

えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.76 2019.1.4発行

明けましておめでとうございます。皆様、どのような新年を迎えられましたか？いよいよ平成最後の年でですね。私は昭和生まれなので、元号が2つ前になり、ものすごく年をとったような気がします。

ここ何年かNHKの朝の連続テレビ小説に主人とはまっています。録画をして一緒に見えています。今は皆様ご存知のように「まんぷく」が放映されています。インスタントラーメンを開発した日清食品創業者・安藤百福（ドラマでは萬平）とその妻・仁子（福子）がモデルです。ドラマの中で、福子は萬平さんを決して怒りません。投獄されても、会社が倒産しても、褒め続け信じ続けます。そして、萬平さんは落ち込んだり、やけになっていたのが、「そうだな、福子。」となるのです。見る度に「自分は主人と娘達に同じようにできただろうか？」と我が身を振り返ります。答えは「No」です。日本人は褒めることが苦手です。英会話の先生は、どんなに英語が下手でも時間がかかっても、必ず最初に「Good」と言ってくれます。「怒らない」ことは難しいですが、常に感謝の気持ちを持っていたいと思います。これが、今年の私の目標です。皆さんの今年の目標は何ですか？

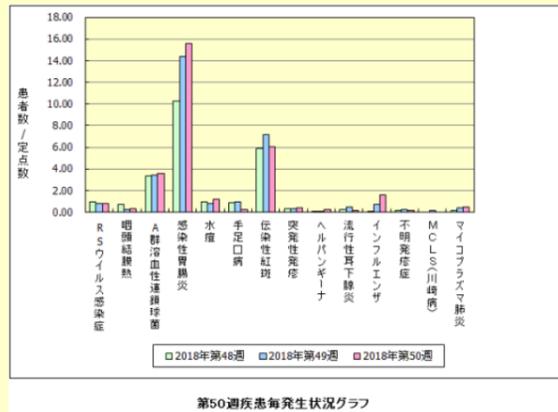
今年度はインフルエンザの流行が遅く、年明けから流行が始まるのではないかと予想されています。「ゾフルーザ」という薬が昨年発売されました。マスコミで言われているので、ご存知の方もいらっしゃると思います。錠剤しかないので小さいお子さんは飲めません。詳しいことは医師にご相談下さい。

(小児科医 小沢愉理)

八王子市の感染症発生状況

● 感染性胃腸炎が流行しています。手洗いをしっかりと行い、排泄物・吐物の取り扱いに注意して感染が拡大しないように注意しましょう。

● リンゴ病も流行しています。体に発疹が出た時にはもう感染力はないですが、周囲で流行の兆しがある場合、特に妊婦さんは注意しましょう。



看護師からのちょこっとメモ

「インフルエンザ」

インフルエンザの流行が怖い季節になってきました。今年は例年よりも遅いようですね。いつ流行してくるか不安ですが、マスクの着用と手洗いをしっかりと予防をしていきましょう。

インフルエンザはふうのかげと比べて症状がひどくなります。インフルエンザとわかり、治療薬を使用したい場合は発熱から48時間以内でないと効果がありません。インフルエンザどうかの検査自体は発熱後、最低でも12時間経っていないと陽性がでない場合があるので、希望の方は全身の状態をみながら受診のタイミングを相談してください。

(看護師 藤岡 由夏)

1月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休診	休診	休日診療 当番日	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
7	8	9	10	11	12	13
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
28	29	30	31			
伊東 小沢愉理	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門			

2月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
4	5	6	7	8	9	10
伊東 AM松岡 PM小沢愉理	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
25	26	27	28			
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門			

- * 1/3は八王子市休日診療当番日のため、レントゲン検査・点滴は行えません。
- * 1/28は中村医師休診、代診小沢愉理医師となります。
- * 2/4は中村医師休診、代診午前松岡医師、午後小沢愉理医師となります。
- * 2/15は大澤医師休診となります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

- **こども相談外来**
お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間: 30分)
● **水曜日13時45分~14時45分**
(第2水曜日は休診)
担当: 小沢浩
● **月曜日14時~15時**
担当: 中村由紀子
- **けいれん外来**
(診察時間: 30分)
● **金曜日14時~15時**
担当: 大澤麻記

* 不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

予防接種のお知らせ

● B型肝炎・二種混合・MR (麻疹風疹) ワクチンが不足しています。

そのためワクチンの入荷状況によって、1回目接種の方や定期接種の期限が迫っている方を優先にさせていただきますことがあります。

ご予約が取りにくい状況が続いており、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

- 各種予防接種行っています。
ワクチンのスケジュールなど、不明な点があればご相談ください。

◆ 予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9008