

えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.74 2018.8.31発行

真夏のピークは去ったのかと思ったら、まだ全然暑い日が続きますね。
今回は、最近外来にいらっしゃっている、特に頻度の高い夏に注意が必要な病気についてお話させていただきます。

・ヘルパンギーナ

乳幼児に多くみられ、高熱が3日ほど続き、喉に痛みの強い水疱が出来るのが特徴の夏風邪の一種です。原因ウイルスは複数あり、何度もかかることがあります。特効薬はなく解熱鎮痛剤などの対症療法となります。喉の痛みで経口摂取できずに脱水傾向となると点滴や入院が考慮されます。喉にしみる酸っぱいものなどは避け水分をこまめにとるようにしましょう。

・手足口病

こちらも乳幼児で多いウイルスが原因の夏風邪で、手、足、口、おしりに固い水疱状の発疹が出来ます。同様に原因ウイルスが複数あり、その種類によって発疹の大きさや形は差があります。発熱は約3割で見られますが、時に高熱となります。発疹は約1週間で自然消退しますが、口の中が痛くなるためヘルパンギーナと同じように脱水の予防が重要です。

・咽頭結膜熱

アデノウイルスによって起こります。感染力が強く、高熱が4,5日続き、喉と目が真っ赤になって痛みます。これも原因がウイルスのため抗菌薬は効かず、脱水を避けながらの対症療法です。頭痛や消化器症状を併いぐったりして入院を考慮される例も少なくないため、経過確認のため何度か受診していただくことがあります。

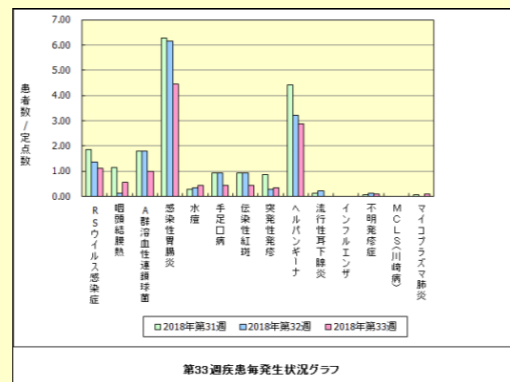
・熱中症

高温多湿の環境に体が対応できなくなって見られる障害の総称です。小児は発汗放熱機能が未熟であり、高温の車内やスポーツ中で更にリスクが高くなります。冷却、安静、こまめな水分、ナトリウム補給が大切です。初期には体温上昇はなく、大量の発汗と活気低下だけの場合もありますが、そのままですと、特に小児では重篤化に繋がる危険があります。対応に迷われる場合や、体温が上昇する、頭痛や嘔吐、だるさ、意識がぼーっとするなどの症状がある場合には必ず受診するようにしてください。
(小児科 松岡 雄一郎)

八王子市の感染症発生状況

●RSウイルス感染症は、特に乳児さんが感染すると重症化することがあります。ご家族の方が風邪をひいているときは感染を拡大させないようにマスク着用と手洗いをしっかりと行いましょう。

ヘルパンギーナ・感染性胃腸炎の方もまだ多いようですので糞便の処理にも気をつけましょう。



看護師からのちょこっとメモ

「お熱」

“測るたびに（熱の）温度が違う”と言われることがよくあります。

15秒～20秒くらいで測れる電子体温計は予測計なので、温度変化は大きいかもしれません。じっとしていられるのであれば実測計（約5分くらい）で測定してみるとより正確な体温が測れるので寝ている時などに測ってみると良いかもしれません。ただ、子どもたちは外気の影響を受けやすいので、特に赤ちゃんは厚着や暖房などの影響でこもって熱が高くなる場合があります。そんな時は掛物などを調節して時間を置いてからもう一度測ってあげましょう。

風邪などで熱を出したときにはいつ程度くらいあったか医師に伝えましょう。熱の経過は大切な情報になりますので忘れないようにメモしておいてください★
(看護師 藤岡 由夏)

9月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
中村 AM松岡 PM小沢愉理	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	多門 大澤	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休日 診療
10	11	12	13	14	15	16
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 関戸	伊東 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診

※伊東医師 9/3休診 代診午前松岡医師、午後小沢愉理医師、9/6休診 代診大澤医師となります。

※大澤医師 9/18～9/25休診

※9/9は八王子市休日診療当番日の為、レントゲン検査・点滴などの処置は行えません。

10月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
29	30	31				
中村 伊東	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤 関戸				

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間：30分)

・水曜日13時45分～14時45分

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

・月曜日14時～15時

担当：中村由紀子

●けいれん外来

(診察時間：30分)

・金曜日14時～15時

担当：大澤麻記

*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

予防接種のお知らせ

●B型肝炎・MRのワクチンが不足しています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い致します。

●インフルエンザワクチンについて

平成30年10月22日～12月17日

・毎週月曜日13時45分～15時

・毎週水曜日13時30分～16時30分

(※11/21(水)は除く)

9/21からご予約承ります。

13歳未満：3780円/回(税込)

13歳以上：4320円/回(税込)

◆予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008