

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.31 2014.2.28発行

😊 こんにちは！えみんぐです!!

みなさん、こんにちは。2014年になり、もう2か月が過ぎましたね。えみんぐの開院当初に来院して頂いていた赤ちゃんたちはすっかり大きくなり、おしゃべりも上手になっていて、月日が流れるのは早いなぁと痛感しています。

今年は何十年ぶりかの大雪に見舞われ、電車が止まったり、道路は通行止めになったりと大変な思いをされた方も多いと思います。私も電車が止まり、家まで歩いて帰りました。足元は滑るし寒いしで本当に暗い気持ちで歩いていましたが、すれ違う子どもたちは元気いっぱい雪を楽しんでいました。

子どもたちが見ている空をつられて見てみると、大きな雪の粒がこれでもかかってくらい落ちてきます。それを見ていたらそれまでの暗い気持ちを忘れて、なんだか笑えてきました。みんな喜んでいそうな日があってもまあいっかって思えました。子どもって本当に偉大ですね。元気をくれます。

そんな子どもたちの成長を近くで見守ることができてうれしく思っています。

これからも皆様のお力添えができるように頑張っていきたいと思しますのでよろしくお願いいたします。
(看護師 藤岡 由夏)

😊 溶連菌性咽頭炎が増えています!!

溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。

のどの検査で溶連菌がいることがはっきりしたら、抗菌薬を10～14日間飲みます。1日か2日で熱が下がり、のどの痛みも消えます。でも途中で薬をやめてしまうと再発します。症状が無くなっても、指示通りに最後まで飲むことが大切です。

家庭で気をつけること

- ① 家族にもうつるので、同じような症状があれば、受診してのどの検査を受けてください。
- ② 食べ物：のどの痛いときは、熱いものや辛いもの、すっぱいものは避けましょう。
- ③ 入浴：熱がなければかまいません。

保育所・学校

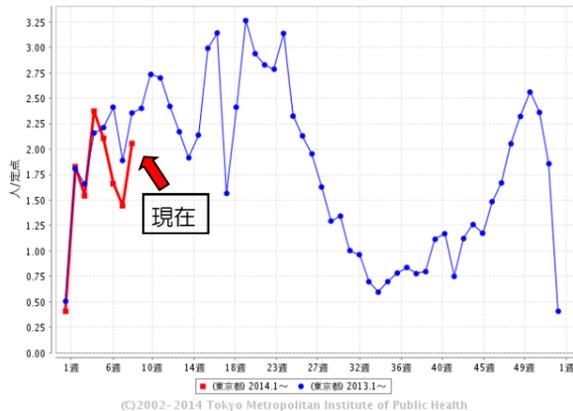
抗菌薬を飲みはじめてから24時間以上たったら、ほかの子にはうつりません。解熱していれば主治医の許可をもらってから登園（登校）してください。

こんなときはもう一度診察を

- ① 2日以上たっても熱が下がらないとき
- ② のどの痛みが強くて水分をあまり飲まないとき
- ③ 1～2週間後に、元気がない、顔がむくんでいる、血尿（おしっこが赤い）がある、などの症状が出てきたとき

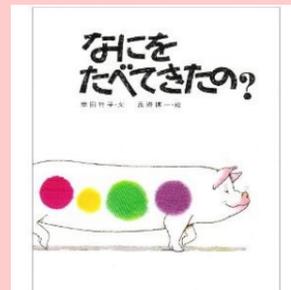


東京都の溶連菌流行状況



(C)2002-2014 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

絵本の紹介



「なにをたべてきたの？」

岸田衿子（著） 長野博一（絵）

真っ白な可愛いブタさんが食べた物の色に変わっていくお話です。

でも最後には・・・。

絵の感じがやさしくてとってもかわいいです♪

(看護師 藤岡 由夏)

3月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
小沢愉理 野村	AM相崎 PM野村	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	休診	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
31						
小沢愉理 野村						

外来診療のお知らせ

- **こども相談外来**
お子さんのこと、何でもご相談ください。
金曜日14時～15時
(第2金曜日は休診)
診察時間：30分
担当：小沢浩（小児科医）
 - **けいれん外来**
金曜日11時～12時
担当：雨宮馨（小児科医）
- * 不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。
- ◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL：042-634-9559

😊 予防接種のお知らせ

- 2013年11月から肺炎球菌ワクチンが7価から13価のワクチンに変わりました。
補助的追加接種をご希望の方は任意接種になりますので費用は自費になります。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL：042-634-9008

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8