

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.22 2013.5.31発行

🌸 こんにちは！えみんぐです!!

「しろつめくさの花が咲いたら、さあ、いこうラスカル〜♪」

こんにちは、看護師の本多と申します。

普段私は、通勤に公共機関を利用する事が多いのですが、天気のいい日は、通勤や買い物に自転車を使うことがあります。

最近、川原の道を走っていると、頭の中でよく冒頭の歌が流れます。これは、昔テレビで放送していたアニメ「あらいぐまラスカル」のオープニングテーマ曲です。放送していたのは私がとても小さな頃で、そのアニメ自体もリアルタイムで見たのか、再放送で見たのか覚えていないくらい昔のお話です。川原でそれほどシロツメクサを見かけたわけでもないのに、何故でしょう？むしろアカツメクサの方がよく見かけます。

他にも、土手にはハコベやハルジオン、カタバミなどぱっと見て名前を思い出す草花がたくさん咲いています。顔を上げれば、目線の更には上にはニセアカシアの白い花が満開です。特によく晴れた日に、自転車で走っていると甘い香りをより一層感じます。

そのせいでしょうか、道のど真ん中、比較的低空をクマバチがよくホバリングしています。高さがちょうど、自転車に乗ってほしい顔からハンドルくらいなので、軽快？に走っていると障害物のようにクマバチに遭遇してとてもびっくりします。ホバリングしているのは大抵オスなので刺したりしないそうですが、それでも「蜂」というとスズメバチやアシナガバチのイメージがありますので、なんとなく恐怖を感じます。

川原で自転車に乗って、ときどき、「おおっ！」とか「うひい！」などという奇声を発しながら、ワタワタと奇妙な動きをしている人がいたらそれは私です。見なかったことにしておいてあげてくださいね。

そんなわけで、スターリング・ノースはロックリバーへ遊びに行きますが、私は浅川を渡って今日も「えみんぐ」へ行ってきました！

(看護師 本多聡子)



そこで、

- 爪を切り、ヤスリをかけておく。
- 厚着にしない
- チクチクする衣類は避ける
- 寝ているときに暖めすぎない。



軟膏は指示された軟膏を、指示された回数だけ、毎日かかさずに、ぬることが大切です。

気まぐれにぬったり、ぬらなったり、よくなったから、とやめてみたり、市販の薬をぬってみたり、ではなかなか治りません。

(日本外来小児科学会より)

絵本の紹介



「まるまるまるのほん」
エルヴェ・チュレ/作・絵 谷川俊太郎/訳 ポプラ社/出版

シンプルなのになぜかハマってしまうおもしろい絵本です。
仕掛け絵本ではないけれど、仕掛け絵本みたいな感覚が味わえます♪

(看護師 藤岡 由夏)

6月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診

* 毎週金曜日の雨宮医師の診察は16:30までとなります。
16:30からは野村医師の診察となります。

外来診療のお知らせ

- とも相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
金曜日14時～15時
(第2金曜日は休診)
診察時間：30分
担当：小沢浩（小児科医）
 - けいれん外来
金曜日11時～12時
担当：雨宮馨（小児科医）
- * 不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
- ◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9559

🌸 予防接種のお知らせ

- 平成25年4月からヒブ・肺炎球菌のワクチンが定期接種となり、5歳未満の方は無料で接種できるようになりました。

- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL：042-634-9008

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8

