

# えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.73 2018.6.25発行

はじめまして。4月からえみんぐにお世話になっています、伊東藍と申します。一層暑い日が増えていますが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか。私からは“あいさつ”についてのお話をお届けします。“あいさつ”は小さな頃から私たちが日々続けている習慣です。先日、とあるセミナーで、『上手な関係の作り方』に関するお話を聞きました。

悪気はなかったのに、ギクシャクし、どう接したらいいかと思うこと、みなさんも経験があるのではと思います。一度こじれてしまうと、とても話しかけづらくなって、話しかけたら迷惑なのでは？なんて考えてしまったり。そんなときの対応策こそが、“あいさつ”だそうです。

初めて会ったときも“あいさつ”、うまくいかないときの解決策も“あいさつ”だということです。

考えてみると、気持ちの良い“あいさつ”をしてくれた人には、たいていの人には好印象をもつでしょう。一方、“あいさつ”をしたのに返事をしてくれなかった場合はどうでしょう、少し寂しい気持ちになりますよね。その先生がおっしゃるには、上手くないときでも、“あいさつ”を続けると、徐々にコミュニケーションをとれるようになり、関係性が上手くいくようになることが非常に多いとのことでした。

“あいさつ”はすべての基本。よく聞く話ですが、人と人との関わりの非常に重要なポイントなのでしょうね。

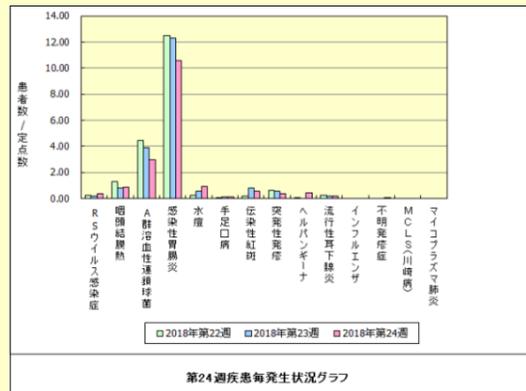
私は人見知りをするので、明るく“あいさつ”を返してもらえただけで、少しだけ距離が縮まった気分になることすらあります。けれど自分は、目もたいして合わせずに“あいさつ”してしまうことが多くあったと反省しました。誰でも、忙しいとき、疲れているときには、“あいさつ”もおろそかになりがちですが、ときどき思い出して、思いやりのある“あいさつ”ができるよう心がけたいと思いました。

長くなりましたが、これからどうぞよろしくお願ひ致します！

(小児科医 伊東 藍)

## 八王子市の感染症発生状況

- 感染性胃腸炎・溶連菌の方が引き続き多くいらっしゃいます。またヘルパンギーナ等の夏風邪の感染が確認され始めています。マスクの励行、手洗い、排泄物・吐物の適切な取扱い（消毒）等を行い、感染の拡大を防止しましょう。



## 看護師からのちょこっとメモ

「あせも」

だんだんと暑い日が多くなってきました。子どもたちはあせもができやすい季節です。汗をかく経験は大切なことですが、あせもがひどくなってしまうと、掻きむしってしまったたりしてなかなか治らないことがあります。まずは、あせもができないように、汗を吸いやすい肌着（木綿・ガーゼ）を着て、汗をかいたらお着替えやシャワーなどで早めに汗を流すことを心掛けましょう。ひどい場合にはお薬を使うこともありますので受診して相談してください。

(看護師 藤岡 由夏)

## 7月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 休診
2 中村 伊東 阿部	3 小沢愉理 横山 阿部	4 小沢浩 大澤 関戸	5 伊東 多門	6 小沢愉理 大澤 松岡	7 休診	8 休診
9 中村 伊東 阿部	10 小沢愉理 横山 阿部	11 小沢浩 大澤 関戸	12 伊東 多門	13 小沢愉理 大澤 松岡	14 休診	15 休診
16 休診	17 小沢愉理 横山 阿部	18 小沢浩 大澤 関戸	19 伊東 多門	20 小沢愉理 大澤 松岡	21 休診	22 休診
23 中村 伊東 阿部	24 小沢愉理 横山 阿部	25 小沢浩 大澤 関戸	26 伊東 多門	27 小沢愉理 大澤 松岡	28 休診	29 休診
30 中村 伊東 阿部	31 小沢愉理 横山 阿部					

## 8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 小沢浩 大澤 関戸	2 伊東 多門	3 小沢愉理 大澤 松岡	4 休診	5 休診
6 大澤 伊東	7 小沢愉理 伊東	8 小沢浩 大澤 関戸	9 伊東 多門	10 小沢愉理 大澤	11 休診	12 休診
13 伊東 AM小沢愉理 PM松岡	14 小沢愉理 横山	15 小沢浩 大澤 関戸	16 伊東 多門	17 小沢愉理 大澤 松岡	18 休診	19 休診
20 中村 伊東	21 小沢愉理 横山	22 小沢浩 大澤 関戸	23 伊東 多門	24 小沢愉理 大澤 松岡	25 休診	26 休診
27 中村 伊東	28 中村 横山	29 大澤 関戸	30 伊東 多門	31 大澤 松岡		

※8月は医師の休診、代診が多くなっておりますのでご注意ください。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)



## 外来診療のお知らせ

- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
(診察時間：30分)

● 水曜日13時45分～14時45分

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

● 月曜日14時～15時

担当：中村由紀子

● けいれん外来

(診察時間：30分)

● 金曜日14時～15時

担当：大澤麻記

\* 不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

## 予防接種のお知らせ

- 麻疹の発生に伴い、MR（麻疹風疹混合）のワクチンが不足しています。

そのため、当院では定期接種

(とくに第I期)の方の接種を

優先させていただいております。

ご迷惑をおかけいたしますが、

ご理解ご協力のほどお願い致します。

● 各種予防接種行っております。

◆ 予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008