

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.43 2015.2.28発行

## 🐰 おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

耳の前下にある唾液腺の耳下腺、下あごの下にある唾液腺の顎下腺が腫れます。左右ともに腫れることが多いですが、片方だけしか腫れない場合もあります。最初は一方だけで、何日か経って両方腫れる場合もあります。腫れは1週間位で引きます。熱は3~4日で落ち着きます。

つばなどを介してうつる飛沫感染です。ウイルスに感染しても症状の出る人は6~7割で、残りは不顕性感染といって、感染はしますが発症しません。潜伏期間は2~3週間です。

おたふく風邪の合併症で有名なものに無菌性髄膜炎があります。数%ぐらいに見られます。激しい頭痛や何度も吐いたりしたときは、医療機関へ行きましょう。他には難聴・睾丸炎・卵巣炎・膵炎が知られています。難聴は片方だけのことが多く、気付にくいので注意しましょう。睾丸炎や卵巣炎は大人になってからの合併症といわれています。

おたふく風邪の原因であるムンプスウイルス自体を殺したり、抑えたりする薬はありません。おたふく風邪の症状に応じて、症状を和らげる治療をします。耳下腺が腫れて痛む場合は冷やしたり、痛み止めを服用したりします。

家庭でのケアは、高熱のある時には安静にして水分補給を欠かさないようにしましょう。すっぱいものや、よくかまなくてはいけない食べ物は避けましょう。口を開けると痛むときにはストローで水分を飲ませます。高熱や痛みが強いときは入浴を避けます。保育園、学校には行けません。腫れが引くと感染する心配はほぼなくなりますが、腫れが引くのが長くかかることもあります。発症後5日後に全身の状態がよければ、登校可能です。

唯一の予防法は予防接種です。現在は任意接種です。おたふく風邪はそれほど重症にならず治ることがほとんどなので接種は必要ないという考え方もありますが、難聴や髄膜炎などの合併症のことを考えると受けておいた方がいいと思います。  
(小児科医 小沢 愉理)

## 🐰 専門スタッフの子育てアドバイス♪

赤ちゃんの運動について、第4弾です。今回は「おすわり」についてお話します。

医師によるおすわりのテストは6~7ヶ月健診から始まります。でも、実際のところ6~7ヶ月では座らせても頭が重くて大変…といった状況です。

おすわりのチェックポイントは、後ろから体を支えた時に顔の向きを自由に変えられるかという点と、両手を床につかせた時に手で体を支えられるかという点です。

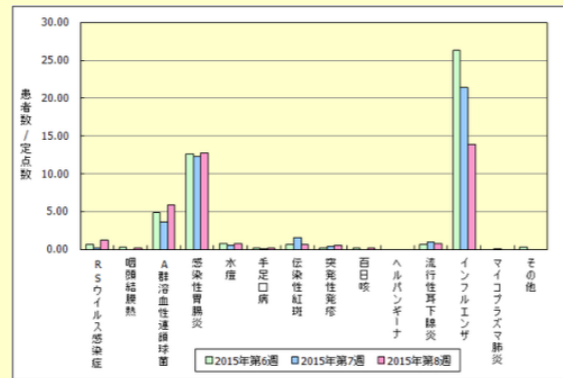
「腰がしっかりしてきたね」とよく聞きますが、お首がしっかりして少しずつ手で体を支えられるようになり、お背中がシャキッとしてくると、徐々にひとりでのおすわりができるようになってきます。

極秘特訓としては、手をついてのおすわり練習はイメージがつくと思いますが、お背中をシャキッとさせる練習として、お尻と頭が一直線上に位置するような姿勢をとり、目線の高さより上にあるおもちゃを見たり触ったりしてみてください。後ろから体を支えてあげてお中でお中さんがおもちゃに手を伸ばすと、お背中がシャキッとひとりでのおすわり練習になります！

届きそうで届かない…ではお中さんも悲しくなってしまうので“お背中をシャキッとさせると手が届いて遊べる”絶妙な位置を、ぜひ見つけてあげてくださいね♪

(理学療法士 駒崎 舞)

## 八王子市の感染症発生状況

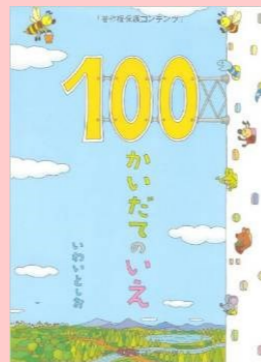


インフルエンザ・感染性胃腸炎の流行が続いています。

溶連菌の患者様も多くなっています。

手洗い・うがいをしっかりと予防に努めてください。

## えほんの紹介



「100かいだてのいえ」

著 岩井 俊雄

トチくんという男の子に100階建ての家から招待状が届きました。不思議な100階建てのおうち。100階に住んでいるのは誰でしょう？  
上っていく感じの楽しい絵本です♪

(看護師 藤岡 由夏)

## 3月の診察予定

月	火	*水	木	金	土	日
						1 休診
2 小沢愉理 野村	3 小沢愉理	*4 雨宮 横山	5 小沢愉理 PM横山	*6 小沢浩 岸本	7 休診	8 休診
*9 小沢愉理 岸本	10 小沢愉理	11 雨宮 横山	12 小沢愉理 PM横山	13 小沢浩 岸本	14 休診	15 休診
16 小沢愉理 野村	*17 AM小沢愉理 1500~岸本	18 雨宮 横山	19 小沢愉理 PM横山	20 小沢浩 岸本	21 休診	22 休診
23 小沢愉理 野村	24 小沢愉理	25 雨宮 横山	26 小沢愉理 PM横山	27 小沢浩 岸本	28 休診	29 休診
30 小沢愉理 野村	31 小沢愉理					

\*水曜日の横山医師の診察はAM10:30からとなります。  
\*3/4雨宮医師は午前診療後、午後の診療は1600からとなります。  
\*3/6岸本医師は午前診療後、午後の診療は1600からとなります。  
\*3/9野村医師は休診です。岸本医師の代診となります。  
\*3/171500~小沢愉理医師は休診です。岸本医師の代診となります。

## 🌸 予防接種のお知らせ

●平成26年10月から水痘(みずぼうそう)のワクチンが公費になりました。

3歳~4歳11か月の方で、未罹患・未接種の場合、1回の接種が受けられます。

上記の場合は、接種期間が平成27年3月31日までとなりますのでご注意ください。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL:042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

●こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。

金曜日14時~15時  
(第2金曜日は休診)

診察時間:30分

担当:小沢浩(小児科医)

●けいれん外来  
水曜日14時~15時

担当:雨宮馨(小児科医)

\*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL:042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL:042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)