

えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.47 2015.6.30発行

しらみ

先日テレビでアタマジラミが流行しているというニュースを見ました。頭シラミ症とはどんな病気でしょうか。

アタマジラミは人にのみ寄生する3種のシラミの1種です。成虫は2~4ミリ、灰褐色、頭髪にしがみつき、頭皮から血を吸います。髪に卵を産み付け、卵は7~10日で孵化し約2週間で成虫になり産卵します。卵の抜け殻はそのまま頭髪にくっついていて、生きた卵は頭皮から6ミリ以内にあり、それ以上遠くにあるものは抜け殻です。

・感染経路：髪と髪が直接接触することによりですが、成虫は頭皮から離れても72時間生存し、寝具やタオル、帽子、くし、マフラーなどから間接的に感染します。

・症状：吸血部位のかゆみで、注入されるアタマジラミの唾液に対するアレルギーによるものです。フケのように見える卵は側頭部、後頭部に多い傾向があります。取ろうとしてもなかなか取れません。

・治療：保険処方薬はありません。市販のフェントリン含有撒布剤（スミスリンパウダー、シャンプー）を3日

に1回3、4回繰り返します。卵には効果がありません。これを頭髪の隅々までいきわたるようにします。専用グシを使って卵を除去します。見つければ再度繰り返します。最近、スミスリンが効かないシラミが増えてきているようです。

髪の毛は可能であれば短くしましょう。女の子の場合、三つ編みや編み込みなどにすればうつりにくくなるでしょう。

衣類は通常の洗濯では殺虫効果はなく、60度以上の熱風やお湯で5分間処理すると卵も成虫も死にます。衣類用の乾燥機利用は効果的です。乾燥機がなければ、3日以上使用せずにおいてから使いましょう。（3日間絶食させれば成虫は死にます）家族にアタマジラミがいないかどうかチェックしましょう。

不衛生から生じるわけではないので、患児が差別やいじめの対象にならないように、正しい知識を持ち、適切な対策をすることが重要です。

小児科医 小沢 愉理

専門スタッフの子育てアドバイス

「ことば」の発達について、今回は「言えることば」の特に「発音」についてお話します。

ことばが少しずつ増えてきたけど、発音がはっきりしていない…？と心配されている方もいらっしゃるかと思います。

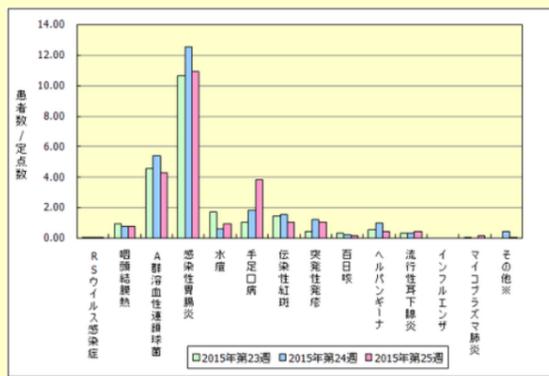
発音は、お顔(特に口元)を見て真似ができる“わかりやすいもの”、例えば母音である『あいうえお』や、唇を使って音をだす『ま行』『ぱ/ば行』などからはじまります。舌の先を上手に使う『さ行』や『ら行』は年長さんから小学1年生までに発音できるようになります。

『さ行』や『ら行』が言えるようになるまで、例えば“さかな”を“ちゃかな”と言うなど、自分が言える音のレパートリーを使ってお話をします。無理に言い直しを求めずに「そうだね、さかなだね」とお子さんの「話したい」「伝えたい」という気持ちを受け止めて、正しい発音を返していただくといいです。

また、“話すこと・発音すること”と“お食事をする”は同じお口を使っています。赤ちゃんは“離乳食”を食べることで、様々なお口の動きを学んでいます。唇を閉じて食べ物をスプーンから取り込むことができると「まんまんま」「ばばば…」などの音が出せるようになります。舌と上あごで食べ物を押しつぶせるようになると「たたた」「だだだ」などの音が上手になります。このように、食べるためのお口の動きは、いろいろな音を発音するための練習でもあります。赤ちゃんってすごいですね。

(言語聴覚士 山上 典子)

八王子市の感染症発生



●感染性胃腸炎の方が多く状態が続いています。手洗いをしっかり行ってください。吐物などの処理には次亜塩素酸ナトリウムを使用して適切に処理して下さい。

●手足口病も増加傾向のようです。手洗い・うがいを行って、タオルなどの共有はやめましょう。

こんにちは!!えみんぐです!!

はじめまして!4月から新職員となりました関根美穂と申します。現在はえみんぐで看護業務をしていますが、今後は療育外来にも伺うこととなります。どちらの皆様もよろしくお願いいたします。

家族構成は夫と小学生の娘が一人ずつです。以前は赤ちゃんの病棟看護師をしていました。外来業務はほぼ初めてで、いたらないところがたくさんあり、皆様にご迷惑をおかけしていると思います。なにかお気付きでしたらどんどんご指摘くださると大変助かります。

先日「どんぶりで金魚を飼う」という内容の本を見つけました。どんぶり水道水・少しの餌だけで金魚は健康に飼えるらしいです。しかも、あの餌にしか興味のない金魚が懐いてくれるようなのです。これはやってみるしかありません。明日、金魚を探しに行きます。

(看護師 関根 美穂)

7月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		積田 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
6	7	8	9	10	11	12
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 AM中村 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
13	14	15	16	17	18	19
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
20	21	22	23	24	25	26
休診	PM小沢愉理 岸本	積田 AM中村 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
27	28	29	30	31		
小沢愉理	PM小沢愉理 岸本	積田 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村		

*7/27野村医師は休診となります。

予防接種のお知らせ

●水痘(みずぼうそう)ワクチンの特別接種が27年度まで延長になりました。

八王子市民で3歳~4歳11か月までのお子様。水ぼうそうにかかったこともなく、水痘ワクチンの接種を1回も受けたことがない方が対象です。

他、各種予防接種を行っております。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますので電話でお問い合わせください。
TEL:042-634-9008

外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。(診察時間:30分)

●金曜日14時~15時(第2金曜日は休診) 担当:小沢浩(小児科医)

●第2・第4水曜日10時30分~12時 担当:中村由紀子(小児科医)

●けいれん外来

(診察時間:30分)

●第2・第4水曜日9時~10時30分 担当:中村由紀子(小児科医)

*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますので電話でお問い合わせください。

TEL:042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL:042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8