

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.26 2013.9.30発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

皆さんこんにちは。私は今年の6月よりこどもクリニックえみんぐ（島田療育センターはちおうじ）でお仕事させていただいている看護師の大熊と申します。

えみんぐに来て4か月が経過しました。

私は昨年12月に足の手術をし、今年2月中旬まで家で松葉杖で生活しておりました。入職時はまだ階段を上手に降りられず、歩行もぎこちなかったのですが、えみんぐで子供達に癒されながらお仕事をさせてもらい、お陰様で日常生活に支障を来さず足が回復しました。スタッフの皆さんの愛情に助けられて、無理なく、足のリハビリをかねてお仕事させていただいたおかげです。

島田療育センターはちおうじの先生方や職員の皆さまは、愛にあふれています。

来院された患者さんに一生懸命向き合って医療をほどこしています。

## 🌸 みずぼうそう

水をもった赤い発疹が、口の中から陰部、頭の中まで全身に出ます。発疹は2~3日でピークとなり、その後乾いて黒いかさぶたになります。平均して1週間ぐらいでよくなります。

かゆみ止めのぬりぐすりや飲みぐすりを処方します。化膿したときは抗菌薬入りの軟膏や飲みぐすりを処方します。症状によっては抗ウイルス薬を処方することもあります。

### 家庭で気をつけること

①かゆいけど：ひっかいてかきこわさないように爪は短くしておきましょう。赤ちゃんなら手袋をするのもいいでしょう。

②お風呂：お風呂でさっと汗を流しておくほうがかゆみも少なく、化膿することも少ないです。湯船は控えましょう。

③食べ物：口の中にできると痛いので、しみるもの（塩辛いもの、すっぱいもの）はいやがるでしょう。とくにたべてはいけないものはありません。

まだまだ私も駆け出したばかりですが、足の手術や患者体験、不自由な生活をしてみて人からいただいた真心や優しさがどれだけ心のエッセンスになったか、はかりしませんでした。

この様な経験は私の看護職に戻り、大変に肥やしになりました。

えみんぐに来院されたお子様やご両親の思いに寄り添い、最善の心配りや看護が提供できるように頑張ります。

この夏の暑さから解放され、キンモクセイの香りが漂い、紅葉も楽しみなシーズンがやってまいりましたね。

朝晩の冷え込みから、体調を崩しやすくなりますがどうか皆様、ご自愛下さい。

(看護師 大熊 亜樹)



### こんなときはもう一度診察を

- ①発疹が赤く腫れて化膿したとき
- ②ぼんやり、ぐったりして元気がないとき
- ③3日以上熱が続くとき

### 保育所・学校

1週間ぐらいたって、ブツブツが全部かさぶたになったら行ってかまいません。

医師の許可や登園（登校）許可書が必要になることが多いです。

### 水ぼうそうの予防接種

免疫を十分につけるために2回接種が勧められています。1歳のうちに3ヶ月以上あけて、2回接種するようにしましょう。



## 絵本の紹介



「にじいろのさかな」  
マーカス・フィスター著 谷川俊太郎翻訳

世界一美しい“にじうお”のお話。配色がとてもきれいですね。助手さんのお勧めの1冊です♪

(看護師 藤岡 由夏)

## 10月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
7	8	9	10	11	12	13
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
休診	小沢愉理 野村	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
28	29	30				
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山				

\*毎週金曜日の雨宮医師の診察は16:30までとなります。16:30からは野村医師の診察となります。

## 🌸 予防接種のお知らせ

- インフルエンザワクチン接種を10/23~1/10の毎週水曜日14時~15時、毎週金曜日14時~17時に行います。予約受付中です。
- ◆予防接種は完全予約制になりますので電話でお問い合わせください。TEL: 042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
金曜日14時~15時  
(第2金曜日は休診)  
診察時間: 30分  
担当: 小沢浩 (小児科医)
- けいれん外来  
金曜日11時~12時  
担当: 雨宮馨 (小児科医)  
\*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
- ◆予約制になりますので電話でお問い合わせください。  
TEL: 042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)