

えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.52 2015.11.30発行

チック

チックとは無目的な動きで、突発的に繰り返されるパターン化した運動や発声です。

例えば、まばたきをする・首や頭を振る・咳ばらいをする・うなずく・顔をしかめる・鼻をフンフンならす・肩や手足をぴくっと動かす・思わず声を出すなど、いろいろなチックがあります。

本人はわざとやっているのではありません。基本的には抵抗できない不随意なもので、意識すれば止められますが、かなり苦勞を伴います。幼児～小学校低学年までの子に多くみられ、不安や緊張などがきっかけでおこるようです。大人になるにしたがって約80～90%の人の症状は軽快・消失します。

ほとんどがチックの持続が1年未満の一過性チック障害と言われるものです。

緊張が増えていくときや強い緊張が解けた時に症状が増え、精神的に安定している時や一定の緊張感が持続しているときには症状が減る傾向があります。

学校ではチックが目立たないのに家ではチックが多いということがありますが、それは家に問題があるからではなくて、学校での緊張がとれてリラックスできるからということが多いです。

多くの場合、周りに比べて本人は強く意識していないことが多いので、無理に意識させるとかえって症状や不安感を悪化させることとなります。チックのきっかけらしいことが思い当れば、それを変えてみます。

注意したり、しかったりすることは何の意味もありません。過度に注意や注目を続けると本人はますます緊張して治りにくくなります。ご家族は、焦らせずにあたかも症状に気づいていないかのように対応してください。大人になって症状が残っている人も、その多くは「くせ」の範囲内です。症状が長引くときや、症状が強くなったとき、学校生活に影響がでたときには、検査や投薬を行うこともあるので、受診して主治医に相談しましょう。

ワクチンについてお知らせ

四種混合とおたふくかぜのワクチンが不足していましたが、見通しがたちそうとの連絡がありました。

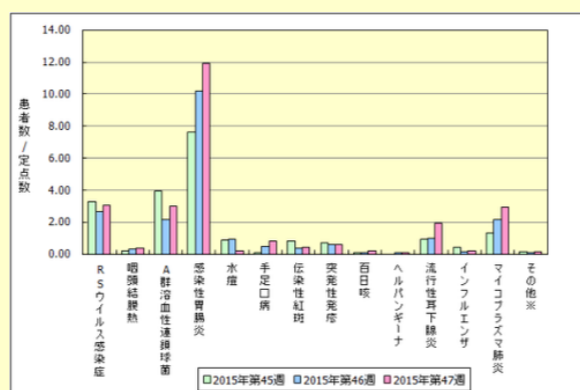
3回目と追加接種をご希望の患者様にお待ちいただいておりますが現在、予約をお取りできます。

お待ちいただいた患者様には大変ご迷惑をおかけしました。ご協力いただきありがとうございます。

B型肝炎ワクチンについてはまだ流通の見通しがたっていないため、引き続きリスクの高い方、接種間隔の余裕がない方から優先させて頂いております。

ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんがよろしくお願ひ致します。

八王子市の感染症発生状況



●感染性胃腸炎・マイコプラズマ肺炎が流行しているようです。

手洗い・うがい、マスクをするなどして予防に努めてください。

えほんの紹介



「くれよんのくろくん」

なかや みわ 作・絵

みんなの仲間外れ?になってしまったくれよんのくろくんですが、くろくんのおかげで最後には…!!

やっぱり全部の色が役割を持っているんですね。

(看護師 藤岡 由夏)

12月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 岸本 AM横山 PM小沢愉理	2 積田 横山	3 積田 PM小沢愉理	4 小沢浩 岸本	5 インフル	6 休診
7	8 岸本 AM横山 PM小沢愉理	9 積田 横山 AM中村	10 積田 PM小沢愉理	11 小沢浩 岸本	12 休診	13 休診
14	15 野村 AM中村 PM小沢愉理	16 岸本 AM横山 PM小沢愉理	17 積田 横山 PM小沢愉理	18 小沢浩 岸本	19 休診	20 休診
21	22 野村 AM中村 PM小沢愉理	23 岸本 AM横山 PM小沢愉理	24 積田 横山 PM小沢愉理	25 小沢浩 岸本	26 休診	27 休診
28	29 野村 AM中村 PM小沢愉理	30 休診	31 休診			

* 12/5 (土) 9:30～11:30インフルエンザの予防接種を行います。完全予約制となります。通常の診察はありませんのでご注意ください。

* 12/28 (月) は連休前最後の診察日となるため、予防接種は行いません。午後の通常の診察を14:00から行います。

予防接種のお知らせ

●インフルエンザワクチン予約受付中です。

実施日は ・毎週水曜日14時～15時
・毎週金曜日14時～17時
・12/5 (土) 9:30～11:30

完全予約制となります。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL : 042-634-9008

外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。

(診察時間：30分)

●金曜日14時～15時 (第2金曜日は休診)

担当：小沢浩 (小児科医)

●第2・第4水曜日10時00分～11時30分

担当：中村由紀子 (小児科医)

●けいれん外来

(診察時間：30分)

●第2・第4水曜日9時～10時00分

担当：中村由紀子 (小児科医)

* 不定期に休診となることが

ありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL : 042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL : 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8