

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.35 2014.6.30発行

溶連菌感染症が流行していますが、同じようにのどが赤くなるアデノウイルス感染症も増えています。

アデノウイルス感染症とはどんな病気でしょうか。

・アデノウイルスは約50種類あり、いろいろな病気の原因になります。中でも主に3型によるものは咽頭結膜熱（咽頭炎と結膜炎をおこすタイプ）といわれ、俗に“プール熱”と呼ばれているものです。また、主に8型によるものは流行性角結膜炎といわれ、俗に“はやり目”と呼ばれているものです。その他、扁桃炎や胃腸炎、出血性膀胱炎などをおこす型もあります。主に夏に流行しますが一年中みられます。

・アデノウイルスは、くち、鼻や喉の粘膜、あるいは、目の結膜から体の中に入り込んで感染します。感染経路は鼻汁等からの飛沫感染が主ですが、目やに、便からの感染もあります。

・潜伏期間は5～7日間です。

・熱以外の症状はあまり目立たず、39～40℃に及ぶ高熱が3～5日間続きます。1週間くらい続くこともあります。咽頭扁桃の腫れがひどく真っ赤になり、扁桃に白い膿のようなものがつくこともあります。のどの痛みが強く食欲が落ちます。結膜炎による目の炎症が見られることがあります。眼が痛くなったり、かゆくなったり、目やにがみられます。胃腸炎をおこすタイプでは下痢になることもあります。

・診断は「迅速法」による検出が行われます。

アデノウイルスによる扁桃炎があるときにはのどからウイルスを検出することができます。咽頭結膜熱（プール熱）や流行性角結膜炎では、まぶたのぬぐい液でウイルスを検出することができます。

・アデノウイルスに効く薬は現在のところありません。対症療法を行います。風邪症状があれば風邪薬を、胃腸炎があれば整腸剤を使用します。高熱や痛みに対して解熱鎮痛剤を使うこともあります。高熱が続くため、脱水になりやすいので水分をしっかり摂ることが重要です。水分がとれず、脱水になってしまった時には点滴を行うこともあります。

・アデノウイルスは感染力が強く、解熱しても2日くらいは感染力があります。出来れば解熱後2日間は休むのが望ましいです。（小児科医 小沢 愉理）

## 専門スタッフの子育てアドバイス♪

「体遊びをするときのコツ」

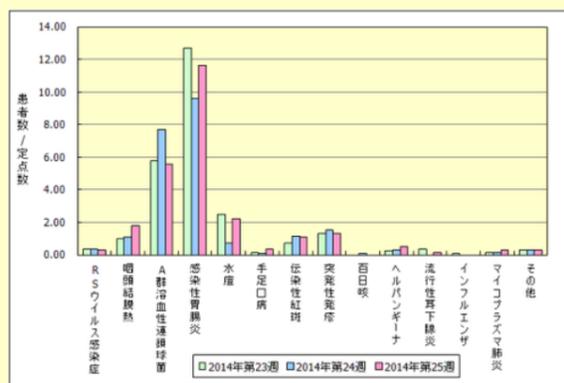
数回に分けて体遊びについてお話してきましたが、今回は体遊びをやる時のコツをお伝えしたいと思います。

まずは親御さんが一緒になって体を使った遊びをすることです。親がお子さんと一緒に楽しむことで、お子さんが運動・体遊びに慣れ親しみやすくなります。親御さんが子どもの時にやっていたドロケイやゴム跳び、缶けりやけん玉等の遊びを教えるのもいいですね。

そして、大人が先回りをせずに見守るということが大事です。子どもは大抵失敗します。失敗しないように手や口を出したくなりますが、少しだけ我慢してみてください。少しの失敗があるからこそ「もっと上手に・今度はこうしたい」という気持ちが生まれます。そうして楽しく・何度も繰り返すうちに、少しずつ上手になり、気づくとできるようになっているものです。もちろん遊ぶときには「この位までは大丈夫」という目安をつくり、行き過ぎの場合は止めることも大切です。しかし安全で楽しい遊び方を学ぶ機会にもなるので、危険がないところまでは見守るように気をつけてみてください。最後に「大丈夫？・頑張ってるね」と声をかけてみましょう。大好きなパパ・ママから“自分が頑張っていること”を褒めてもらうのが、お子さんの力を伸ばす一番のコツだと思います。

（作業療法士 松尾 美穂）

## 八王子市の感染症発生状況



\* 感染性胃腸炎の流行が続いています。

石けんによる手洗いをしっかり行ってください。

吐物や便の処理には次亜塩素酸が有効的です。

## えほんの紹介



「ザファリ」

キャロル カウフマン（著） きた なおこ（翻訳）

しかけ絵本です。かなりリアルに動物たちが動きます!!

小さい子どもたちはびっくりしちゃうかもしれません?!

動物好きには楽しい一冊です♪

（看護師 藤岡 由夏）

## 7月の診察予定

| 月       | 火       | 水        | 木          | 金      | 土  | 日  |
|---------|---------|----------|------------|--------|----|----|
|         | 1       | 2        | 3          | 4      | 5  | 6  |
|         | 小沢愉理    | 雨宮 PM横山  | 小沢愉理 PM横山  | 小沢浩 岸本 | 休診 | 休診 |
| 7       | 8       | 9        | 10         | 11     | 12 | 13 |
| 小沢愉理 野村 | 小沢愉理    | 雨宮 PM横山  | *小沢愉理 PM横山 | 小沢浩 岸本 | 休診 | 休診 |
| 14      | 15      | 16       | 17         | 18     | 19 | 20 |
| 小沢愉理 野村 | 小沢愉理    | 雨宮 PM横山  | 小沢愉理 PM横山  | *横山    | 休診 | 休診 |
| 21      | 22      | 23       | 24         | 25     | 26 | 27 |
| 休診      | 小沢愉理 野村 | 雨宮 PM横山  | 小沢愉理 PM横山  | 小沢浩 岸本 | 休診 | 休診 |
| 28      | 29      | 30       | 31         |        |    |    |
| 小沢愉理 野村 | 小沢愉理    | *野村 PM横山 | 小沢愉理 PM横山  |        |    |    |

\*7/10小沢愉理医師の診察は16時までとなります。

\*7/18（金）小沢浩医師と岸本医師は休診です。横山医師の代診となりますのでご注意ください。

\*7/30（水）雨宮医師は休診です。野村医師の代診となりますのでご注意ください。

## 予防接種のお知らせ

● 追加接種など接種忘れはありませんか？ 各種予防接種行っています。

◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。 TEL：042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

● **こども相談外来**  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
金曜日14時～15時  
（第2金曜日は休診）

診察時間：30分  
担当：小沢浩（小児科医）

● **けいれん外来**  
**水曜日14時～15時**  
担当：雨宮馨（小児科医）  
\* 不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

（八王子市小児・障害メディカルセンター内）

（HP）[www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)