の期限が迫っている方を優先にさせていただくことがあります。

\*MRワクチン第Ⅱ期の期限は3月までになっています。現在年長さんの方は期限内に接種できるようにお問い合わせください。

ご予約が取りにくい状況が続いており、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

ご理解ご協力のほどお願い致します。

●各種予防接種行っています。

ワクチンのスケジュールなど、不明な点があればご相談ください。

◆予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008