

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.28 2013.11.30発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

皆さんこんにちは。えみんぐの受付をしております、中川です。

今年は秋をあまり感じないまま、すっかり寒くなりましたね。いろいろな場所でイルミネーションも始まっています。

空気もだいぶ乾燥してきましたので“うがい”と“手洗い”をしっかりとくださいね。

寒さが苦手な私は夜になるとついつい下を向いて早足になってしまうのですが、冬は一年の中でもっとも星空がきれいな季節です。

先日、本棚の整理をしていて、星野地図の本に星座早見盤が挿んであったのを見つけました。普段じっくりと夜空を見上げることはなかなかありませんが、せっかくなので星座早見盤とコンパスを持って外に出てみました。

冬の星座にはまだ少し早かったのですが、これからの季節は明るい一等星多く、さまざまな色の星や星雲などを肉眼でも見ることができますので少しご紹介したいと思います。

「冬の大きな三角」

- ・南東の空で3つ並んでいる星を四角に囲んでいるオリ

オン座の中の左上の赤い星「ベテルギウス」

- ・オリオン座の左下、地球から見える一番明るい恒星、おおいぬ座の「シリウス」

- ・オリオン座の左にあるこいぬ座の白い一等星「プロキオン」

この3つの星を結ぶ「冬の大きな三角」で目印にするとほかの星座を見つけやすくなります。

冬の大きな三角のまわりには「ふたご座」や「おうし座」や「すばる」などがあり、1月半ば頃からがおすすめです。

「ふたご座流星群」

しぶんぎ座流星群、ペルセウス座流星群と並ぶ三大流星群のひとつで1時間あたり40個から60個と観測しやすく、空一面に流れ星が見られます。

ふたご座流星群は毎年見ることができ、12月7日頃から12月17日頃にかけて出現します。

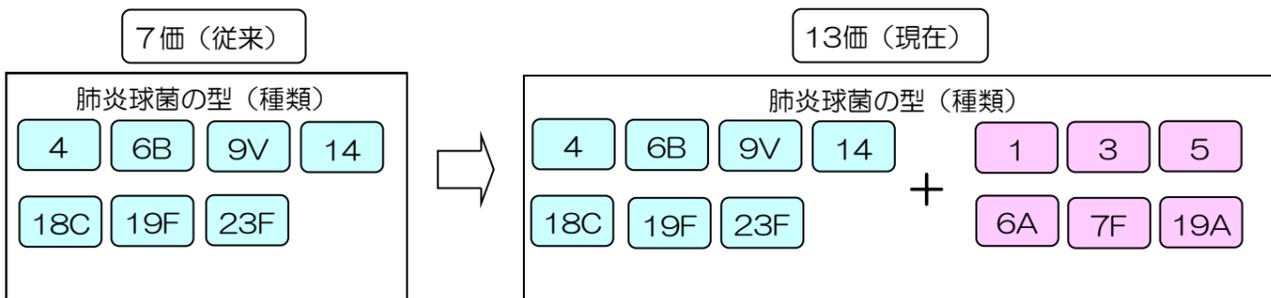
今年の極大日は14日で残念ながら月明かりの影響により条件はあまり良くないようですが、最大規模の流星群ですので、防寒対策をしっかりと、暖かい恰好で観測してみたいかがでしょうか。

(受付 中川 光代)

## 🌸 小児肺炎球菌ワクチンの補助的追加接種について

2013年11月から小児肺炎球菌ワクチンが、7価から13価のワクチンに変わりました。

すでに従来の小児肺炎球菌の7価ワクチンの接種が完了した、現在6歳未満のお子さんは、さらに13価ワクチンを1回接種することで、新たに6種類の肺炎球菌に予防効果があります。接種スケジュールは、7価ワクチンの最終接種から8週以上あけて13価ワクチンを1回接種します。ただし、任意接種となるため接種費用は自己負担になります。



## 絵本の紹介



「スイミー ちいさなかしこいさかなのはなし」

レオ・レオニ（著） 谷川俊太郎（訳）

私が子どもの頃には国語の教科書にも載っていました。

今も“スイミー”の授業があるのかな？

とっても賢いスイミー♪絵もかわいいです。

(看護師 藤岡 由夏)

## 12月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
						休診
2	3	4	5	6	7	8
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
9	10	11	12	13	14	15
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
16	17	18	19	20	21	22
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 AM雨宮 PM野村	休診	休診
23	24	25	26	27	28	29
休診	小沢愉理 野村	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
30	31					
休診	休診					

\*毎週金曜日の雨宮医師の診察は16:30までとなります。  
16:30からは野村医師の診察となります。

## 🌸 予防接種のお知らせ

- インフルエンザワクチン接種を1/10までの毎週水曜日14時～15時、毎週金曜日14時～17時に行います。予約受付中です。

- ◆予防接種は完全予約制になりますので電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。

金曜日14時～15時

(第2金曜日は休診)

診察時間：30分

担当：小沢浩（小児科医）

- けいれん外来

金曜日11時～12時

担当：雨宮馨（小児科医）

\*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

- ◆予約制になりますので電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)