

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.24 2013.7.31発行

🌸 こんにちは！えみんぐです!!

4月より、えみんぐの助手をしています。北です。

小さなお子さんたちを見ていると「ほっこり」とした気持ちで思わず笑ってしまい（来院されているお母様方は大変ですよ、すみません）、日々癒されています。

毎日暑い日が続きますね、子供たちは夏休みが始まり、プールや町会のお祭りに夏を満喫しているのでしょう（宿題も頑張ってるね）。これを書いている今日も台町のこども祭りがありました。町内を子どもたちで神輿をひいて廻り、弁天様にお参りして最後にカレーを食べて解散するのですが、暑い中、大きな声を出して神輿をひいている子供たちは、ホントに元気だな～と感心してしまいます。

お祭りといえば、八王子は町内のお祭りが盛んで夏休み中、どこかしらで行われていますよね。八王子に越してきて早18年近くになりますが（その前は都心の方に住んでいたのですが、あまり見掛けなかったんです）、私が住んでいる台町のまわりだけでも、朝日町、東雲、めじろ台、台町一・二・三丁目、千人町など（いずれも子どもが小学生の頃よくまわって行

きました。）、町名をあげられなかった町の方すみません。

その他にも特別支援学校で催されるお祭りにも行きましたね～、町内会のお祭りは屋台のお値段がリーズナブルなのが嬉しいですね。ついでに、夕飯が焼きそばでも子供達から不満の声が上がらないのも嬉しいですね～。

そして、私が楽しみにしているお祭りがもう一つ、富士森公園にある浅間神社で毎年7月31日に行われる、だんご祭り（浅間神社例大祭）なんです。

その名のごとく、境内で売られているおだんごを美味しく食べて、暑気除け、厄除けが出来てしまうというまさに一石二鳥のお祭りなんですよね。

残念なのは、えみんぐ通信を読んで頂いた頃にはもう終わってしまっているのですが、ぜひ来年は行ってください。その際は神様へのお祭りとお虫除けをお忘れなくです。

（助手 北 小百合）



🌸 手足口病が大流行中です!!

その名のように、手のひら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。乳幼児の間で流行します。以前にかかったことのある子でもまたうつる場合があります。

熱はたいてい出ませんが、ときに高熱が出ることがあります。手足の水ぶくれは痛がりませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。

*今年発疹のかたが手足以外にも派手に出ている方が多いです。

家庭で気をつけること

- ①食べ物：口の中が痛いときは、しみないものを与えましょう。熱いもの、塩味や酸味の強いもの、かたいものはひかえます。
- ②入浴：熱がなく元気ならかまいません。

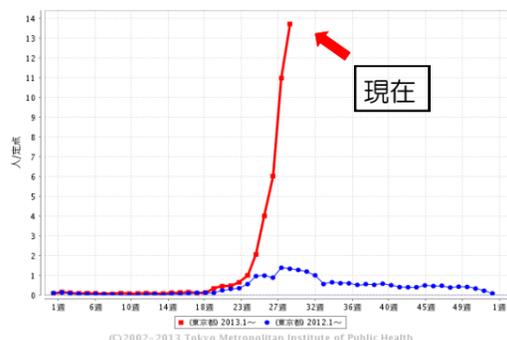
こんなときはもう一度診察を

- ①口の中が痛くて水分をあまり飲まないとき
- ②高い熱が続くとき
- ③吐いてぐったりしているとき



保育所・学校

熱のあるあいだや口内炎がひどいときは休ませましょう。熱が下がって元気になったらいつでもかまいません。



絵本の紹介



「ぼく、おかあさんのこと…」

文・絵：酒井駒子 出版：文溪堂

今回はお母さんに読んでみてほしい絵本です。思わずキュンとしてしまいます。

（看護師 藤岡 由夏）

8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			小沢愉理 PM横山	小沢浩	休診	休診
5	6	7	8	9	10	11
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	雨宮	休診	休診
26	27	28	29	30	31	
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	

*毎週金曜日の雨宮医師の診察は16:30までとなります。16:30からは野村医師の診察となります。

外来診療のお知らせ

- こども相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
金曜日14時～15時
（第2金曜日は休診）
診察時間：30分
担当：小沢浩（小児科医）
- けいれん外来
金曜日11時～12時
担当：雨宮馨（小児科医）
- *不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
- ◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

（八王子市小児・障害メディカルセンター内）

（HP） www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



🌸 予防接種のお知らせ

- 現在、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種推奨が一時中止されています。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。
- ◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9008