

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.38 2014.9.30発行

水痘（みずぼうそう）ワクチン

水痘ワクチンが、平成26年10月1日から定期接種になりました。水痘ワクチンの1回の接種により重症の水痘をほぼ100%予防でき、2回の接種により軽症の水痘も含めてその発症を予防できると考えられています。

1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までの方を対象としています。接種は2回で、1回目の接種は標準的には生後12ヵ月から生後15ヵ月までの間に行います。2回目の接種は、1回目の接種から3ヵ月以上経過してから行いますが、標準的には1回目接種後6ヵ月から12ヵ月の間に行います。また、平成26年度に限り（平成26年10月1日から平成27年3月31日まで）、3歳の誕生日当日から5歳の誕生日の前日までの方も定期接種の対象となります。この場合、水痘ワクチンの接種は1回となります。

具体的には、
生後12ヵ月以降に3ヵ月以上の間隔をおいて2回接種を行っている方

→すでに定期接種は終了しているものとみなされ、定期接種の対象とはなりません。

生後12ヵ月以降に1回接種を行っている方

→1回の定期接種を行っているものとみなされます。

1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までの場合は、過去の接種から3月以上の間隔をおいて一回の接種を行います。

3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日までの場合は、定期接種を終了しているものとみなされ、定期接種の対象とはなりません。

生後12ヵ月以降に2回接種を行っているが、その間隔が3ヵ月未満である方

→1回の定期接種を行っているものとみなされます。

1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日までの場合は、過去の1回目の接種から3月以上（2回目の接種から27日以上）の間隔をおいて1回の接種を行います。

3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日までの場合は、定期接種を終了しているものとみなされ、定期接種の対象とはなりません。

詳しいことは看護師または医師にお尋ねください。

（小児科医 小沢 愉理）

専門スタッフの子育てアドバイス♪

今回のテーマは”手助けの仕方”について考えてみたいと思います。

何かできるようになるためには、お子さん自身が頑張らなければいけないことは多いと思いますが、大人が気を付けることで、お子さんの”できる”を手助けできたら素敵ですね。そこで、適度な手助けをするためのポイントを3つにまとめてみました。

1つ目は『適度な目標設定』です。親御さんはお子さんを思うあまり、ついつい要求が高くなりがちです。けれど”ほとんどできないこと”を目標にしていると親子ともども疲れてしまいやすいようです。心の余裕が持ちやすい時間に、客観的にお子さんの”できていること”を観察して適度な目標を立ててみましょう。

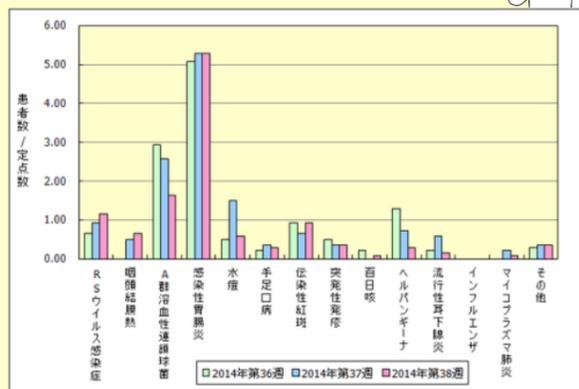
2つ目は『お子さんの行動を見守る』です。よく気づく親御さんほど、お子さんの行動を読んで先回りしてしまい、”できない”のか”やらない”のかの判断が難しくなってしまいます。手を出したくってしまう気持ちをぐっと堪えてお子さんの反応をみてみましょう。

3つ目は『手助けは段階的に』です。日々の生活の中では「大人がやってしまった方が早いから」と手をかけてしまいがちです。忙しい時間は仕方ないですが、余裕がある時はまずは口で言って、だめなら指さして教えてあげてなど、お子さんへの手助けを段階的に試みてあげましょう。

お子さんの「できた!」という笑顔を楽しみに、親子で試行錯誤していけるとよいですね。

（臨床心理士 高木 聡子）

八王子市の感染症発生状況



RSウイルスが増えています。

RSウイルスは年齢（月齢）が小さいほど注意が必要です。

周りの大人や兄弟が風邪をひかないように手洗い・うがいを行って予防しましょう。

えほんの紹介



「ひと（ひもあそびしかけえほん）」

スティーブン・パトラー（イラスト） かがわ けいこ（翻訳）

答えに沿ってひもを通していく絵本です。

裏側の線とひもが重なっていたら正解となるようです。

この絵本が発売されて10年以上経っているようですが、私は初めて見ました！面白そうです!!

（看護師 藤岡 由夏）

10月の診察予定

月	火	*水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		雨宮	小沢愉理	小沢浩岸本	休診	休診
6	7	8	9	10	11	12
小沢愉理野村	小沢愉理	雨宮横山	小沢愉理PM横山	小沢浩岸本	休診	休診
13	14	15	16	17	18	19
休診	小沢愉理野村	雨宮横山	小沢愉理PM横山	小沢浩岸本	休診	休日診療
20	21	22	23	24	25	26
小沢愉理野村	小沢愉理	雨宮横山	小沢愉理PM横山	*AM小沢浩岸本	休診	休診
27	28	30	31			
小沢愉理野村	小沢愉理	雨宮横山	小沢愉理PM横山			

*水曜日の横山医師の診察はAM10:30からとなります。
*10/19は休日診療当日の為、レントゲン・点滴は行えません。
*10/24小沢浩医師の診察はAM11:00までとなります。

予防接種のお知らせ

●平成26年10月から水痘（みずぼうそう）のワクチンが公費になります。

詳細はお問い合わせください。

●インフルエンザの予防接種を10/17~1/9に行います。接種日は、

毎週水曜日：14:00~15:00

毎週金曜日：14:00~17:00 となります。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL：042-634-9008

外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。

金曜日14時~15時

（第2金曜日は休診）

診察時間：30分

担当：小沢浩（小児科医）

●けいれん外来

水曜日14時~15時

担当：雨宮馨（小児科医）

*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

（八王子市小児・障害メディカルセンター内）

（HP）www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8