

えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.49 2015.8.31発行

マイコプラズマ

今回はマイコプラズマです。

肺炎マイコプラズマという病原体が感染しておこります。一年中あり、潜伏期間は2~3週間です。感染力はそれほど強くなく、飛沫や濃厚接触で感染します。幼児、小中学生に多いです。免疫は長続きしないので、何回も罹ることがあります。

マイコプラズマは気道に感染し、主に気管から肺で増殖します。主な症状は、のどの痛み、鼻水・鼻づまり、37度から39度以上の発熱、咳です。咳は3~5日たってから始まるものが多く、最初は乾いた咳ですが徐々に強くなり、解熱後も長く続き(3~4週間)、痰がらみの咳になることが多いです。気管支喘息があると喘息発作を起こします。他に、脳炎や脳症、下痢や嘔吐などの消化器症状、肝機能異常、蕁麻疹、多型滲出性紅斑などがあります。

診断は、LAMP法という咽頭ぬぐい液でマイコプラズマに特徴的なDNAを検出する遺伝子検査が最も正確といわれています。結果が出るまでに少し時間がかかります。プライムチェックという咽頭ぬぐい液でマイコプラズマ抗原を調べる検査があります。精度はLAMP法より劣りますが検査結果はすぐわかります。イムノカードは血清中の特異IgM抗体を検出しま

す。いずれも検査結果が陰性でもマイコプラズマ感染症を完全に否定できません。確定診断は、急性期と2週間以上経過した回復期の2回採血して抗体が4倍以上上昇していればできます。しかし、急性期に採血することはほとんどなく、治った後に受診される方もほとんどいないので、実際にはされていません。

治療はマクロライド系抗生物質(エリスロシン、クラリス、ジスロマックなど)です。これが効かないマイコプラズマ肺炎が増えてます。その場合にはテトラサイクリン系抗生物質(ミノマイシンなど)かニューキノロン系抗生物質(オゼック)を使います。テトラサイクリン系抗生物質は、8歳以下の子供に2週間以上使用すると、歯や骨に影響がでるといわれています。

登園・登校は急性期が過ぎて症状が改善し、全身状態が良ければ可能です。

特別な予防方法はなく、手洗い・うがいなどの一般的な予防方法と患者との濃厚な接触を避けることです。

(小児科医 小沢 愉理)

専門スタッフの子育てアドバイス♪

今回は「ことば」が発達していく中で見られることがある「吃音」についてお話します。

ことばが増えてきてたくさんお話してくれるようになると嬉しいですよ。でも、「えっと、えっと…」となかなかことばが出てこなかったり、「ぼ、ぼ、ぼくね」とつかえたりすると、話し方が気になって心配になる方もいらっしゃるかもしれません。

ことばがどもることを「吃音」と言います。「あのね、あのね」「ぼくね、ぼくね」とことば全体を繰り返すことはことばが増える時期によくあることです。その他に、ことばの一部を繰り返す「あ、あ、あのね」、引き延ばす「ぼーくね」、つまる「……くるまがね」といった話し方が見られることもあります。

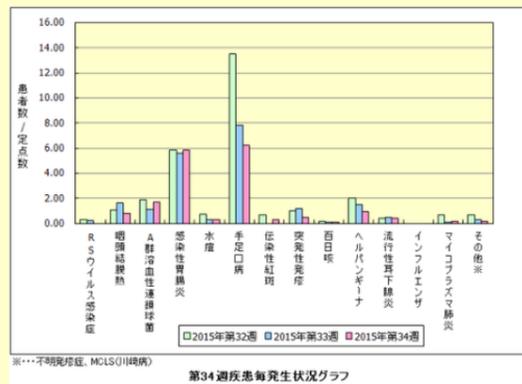
吃音の原因ははっきりとは分かっていませんが、育て方や対応の仕方が吃音が起こる原因ではないと言われています。でも“こうするといよいよ”という関わり方はいくつかあります。それは、「お子さんの“話し方”ではなく“話の内容”に耳を傾け、お子さんのことばを繰り返したり頷いたりしながら聞く」、「ゆったり、短く、分かりやすいことばかけをする」、「『ゆっくり話さない』『もう一度ちゃんと言ってごらん』といった注意や言い直し、ことばの先取りをしない」などです。生活のペースをゆっくりにしたり、一日の中で親子でゆったり向き合う時間を取ることも良いと言われています。

忙しいバタバタの毎日でなかなか難しいことではありますが、“ちょっとだけ”気を付けて関わってみながら様子を見て下さい。一時的に吃音が見られても成長とともにすらすら話せるようになるお子さんも多いです。それでももし気になる話し方が続くようであれば、専門家にご相談いただければと思います。

※詳細は冊子「吃音について」をご参照ください。ご希望の方はお声かけください。

(言語聴覚士 山形 暁子)

八王子市の感染症発生状況



●手足口病・感染性胃腸炎が多い状況です。

手洗い・うがいを徹底して予防に努めてください。

えほんの紹介



「はなのさくえほん」

いしかわこうじ 作・絵

えみんぐに前から置いてある絵本ですが、地味に人気です。

かわいい、ほっこりする絵本です♪

(看護師 藤岡 由夏)

9月の診察予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|--------------|------------------|--------------|---------------------|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | PM小沢愉理 岸本 | 積田 横山 | PM小沢愉理 積田 | 小沢浩 中村 | 休診 | 休診 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 小沢愉理 野村 | PM小沢愉理 岸本 | 積田 AM中村 横山 | PM小沢愉理 積田 | 小沢浩 中村 | 休診 | 休診 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 小沢愉理 野村 | PM小沢愉理 岸本 | 積田 横山 | PM小沢愉理 積田 | 小沢浩 AM中村 PM積田 | 休診 | 休診 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休診 | 休診 | 休診 | 小沢愉理 積田 | 小沢浩 AM中村 PM積田 | 休診 | 休診 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| 小沢愉理 野村 | PM小沢愉理 岸本 | 積田 横山 | | | | |

*9/18(金) 小沢浩医師の診察は午前11時までとなります。

*9/24(木) 小沢愉理医師の診察は午前から全日あります。

*9/25(金) 中村医師の診察は午前のみとなります。午後は積田医師の代診となります。

予防接種のお知らせ

●インフルエンザワクチンを10/14から開始します。

実施日は ・毎週水曜日14時~15時

・毎週金曜日14時~17時

・11/7(土)、12/5(土) 9:30~11:30

完全予約制となります。

予約は9/17から開始する予定です。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL: 042-634-9008

外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間: 30分)

●金曜日14時~15時(第2金曜日は休診)
担当: 小沢浩(小児科医)

●第2・第4水曜日10時00分~11時30分
担当: 中村由紀子(小児科医)

●けいれん外来

(診察時間: 30分)

●第2・第4水曜日9時~10時00分
担当: 中村由紀子(小児科医)

*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8