

インフルエンザ・ワクチン

インフルエンザはインフルエンザウイルスが原因の呼吸器感染症です。季節性フルエンザとしてヒトの間で毎年流行するのは、A型、B型です。11～12月頃に流行が始まり、1～3月にピークを迎えます。

潜伏期間は1～4日で、症状は発熱、頭痛、咳、鼻水、筋肉痛などで、嘔吐や下痢など消化器症状が見られる場合もあり、通常の風邪より全身症状がひどくなります。

患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛沫感染」と、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」により感染します。

予防は「手洗い」「咳エチケット」「ワクチン」です。ワクチンは主に重症化の予防を目的としています。ワクチンの接種回数は13歳以上1回、13歳未満2回です。間隔は3～4週間が最適です。対象年齢は6カ月以上ですが、1歳未満は免疫の獲得率が低いのであまりお勧めしません。

インフルエンザの検査は、発熱してから12～24時間以上経過してから行います。治療は、つらい症状をおさえる対症療法と抗インフルエンザ薬が中心です。抗インフルエンザ薬は発症後48時間以内に使います。

十分な睡眠をとり、消化のよいものを食べ、水分を十分にとりましょう。暖房は暑すぎないようにしましょう。加湿器などで湿度は50～60%に保ちましょう。

出席停止の期間については、学校保健安全法で「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで」となっています。

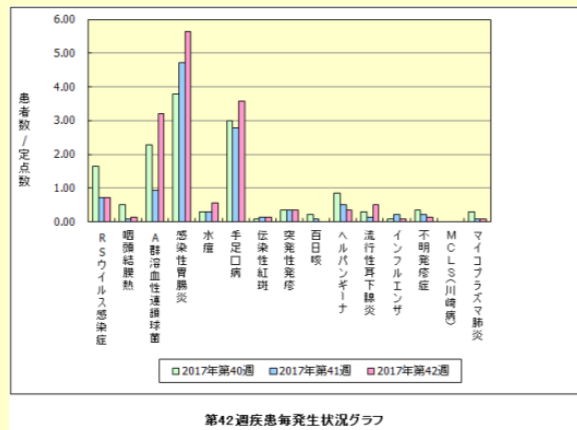
(小児科医 小沢 愉理)

八王子市の感染症発生状況

- 感染性胃腸炎が増えてきているようです。

手洗いをしっかりと行い、

吐物や糞便の取り扱いに注意して感染が拡大しないように注意しましょう。



看護師からのちょこっとメモ



嘔吐している時の水分の摂り方

子ども達は大人と比べて低血糖や脱水になりやすく、嘔吐があるときには水分の摂り方や内容が大切です。

嘔吐直後に水分を摂るとまた吐いてしまうことが多いので、30分程度休憩してから、まずは1口飲ませてみましょう。大丈夫そうであれば5分位おいて、もう1口～2口飲ませてみてください。一気に飲むとまた嘔吐してしまう危

険が高いので、まずはゆっくりと少量ずつ、時間をかけて、大丈夫そうであれば量を増やしていきましょう。

飲むものは、OS1など子どもの体に合わせたものが良いです。

水やお茶だけでは糖分も電解質も入っていないので脱水や低血糖になってしまいますので注意してください。

少量の水分でも嘔吐してしまう場合は吐き気止めのお薬を使うこともありますので早めに受診してください。

11月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 小沢浩 大澤	2 河野 横山	3 休診	4 休診	5 休診
6	7	8	9	10	11	12
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
13	14	15	16	17	18	19
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
20	21	22	23	24	25	26
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	休診	小沢愉理 大澤	休診	休診
27	28	29	30			
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 河野	河野 横山			

12月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 小沢愉理 大澤	2 休診	3 休診
4	5	6	7	8	9	10
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 AM小沢愉理 PM室伏	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
25	26	27	28	29	30	31
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	休診	休診	休診

- * 12/13大澤医師は休診となります。午前は小沢愉理医師・午後は室伏医師の代診があります。
- * 年末年始は12/29～1/3休診となります。(1/2は八王子市の休日診療当番日です)
- * 12/28は年末最終日となりますので予防接種は行いません。午後の診察が14時からとなります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

- **こども相談外来**
お子さんのこと、何でもご相談ください。(診察時間：30分)
● **水曜日13時45分～14時45分**
(第2水曜日は休診)
担当：小沢浩
- **月曜日14時～15時**
担当：中村由紀子
- **けいれん外来**
(診察時間：30分)
● **金曜日14時～15時**
担当：大澤麻記

* 不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL : 042-634-9559

予防接種のお知らせ

- **日本脳炎ワクチンについて**
現在供給が不足しています。そのため、接種期限が迫っている方と未接種の方を優先的に接種をさせて頂いています。
ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。
- **インフルエンザワクチンについて**
平成29年10月25日～平成30年1月12日
● **毎週水曜日13時30分～15時**
● **第2・第4金曜日13時30分～16時30分**
* 予約受付中です。
13歳未満：3780円/回 (税込)
13歳以上：4320円/回 (税込)
- ◆ 予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。
TEL : 042-634-9008