

えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.68 2017.8.31発行

子ども達は成長していく過程で「嬉しい」「怖い」「怒り」「悲しい」など様々な感情を持つようになります。これらの感情と共に生じる身体の変化（例えば、ドキドキする・鳥肌が立つなど）を含めて心理学の中では「情動」と言われています。

子ども達は「遊び」を通して様々なことを学んでいきます。遊具で遊んだり、戦いごっこなどの少し荒っぽい遊びは、「ドキドキ」や「ワクワク」などの情動的な経験を得やすい遊びです。このような遊びは、身体の発達を促すだけでなく、成長していく過程で直面する様々なストレスへの対処法なども学べる可能性があると言われています。また、子ども達が失敗を恐れずに挑戦することは、自分で考えて行動する力だけでなく、様々な欲求をコントロールする力も育むことが明らかになっています。

本やゲーム、DVD鑑賞の他に、時には親子で洋服が汚れることを気にせず、思いっきり身体を動かしてみてもいいのではないでしょうか？

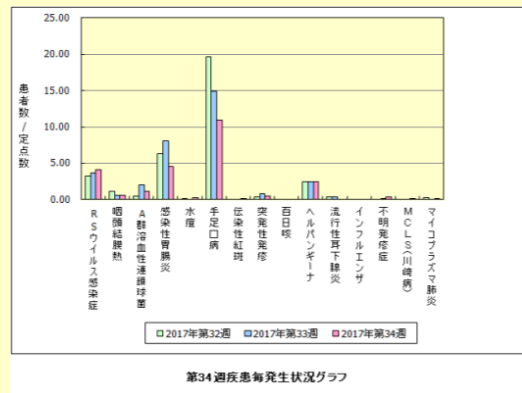
(理学療法士 黒川 洋明)

八王子市の感染症発生状況

手足口病とRSウイルス感染症の方が多くいらっしゃいます。

手洗いうがいなど予防をしてください。

風邪症状のある方が赤ちゃんに接する際には注意してください。



看護師からのちょっとメモ



“RSウイルス”という風邪の症状を引き起こすウイルスがあります。聞いたことがある親御さんも多いと思います。少し前までは冬に流行していましたが、最近は夏でも流行することがあります。小さい赤ちゃんに感染すると咳や鼻水の症状がでて、ゼイゼイと呼吸が苦しくなることがあります。症状が重症になると入院することもあります。RSウイルスに効く薬はありません。必要があれば症状に対するお薬が処方されます。

赤ちゃんは咳込んでミルクを吐いてしまうことがあるので、そのような場合は哺乳の前に鼻水を吸ってあげたり、1回のミルクの量を少なめにしたり回数を増やしたりしてみてください。赤ちゃんは状態が変わりやすいので、心配なときは早めに受診してください。

9月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				小沢愉理 大澤	休診	休診
4	5	6	7	8	9	10
中村 大澤	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	小沢愉理 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 中村	休診	休診
25	26	27	28	29	30	
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 河野	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	

*9/4河野医師は休診となります。大澤医師の代診となります。
 *9/7河野医師は休診となります。小沢愉理医師の代診となります。
 *9/22大澤医師は休診となります。中村医師の代診となります。
 *9/27大澤医師は休診となります。河野医師の代診となります。

10月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
						休診
2	3	4	5	6	7	8
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
9	10	11	12	13	14	15
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
16	17	18	19	20	21	22
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
23	24	25	26	27	28	29
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
30	31					
中村 河野	小沢愉理 横山					

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

●こども相談外来
 お子さんのご様子、何でもご相談ください。
 (診察時間：30分)

- 水曜日13時45分～14時45分
 (第2水曜日は休診)
 担当：小沢浩
- 月曜日14時～15時
 担当：中村由紀子

●けいれん外来
 (診察時間：30分)
 ●金曜日14時～15時
 担当：大澤麻記

*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9559



予防接種のお知らせ

●日本脳炎ワクチンについて

現在供給が不足しています。そのため、接種期限が迫っている方と未接種の方を優先的に接種をさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。

●インフルエンザワクチンについて

平成29年10月25日～平成30年1月12日

●毎週水曜日13時30分～15時

●第2・第4金曜日13時30分～16時30分

*9/21からご予約承ります。

13歳未満：3780円/回 (税込)

13歳以上：4320円/回 (税込)

◆予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL : 042-634-9008