

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.6 2012.1.25発行

🌸 こんにちは！えみんぐです!!

2月のイベントといえば節分ですね。

「おにはそと ふくはうち」お決まりの台詞を叫びながら豆をまく行事。みなさんはご家庭でやっていますか？

さてここで、節分ではなぜ豆をまくのか。そして豆まきでなぜ鬼を外にはらうのか？これはずっと昔、災害や病気が鬼のしわざだと思われていたことに由来します。硬い豆を鬼に見立ててばらまくことで、鬼が持ち込んでくる災いをはらうというのが元々の意味だそうです。江戸時代の頃は今の節分の時期が大晦日にあたる時期だったので、豆まきをして鬼を払い、次の新しい年を幸多き一年にする為の行事だったのです。暦が変わり、今までは新年を迎えるための行事ではなくなりましたが、鬼をはらい福を呼び込むという意味では今でも失われていません。また、豆を年の数食べるというも節分ならではの習わしですね。豆を鬼に見立てていたという話を前にも書きましたが、「人間が豆を食べる＝鬼を退治する」ということで、やはり鬼をはらう意味がこめられているのです。この時食べる豆の数は地域性もあるようですが、一般的には「年（数え年）の数+1」個の豆を食べるものとされています。これも、次の年の幸福を祈るという意味で年の数に一粒足した数の豆を食べるという意味からきているそうです。

そして最近では節分といえば恵方巻きも有名ですね。コンビニやスーパーなどでも売られているのを目にすることが多くなりました。恵方巻きは元々大阪が発祥の地といわれています。「福を巻き込む」という意味からいろいろな具を巻き込んだ巻き寿司を作り、丸ごとかじって食べるのは「縁を切らないために包丁をいれない」という意味がこめられているそうです。そんな縁起物の恵方巻き。今年は家族の輪を一層深める意味も込めて親子で自家製恵方巻きを作ってみるのはどうでしょうか？スーパーなどで売っている恵方巻きではお子さんにはちょっと大きいと思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？ただ包丁で食べやすい大きさに切ってしまっただけの「縁を切らない」という意味も台無しになってしまいます。そこで、ご自宅で食べる人に合わせたサイズの恵方巻きを手作りしてみたいかたがたが！それぞれ好き

えみんぐの花壇のお花が雪の中でも咲いています



な具を巻いて、オリジナルの恵方巻きが出来たらお子さんも喜ぶのではないのでしょうか？

恵方巻きはいわゆる巻き寿司を作るのと同じ要領で作れるので、「まきす」が一枚あれば簡単に出来ちゃいます！

家族みんなで豆まきをした後に仲良く恵方巻きを食べて家族の幸せを願う。そうして家族の輪も大切に来たら良いですね。

因みに今年の恵方は北北西だそうですよ！

(看護師 大井美子)

～自己紹介～

えみんぐ外来担当の、おばちゃん看護師大井です。血液型はA型ですが、周りの人たちからはよくO型に見られています。社交的ということでしょうか？それともおおざっぱだと思われるのでしょうか…？(笑)

家庭でも職場でも、「笑顔で楽しく」をモットーにしています。これからも御来院して下さる皆様のかかりつけクリニックにさせていただけるよう努力していきたいと思っております。

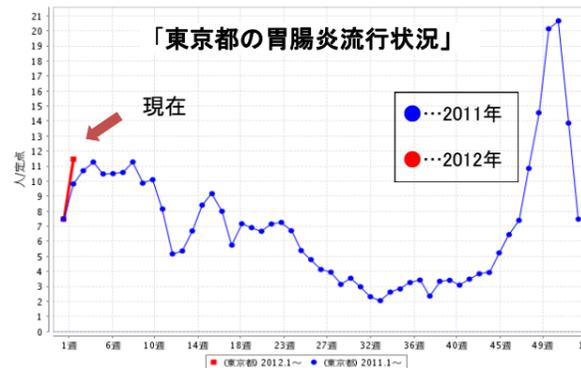


## 🌸 ウイルス性胃腸炎が流行しています!!

ロタウイルスやノロウイルス、アデノウイルスなどによる、うつる病気です。突然吐き始め、続いて水のような下痢（レモン色～白色）になります。熱が出ることもあります。発熱や嘔吐は1～2日で治まり、下痢は1週間くらいでよくなります。

**治療** 薬も処方しますが、家庭での水分補給が大切です。吐き続けるときや脱水が強いときは点滴や入院が必要になります。家庭では、吐き気が落ち着いてきたら水分（オーエスワン、アクアライト、ORSなど）を少しずつ飲ませましょう。食べ物はうどんやお粥など消化のよいものをあげてください。

**こんなときは早めに診察を** ①病院から戻ってからも吐き続けるとき。②元気がなく、顔色が



わるいとき。③唇が乾いて、おしっこが少ないとき。

\*次に受診するまでに、家庭で飲んだ水分の量、下痢や吐いた回数などをメモしておきましょう。(日本外来小児科学会より)



## 2月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
		2/1 相崎 PM木実谷	2/2 小沢愉理	2/3 小沢浩 雨宮	2/4 休診	2/5 休診
2/6	2/7	2/8 相崎 PM木実谷	2/9 小沢愉理	2/10 小沢浩 雨宮	2/11 休診	2/12 休診
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
2/13	2/14	2/15 相崎 PM木実谷	2/16 小沢愉理	2/17 小沢浩 雨宮	2/18 休診	2/19 休診
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
2/20	2/21	2/22 相崎 PM木実谷	2/23 小沢愉理	2/24 小沢浩 雨宮	2/25 休診	2/26 休診
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
2/27	2/28	2/29 相崎				
小沢愉理	小沢愉理	相崎				

## 予防接種のお知らせ

- ロタリックスを1/10から行っています。接種希望の方はお電話でご相談ください。
- シナジスの注射行っています。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。



島田療育センターはちおうじ  
こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)

