

# えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.75 2018.10.30発行

## 幸せを感じる時

- ねこの寝顔を見るとき。
- 手のひび割れの調子がよいとき。
- 電車の中で誰かが誰かに親切にしているのを見たとき。
- 年老いた両親が仲良く暮らしているのを見たとき。
- 誰かと笑いのツボが同じだったとき。
- 子どもたちと接しているとき。
- よく眠れたとき。
- お弁当がうまく詰められたとき。
- キンモクセイの香りがしたとき。
- お気に入りの音楽が増えたとき。
- 古い友人からふと連絡が来たとき。
- お日さまの下で洗濯物がはためいているのを見たとき。
- 誰かの役に立てたと思えたとき。
- そしてまた、ねこの寝顔を見るとき。



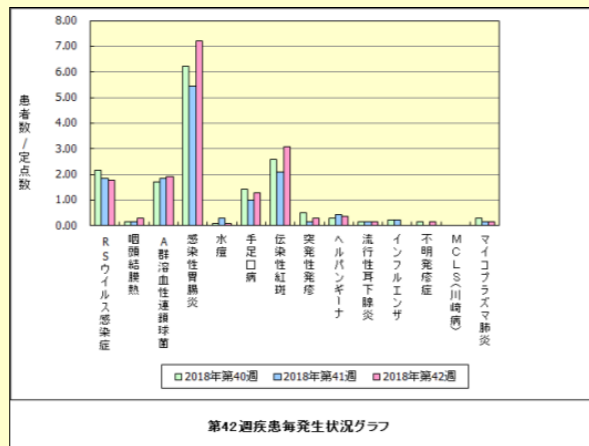
みなさんはどんなときに幸せを感じますか？

(小児科医 大澤 麻記)

## 八王子市の感染症発生状況

● 感染性胃腸炎が増えてきているようです。

手洗いをしっかりと行い、排泄物・吐物の取り扱いに注意して感染が拡大しないように注意しましょう。



## 看護師からのちょこっとメモ

### 「RSウイルス」

冬だけではないですが、冬に流行しやすいウイルスです。大人がかかっても風邪として治療され、特に検査などはしませんが、赤ちゃんなど小さいお子さんが感染すると、ゼイゼイと息苦しくなりやすいウイルスです。ご家族が風邪気味の時には手洗いやマスクして赤ちゃんに感染させないように気をつけましょう。RSウイルスに限ったことではないですが、風邪をひいて咳・鼻水などで苦しそうなときのミルクは、鼻水を吸ってあげてからあげたり、一回の量を少なめに回数を増やすなどしましょう。咳込みで吐いてしまったり、ミルクの飲み自体が悪く、おしっこが少なくなると脱水になっている可能性があります。そのようなときや、ゼイゼイ・ヒューヒューの音が強く聞こえるとき、頑張っているようなとき、顔色が良くないときなどは無理せず早めに受診しましょう。

(看護師 藤岡 由夏)

## 11月の診察予定

| 月    | 火          | 水           | 木    | 金            | 土  | 日  |
|------|------------|-------------|------|--------------|----|----|
|      |            |             | 1    | 2            | 3  | 4  |
|      |            |             | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 | 休診 | 休診 |
| 5    | 6          | 7           | 8    | 9            | 10 | 11 |
| 中村伊東 | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 | 休診 | 休診 |
| 12   | 13         | 14          | 15   | 16           | 17 | 18 |
| 中村伊東 | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 | 休診 | 休診 |
| 19   | 20         | 21          | 22   | 23           | 24 | 25 |
| 中村伊東 | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 休診           | 休診 | 休診 |
| 26   | 27         | 28          | 29   | 30           |    |    |
| 中村伊東 | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 |    |    |

## 12月の診察予定

| 月    | 火          | 水           | 木    | 金            | 土  | 日  |
|------|------------|-------------|------|--------------|----|----|
|      |            |             |      |              | 1  | 2  |
|      |            |             |      |              | 休診 | 休診 |
| 3    | 4          | 5           | 6    | 7            | 8  | 9  |
| 中村伊東 | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 | 休診 | 休診 |
| 10   | 11         | 12          | 13   | 14           | 15 | 16 |
| 中村伊東 | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 | 休診 | 休診 |
| 17   | 18         | 19          | 20   | 21           | 22 | 23 |
| 中村伊東 | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 | 休診 | 休診 |
| 24   | 25         | 26          | 27   | 28           | 29 | 30 |
| 休診   | 小沢愉理<br>横山 | 小沢浩<br>大澤関戸 | 伊東多門 | 小沢愉理<br>大澤松岡 | 休診 | 休診 |
| 31   |            |             |      |              |    |    |
| 休診   |            |             |      |              |    |    |

\* 12/19 小沢浩医師の診察は16:30までとなります。

\* 年末年始は12/29~1/3休診となります。

(1/3は八王子市の休日診療当番日です)

\* 12/28は年末最終日となりますので予防接種は行いません。

午後の診察が14時からとなります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)



## 外来診療のお知らせ

- **こども相談外来**  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
(診察時間：30分)  
● **水曜日13時45分~14時45分**  
(第2水曜日は休診)  
担当：小沢浩
- **月曜日14時~15時**  
担当：中村由紀子
- **けいれん外来**  
(診察時間：30分)  
● **金曜日14時~15時**  
担当：大澤麻記

\* 不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

## 予防接種のお知らせ

● B型肝炎ワクチンが不足しています。そのためワクチンの入荷状況によって、1回目接種の方と定期接種の期限が迫っている方を優先にさせていただくことがあります。

ご予約が取りにくくなりご迷惑をおかけして申し訳ありません。

ご理解ご協力のほどお願い致します。

● 各種予防接種行っています。

◆ 予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008