

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.3 2011.10.31発行

🌸 こんにちは！えみんぐです!!

徐々に肌寒くなり、葉が色づいてきました。えみんぐでは発熱と咳が出るといった症状で来られるお子さんが増えてきました。冬が近づく・・・ということは、小児科ではインフルエンザの流行シーズンが近づくということです。えみんぐや島田療育センターはちおうじの掲示板でもお知らせしていますが、10月28日よりインフルエンザの予防接種を開始しますので、ご家族で予防接種を受けていただければと思います。10年近く小児科医をやっていますが、一度もインフルエンザに罹患することなく仕事を続けられています。やはり予防接種の力は大きいように思います。（効果について個人差はありますが）

さて話は変わりますが、今年も気づけばあと3か月を切りました。振り返ると、ついこの間のように思いますが、3.11の東北大地震に心が痛みます。今年は残念ながら暗い話題が続いたように思います。そんなときふと心に残るフレーズが耳に入りました。我が家の2歳の王子が口ずさんだ歌です。子育てをされている皆さんには特になじみの深いものだと思いますが、あえて紹介させていただきたいと思います。

.....

なんのために生まれて なにをして生きるのか
 こたえられないなんて そんなのはいやだ!
 今を生きることで 熱いところ 燃える
 だから 君は いくんだ ほほえんで
 そうだ うれしいんだ 生きる よろこび
 たとえ 胸の傷がいたんでも
 ああ アンパンマンやさしい 君は

いけ! みんなの夢
 まもるため

.....一部抜粋

「アンパンマンのマーチ」作詞 やなせたかし

えみんぐの花壇のマリーゴールドです



そうです。アンパンマンのマーチです。こんなに「生きる」ことについて分かりやすく、希望をもって子どもたちに伝えてくれていたなんて、目からうろこでした。その後、我が家の王子と何度も歌いました。それだけで元気が出ます。アンパンマンの人氣はこういうところにもあったのですね。

子育てをして、子どもの本や歌から改めて教わることがあります。皆さんもぜひ、ふとした瞬間に子どもの歌に耳を傾けてもらえればと思います。また子どもの本を読み聞かせしてもらえればと思います。いつのまにか複雑になってしまったように感じている大人の私たちにも、シンプルに大切なことを教えてくれていて、きっと心が温かくなりますよ。



(小児科医 雨宮 馨)

~自己紹介~

山に囲まれた山梨で育ちました。海に憧れ新潟や千葉に一時いたのですが、いつのまにか故郷に近い八王子市民となり、現在一児の母です。八王子を盛り上げていければと思っています。よろしくお願ひします。



🌸 インフルエンザワクチン接種について

○ワクチンの内容： 季節性A香港型（H3N2）、季節性B型と（旧）新型インフルエンザ（H1N1）（今は新型とはいいません）の抗原が含まれます。鳥インフルエンザ（H5N1）には効果はありません。製造株の内容は昨年と同じです。

○接種の方法

・接種量が、今シーズンから変更になりました。6カ月～2歳は0.25ml、3歳以上は0.5mlです。

今までのインフルエンザワクチン接種量は、副反応が強かった昔のインフルエンザワクチンを使用していた時期に決められたものです。現在のインフルエンザワクチンは副反応がほとんどない改良型で、今シーズンから接種量が見直されました。

・インフルエンザワクチンは接種後2週目から抗体が上昇し始め、1カ月頃ピークに達し、その効果は約4カ月間持続します。2回目の接種は3～4週間後に受けるのがいいでしょう。

・インフルエンザの流行時期を予測することは難しいですが、接種は12月中旬までに終わらせておきましょう。

○乳児のインフルエンザワクチンの接種について

・0～6カ月未満の乳児は接種できません。

・6～12カ月未満の乳児については、接種量が増えたのでワクチンの効果が以前より期待できるようになりました。しかし、一度もインフルエンザにかかったことのない乳児では、抗体の上昇が限定的と思われる。同居のご家族皆さんが積極的にワクチンを受けることが大切です。インフルエンザを家に持ち込まないようにしましょう。
 (小児科医 小沢 愉理)

🐦 11月の診察予定 🐦

月	火	水	木	金	土	日
	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
	小沢愉理	相崎 PM木実谷	休診	小沢浩 雨宮	休診	休診
11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
小沢愉理	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27
小沢愉理	小沢愉理	休診	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
11/28	11/29	11/30				
小沢愉理	小沢愉理	相崎				

予防接種のお知らせ

- インフルエンザの予約は9月26日より受付中です。実施日は10月28日～1月6日の毎週火曜日の14時～15時、毎週金曜日の14時～17時です。（11/25は15時～17時）
- 13歳以上：1回 ￥3,700
- 13歳未満：1回 ￥3,150
- シナジスの注射行っています。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

講座のお知らせ

「子どもの身近な事故とその予防」

講師：雨宮 馨（小児科医）

日時：11月12日 10:00～11:00 講義

11:00～11:30 質疑応答

問い合わせ電話番号 042-634-8758

*参加希望の方は事前にお問い合わせください。

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8

