

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.37 2014.8.31発行

## RSウイルスって何？

今回は、これから流行しだすRSウイルス感染症についてお話しします。

冬になると毎年流行するかぜなどの感染症の原因となるウイルスは数百種にも及びといわれています。その中で乳幼児が最も感染しやすいのがRSウイルスです。ほとんどの子どもが2歳までに一度はRSウイルスに感染するといわれています。RSウイルスは、秋から春までというかなり長い期間にわたり流行が続きます。

大人がRSウイルスに感染しても、軽い鼻かぜ程度でおさまることがほとんどです。赤ちゃんが感染した場合も、通常は4～5日の潜伏期ののち、38～39度の発熱や鼻水、せきなど普通のかぜの症状が出て、数日～1週間で軽快します。ところが症状が悪化すると、3割程度の方は細気管支炎や肺炎を発症し、咳の増強、ゼーゼー、多呼吸などが現れます。すべての患者さんの1～3%が入院治療を受けます。新生児も感染して発症し、無呼吸を起こすことがあります。また、細気管支炎にかかったあとは、長期にわたって喘鳴を繰り返しやすいといわれています。

治療は対症療法です。発熱に対しては冷やして解熱薬を用います。喘鳴を伴う呼吸器症状に対しては鎮咳去痰剤や気管支拡張剤などを用います。脱水気味になると、痰がかたくなるので水分を補給します。細菌感染の合併が疑われる場合は抗生剤を使用します。

RSウイルスは非常に感染力が強く、ウイルスがおもちゃなどに付着してから4～7時間は感染力を持っているといわれています。RSウイルスが流行する季節には、赤ちゃんを人ごみに連れて行かない配慮も必要です。RSウイルスは飛沫や接触により感染するので、パパやママがかぜをひいたら、たとえ軽くても手洗いや消毒を徹底してください。

(小児科医 小沢 愉理)

## 専門スタッフの子育てアドバイス

今回のテーマは“お子さんへの関わり方”についてです。

「子どもは叱らず褒めてのばしましょう！」という言葉一度は耳にしたり、言われたりしたことがあるのではないのでしょうか？でも、忙しい日々の中では叱ることは簡単でも、褒めることは結構難しいものですよ。親御さんからも「家の子は褒めるところがありません！」「叱らなきゃ、やらないから」とご意見をいただくことも少なくありません。

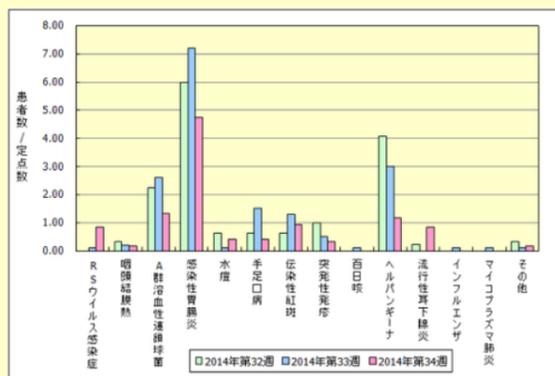
そこで、ポイントは叱る回数を減らそうとするのではなく、褒める回数を増やそうとすることです。ただ褒めるといっても、無理して褒めているときは、顔が笑ってなかったり、声に感情がこもってなかったりして…親御さんは褒めたと思っていても、子どもはそう感じてくれないで、親御さんからしたら「褒めてもダメだ！」となってしまうことがあります。

まずは、無理に褒めるところを見つけようとするのではなく、お子さんが日頃できていること、当たり前のことをやった時に親御さんが嬉しいと感じたら「やった～」「ありがと」「助かった」と笑顔で声をかけてあげてください。言葉でなくても、笑顔をむけたり、頭をなでてあげたり、ぎゅっと抱っこしたり、ハイタッチしたり、表情や行動で伝えてあげるのもよいと思います。

大切なことは、お子さんと関わる時に、親御さんが嫌々やるのではなく、一緒に喜んだり、嬉しい気持ちになれたりすることです。

(臨床心理士 高木 聡子)

## 八王子市の感染症発生状況



ヘルパンギーナは減少してきました。

再び感染が増えないように、手洗い・うがいを行ってください。

## えほんの紹介



「猫のたんじょうび」

浅生ハルミン 著

前回に引き続きパラパラ絵本を選んでみました。

とにかく可愛いです♪

なんと裏からもパラパラが楽しめるのでお得感があります♪

(看護師 藤岡 由夏)

## 9月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
小沢愉理 野村	小沢愉理	雨宮 横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 岸本	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
小沢愉理	小沢愉理	雨宮 横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 岸本	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
休診	小沢愉理 野村	*PM雨宮 横山	*小沢愉理 PM横山	小沢浩 岸本	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
小沢愉理 野村	休診	雨宮 横山	小沢愉理 PM横山	*小沢浩 岸本	休診	休診
29	30	31				
小沢愉理 野村	小沢愉理	雨宮 横山				

\*水曜日の横山医師の診察はAM10:30からとなります。

9/17のみ9時から診察いたします。

\*9/17雨宮医師の診察は午後15時からとなります。

\*9/18小沢愉理医師の診察は16時までとなります。

\*9/26小沢浩医師の診察は16時までとなります。

## 予防接種のお知らせ

●平成26年10月から水痘（みずぼうそう）のワクチンが公費になる予定です。

詳細は後日お知らせいたします。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。

金曜日14時～15時

(第2金曜日は休診)

診察時間：30分

担当：小沢浩（小児科医）

●けいれん外来

水曜日14時～15時

担当：雨宮馨（小児科医）

\*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)