

# えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.63 2016.10.31発行

## ちょっと工夫♪

「座って食事を食べずにウロウロと立ち歩いてしまう」「片付けをせずに次から次へと玩具を出していつの間にか部屋が玩具だらけ」こんなお子さんの様子に苦労されていませんか？実は、我が家の3歳の娘ですが、このようなことが毎日のように続いて、家族団らんの楽しい食事のはずが…、いつの間にか「ほら、座って！」などの声かけが多くなり、しまいには「ちゃんと食べないとデザートないよ！」なんて『脅し』の文句を言うことも。

これではお互いに楽しくないなー、とあって、ちょっと工夫をしてみました。娘はどうしても周囲の刺激で気が散ってしまうところがあります。ご飯を食べていても、急に玩具棚から出ていた紐が気になったり、片付けを始めたかと思ったら玩具棚から違う玩具を引っ張り出したり…。ちなみに、このころにはリビングにTVと玩具棚が並んで配置されていました。なので、食事中でも遊びの途中でも視線をあげると玩具棚が自然と視界に入るようになっていたんですね。

そこで、思い切って、玩具棚をリビングとは別の部屋に移して視界から外してみました。最初は嫌がるかな～、と思ったのですが、意外にも全然嫌がらず、むしろそうしたことで、1つのことに集中して取り組むことができるようになり、本人もある程度満足しているようにも見えます。

今思うと、多くの刺激に振り回されて、自分でも上手く集中できなくてもどかしい思いをしていたのかもしれませんが。「ちゃんとしなさい!!」と声かけをする前に、子ども目線に立って、「なんでそういう行動になっちゃうんだろう？」と考えることの大切さを、あらためて娘から学びました。今では食事中に家族の笑顔が戻ってきました(笑)。

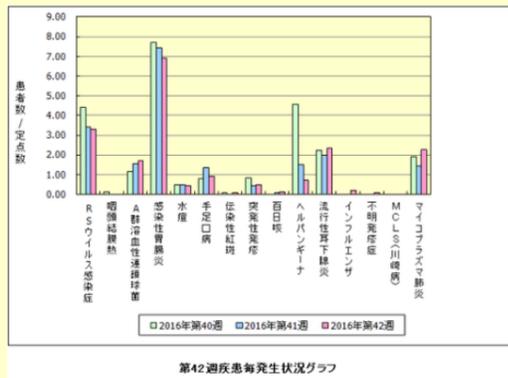
(言語聴覚士 中村 達也)

## 八王子市の感染症発生状況

RSウイルス感染症・マイコプラズマ肺炎が流行しています。

おたふくかぜと感染性胃腸炎も多いようです。

手洗い・マスク着用などで予防に努めてください。



## えほんの紹介



「にしいろのさかな うみのそこのぼうけん」  
作・絵マーカス・フィスター

にじょうおの深海への冒険です♪

綺麗な深海の生き物たちがとってもきれいです★

(看護師 藤岡 由夏)

## 11月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	休診	小沢愉理 河野	休診	休診
7	8	9	10	11	12	13
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 AM中村 河野	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	休診	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
28	29	30				
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田				

## 12月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
5	6	7	8	9	10	11
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 AM中村 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	休診	休診	休診
26	27	28	29	30	31	
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 AM中村 河野	休診	休診	休診	

\*12/28は年末最後の診察日のため予防接種は行いません。

午後の診察時間が14:00からとなります。

## お知らせ

今月からえみんぐ通信の発行を1回/2か月とさせていただきます。

よろしくお願いたします。

## 外来診療のお知らせ

●こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
(診察時間：30分)

●水曜日14時～15時(第2水曜日は休診)  
担当：小沢浩(小児精神科)

●月曜日11時～11時30分  
11時30分～12時  
担当：中村由紀子(小児科医)

●けいれん外来  
(診察時間：30分)

●月曜日9時～9時30分  
10時～10時30分  
担当：中村由紀子(小児科医)

\*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9559

## 予防接種のお知らせ

インフルエンザの予防接種を行っています。  
曜日や時間など詳しくはお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9008

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryouku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryouku.or.jp/shima8)