

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.4 2011.11.25発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

### 大根

皆さんこんにちは。私は小沢浩といいます。島田療育センターはちおうじの所長をしています。えみんぐでは、毎週金曜日に外来をやっています。よろしくお祈りします。

私の趣味は野菜作りです。はじめのうちは、ベランダで作った枝豆が日陰でひょろひょろ伸びてつるをまきつけてきたり、キャベツが割れたと思ったら花芽が出てきたりと失敗の連続でした。今は、市民農園が私を指導してくれる場です。野菜は日々成長します。いつも私は、畑に行き、野菜の声を聞きます。野菜は正直です。野菜の声を聞き取れば、野菜はすくすくと成長します。でも聞き取れなければ、すぐだめになってしまいます。手をかけすぎてもいけません。水を毎日やると根が張らずに、かえて弱いものとなってしまいます。見守ることが大切なのです。そして何より土が大切です。土は命です。落ち葉を拾ってきて米ぬかと一緒に混ぜ、生ごみから作った堆肥をすきこむと、手をかけた分だけ土はふかふかとなり、みみずが育ち野菜が元気になります。見えないところでの努力が実を結ぶのです。

大根を作っていたときの事です。大根を収穫したところ、大根は二つに割れていました。三つのももありました。私は、これは子どもが喜ぶだろうなとワクワクしながらそれを眺めていました。でも、それを見ていた市民農園の先輩の言葉は、私にとって意外なものでした。「あー、又根だね。石や堆肥が細かくなるとこうなっちゃうんだよね。」そのときに私は思いました。そうか、これは世間では失敗作なんだと。

その日は、失敗作の大根を我が家に持ち帰りました。子どもたちは「わー、何これ！すごい！おもしろい！」又根軍団を前に、それから話題はつきません。夕食ではサラダにしました。その味は、甘みが濃くて深みのある最高の味でした。そんな出会いが私は好きです。

「大根くん、ありがとう」

私は、今日もせっせと野菜作りに励みます。



小児科医 小沢 浩

## 🌸 マイコプラズマ肺炎の流行!!

マイコプラズマという病原体によっておこる肺炎で、幼児や学童に多くみられます。

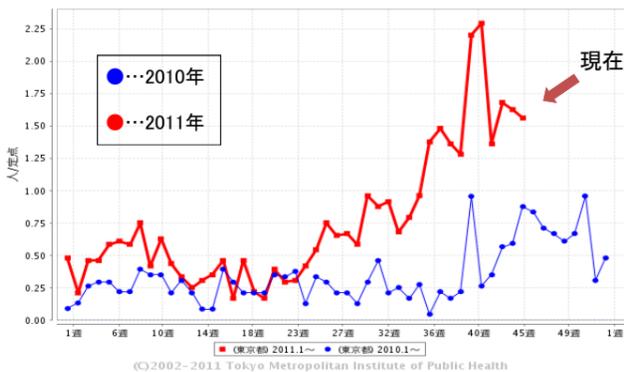
咳が強く、熱も出ることが多いですが、ときに微熱程度のこともあります。気管支炎としてペニシリン系やセフェム系の抗菌薬を飲んでも熱が下がらなったり、咳がなかなか治まらない場合に、マイコプラズマ肺炎のことがあります。胸のレントゲン写真や血液検査などで診断がつきます。

### 家庭で気をつけること

- ①食欲がない場合は、水分や本人の好きなものを与えましょう。
  - ②熱もなく元気があれば入浴はかまいません。
- \*高熱が続き、咳込みがひどく、元気がなくなってきたときにはもう一度受診しましょう。

\*保育所・学校は熱が下がって咳もよくなり、主治医の許可があれば行ってもよいでしょう。1週間くらいは休ませましょう。(日本外来小児科学会より)

東京都のマイコプラズマ流行状況



## 絵本の紹介



今回はちょっと大きな人のために絵本を選んでみました。

パパやママも楽しめるかな？

なんと、青森から鹿児島まで新幹線で行っちゃう絵本です。

新幹線の中と日本列島がパノラマで展開します。

さあ、あなたも、はやぶさ・のぞみ・桜に乗ってみましょう！

(福祉相談科 松山容子)

作/コマヤスカン

発行所/株式会社 講談社



## 12月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
			12/1	12/2	12/3	12/4
			小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	休診	休診	休診
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
小沢愉理	小沢愉理	相崎	小沢愉理	休診	休診	

● 12/29は休日診療当日のため、点滴・レントゲン検査は行えません。

● 平成24年は1/4から診療を開始致します。

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)

「愛することからはじめよう

小林提樹と島田療育園の歩み」

著者: 小沢 浩

発行所: 大月書店

価格: 1680円(税込)

日本の重症心身障害児の歴史を切り開いた島田療育園の歩みを綴った本です。

