

えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.56 2016.3.31発行

お家の中でできる遊び♪

雨の日など、外で体を動かして遊べない日が続くと、なんだかお子さんがイライラしたり、そわそわ落ち着きがなかったり…。そんな様子が見られることはありませんか？お子さんの目線に立つと、やることなくして退屈だったり、力があまっていて、発散する方法がわからなかったりすることが考えられますが、そのようなお子さんの様子を見ていると、どうしても親御さんも落ち着かなかったり、注意することが増えてたりして「なんだかうまくいかない！」という気持ちになることもあるかもしれません。

そんな時期に「家の中でできる」かつ「力を使う」遊びとして、小麦粘土作りはいかがでしょう？作っていく過程で、ベタベタ・ふわふわなど様々な感触を楽しみながら、こねたり、伸ばしたりするため、形作りのまだ難しい小さいお子さんでも楽しめます。もちろん作った粘土で型抜きをしたり、形を作ることもできるので、年長さんや小学生など少し大きいお子さんも楽しめますよ。※小麦アレルギーの方は避けてください。

予防接種の接種忘れ

追加接種など、接種忘れはないでしょうか？

予防接種に来院された患者さまの母子手帳記録をみると、三種混合やポリオワクチンの追加接種が完了していない方が、まだいるようです。

三種混合の追加接種の場合、ポリオワクチンの接種が完了していても四種混合での追加接種が可能になっていますので、ご相談ください。

また、日本脳炎の接種が完了されていない方も多いと思います。特例接種の対象の方には八王子市からお知らせが送られている方もいるようですがお知らせが届いていなくても接種できますので一度、接種記録を確認してみてください。

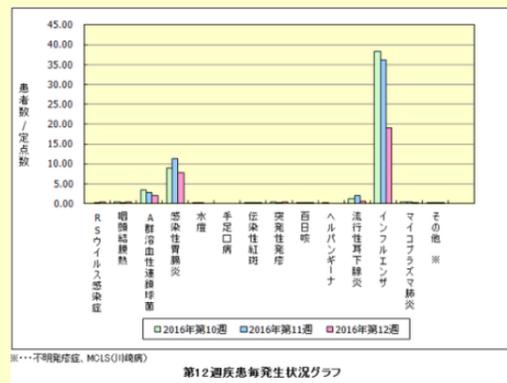
＜材料＞☆薄力粉…1カップ、☆塩…1/3カップ、☆食紅…少々、●サラダ油…大さじ1杯程、●水…1カップ

＜作り方＞①塩・食紅・薄力粉をボールにいれてまぜます。②ボールの中に、水をまず1/2カップ程度と、油をいれます。③耳たぶくらいの柔らかさになるまで、残りの水を少しずつ水をいれながら、こねます(全部入れなくてもいいです)。

※作った粘土はラップなどでくるみ、空気に触れないようにして冷蔵庫に保管すれば2日～3日は遊ぶことができます。食紅はなくてもいいですが、入れると、②で水を入れたときに、小麦粉の色があっという間に変わるため、小さいお子さんたちはそれも楽しいようです(スーパーなどで150円程度で入手できます)。雨の日のおうち遊びにいかがでしょうか。

(心理士 館花 佳奈子)

八王子市の感染症発生状況



●インフルエンザの患者さまは減少してきました。

終息にむけて、ひきつづき手洗い・うがい・マスクの着用を行ってください。

えほんの紹介



「ピヨピヨ スーパーマーケット」

作・絵 工藤ノリコ

鳥さんの兄弟がスーパーへお買い物へ♪

この光景どこかで見たことあるような…(笑)

(看護師 藤岡 由夏)

4月の診察予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------|------------------|-------------------------|------------------|----------------------------|----------|----------|
| | | | | 1 小沢浩 AM中村 PM小沢愉理 | 2 休診 | 3 休診 |
| 4 野村 AM中村 PM河野 | 5 小沢愉理 横山 | 6 横田 AM野村 PM河野 | 7 横田 小沢愉理 | 8 小沢浩 AM横田 PM河野 | 9 休診 | 10 休診 |
| 11 野村 AM中村 PM河野 | 12 小沢愉理 横山 | 13 横田 河野 AM中村 | 14 横田 小沢愉理 | 15 小沢浩 河野 | 16 休診 | 17 休診 |
| 18 野村 AM中村 PM河野 | 19 小沢愉理 横山 | 20 横田 河野 | 21 横田 小沢愉理 | 22 小沢浩 河野 | 23 休診 | 24 休診 |
| 25 野村 AM中村 PM河野 | 26 小沢愉理 横山 | 27 横田 河野 AM中村 | 28 横田 小沢愉理 | 29 小沢浩 河野 | 30 休診 | 休診 |

※4月の診察は医師が変動的になりますのでご注意ください。

※4/11・4/13・4/15の河野医師の診察は16:00までとなります。

予防接種のお知らせ

スケジュールなど分からないことがありましたらご相談ください。

◆予防接種は完全予約制になりますので電話でお問い合わせください。
TEL: 042-634-9008

外来診療のお知らせ

●こども相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間: 30分)

●金曜日14時～15時 (第2金曜日は休診)
担当: 小沢浩 (小児科医)
●第2・第4水曜日10時00分～11時30分
担当: 中村由紀子 (小児科医)

●けいれん外来
(診察時間: 30分)
●第2・第4水曜日9時～10時00分
担当: 中村由紀子 (小児科医)

*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。
◆予約制になりますので電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8