

えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.72 2018.4.23発行

今年の冬は寒さが厳しく、春はまだかと待ち焦がれていましたが、あっという間に暖かくなり、春を通り越して初夏の陽気ですね。

「春」は皆さまにとってどのような季節ですか？お子さまの卒園卒業だったり、ご自身の仕事の節目であったり、それぞれに駆け抜けた一年に思いを馳せたり少し感傷深くなる季節のように思います。そんな中、色とりどりの花が咲き始め、草木は芽吹き、新しいスタートをそと後押ししてくれるような気がします。

ところでご覧になっている方もいらっしゃると思いますが、始まりましたね、連続テレビ小説「半分、青い。」私も録画して休みの日に少し早起きして見ており、すでに1週間の楽しみになっています。その中の主人公、榎野鈴愛（にれのすずめ）さんは「おたふく風邪」のウイルスにより左耳が聞こえなくなってしまいます。ドラマの中ではそんな苦難をはねのけて、明るく成長する姿が中心に描かれそれも素晴らしいのですが、職

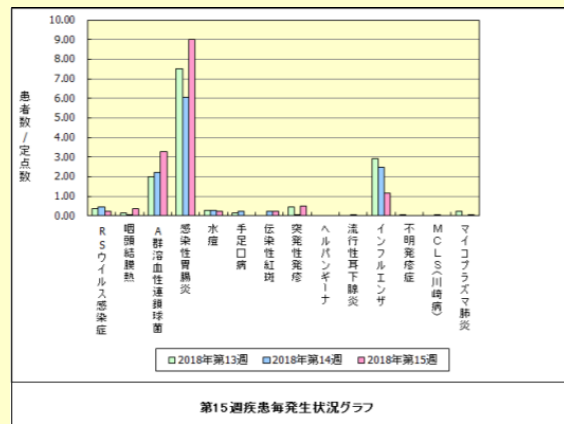
業柄、私として思ったことは、「予防できたのになあ・・・」。おたふく風邪自体の症状はそれほど重たくありませんが、難聴（感音性難聴といって回復することが難しいタイプです）の他、髄膜炎や精巣炎などの合併症を引き起こします。諸外国の多くではすでに定期接種化していますが、日本では任意接種のままなので自費にはなってしまいますが、これを期に今一度ご検討頂けますと幸いです。また接種回数は2回が推奨されています。母子手帳をご確認いただき、ご不明な点がありましたら、遠慮なくご相談ください。

なお、4月から阿部、伊東、多門（たもん）、松岡の4名の新しい医師が加わりました。また私自身も、6月より産休に入りしばらくお休みを頂きます。色々ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、微力ながら少しでも皆さまの心身の健康をサポートできるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

(小児科医 河野 千佳)

八王子市の感染症発生状況

● 感染性胃腸炎・溶連菌が増加傾向にありますので、マスクの励行、手洗い、排泄物・吐物の適切な取扱い（消毒）等を行い、感染の拡大を防止しましょう。



看護師からのちょこっとメモ

「赤ちゃんの便秘」

何日うちがでなければ便秘という決まりはないので、その子その子で便秘の定義は変わってきます。3～4日でなくても、ミルクの飲みも変わらず、機嫌もよくて、うんちを出す時もすんなりといううんちをたくさん出させてあげればその子のペースなのでそれで様子を見て良いと思います。逆に、2日出ないだけでもなかなか出せずに辛そうだったり、毎日出ていても量が少ない場合は便秘といえます。赤ちゃんの場合は肛門を刺激してあげるだけでもうんちを出せることがあるので、綿号浣腸を試みるのも良いと思います。やり方は、綿棒の先にオリーブ油やワセリンなどをつけて肛門に浅く差し込んで肛門の内側を優しく刺激してあげてください。

(看護師 藤岡 由夏)

5月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	河野 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	休診	休診	休診	休診
7	8	9	10	11	12	13
中村 河野 伊東	小沢愉理 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	河野 伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
中村 河野 伊東	小沢愉理 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	河野 伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
中村 河野 伊東	小沢愉理 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	河野 伊東 多門	小沢愉理 松岡	休診	休診
28	29	30	31			
中村 河野 伊東	小沢愉理 横山 阿部	大澤 関戸	河野 伊東 多門			

※5/1小沢愉理医師休診 代診河野医師、
5/25大澤医師休診、5/30小沢浩医師休診となります。

6月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				小沢愉理 松岡 河野	休診	休診
4	5	6	7	8	9	10
中村 伊東 阿部	小沢愉理 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
中村 伊東 阿部	小沢愉理 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
中村 伊東 阿部	小沢愉理 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	休診
25	26	27	28	29	30	
中村 伊東 阿部	小沢愉理 横山 阿部	小沢浩 大澤 関戸	伊東 多門	小沢愉理 大澤 松岡	休診	

※6/1大澤医師休診 代診河野医師となります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

● とも相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間：30分)

● 水曜日13時45分～14時45分

(第2水曜日は休診)

担当：小沢浩

● 月曜日14時～15時

担当：中村由紀子

● けいれん外来

(診察時間：30分)

● 金曜日14時～15時

担当：大澤麻記

* 不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

予防接種のお知らせ

● 日本脳炎ワクチンについて

現在供給が不足している関係でご予約がとりにくくなっております。

ワクチンの入荷が不定期になっているため、ご予約希望のタイミングによって承れないこともあり申し訳ありません。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。

● 各種予防接種行っております。

◆ 予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008