

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.21 2013.4.30発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

小児科医の野村と申します。今年の4月から島田療育センターはちおうじに赴任し、えみんぐでもお世話になっています。

出身は群馬県の伊勢崎市という所で、地元の女子高校を卒業後、大学から上京しました。八王子でお世話になるのは今回が初めてです。冬の冷たく乾いた風が地元の吹きおろしに似ているので、少し懐かしい気持ちになります。

小児科医になろうとしたきっかけは、自分が幼少の頃にぜんそくや発熱でひんぱんに小児科を受診していたのですが、かかりつけの女医さんに診てもらおうといつも安心して、自分もこういう風になれたら良いな、と憧れたのが始まりです。

いざ小児科医になってみると、分からないことや新しい疑問がたくさんあり、学ぶことの繰り返しの日々ですが、お子さんたちの笑顔にいつも助けられています。

趣味は美味しいものを食べる事、自転車であちこちをめぐること、温泉・岩盤浴などに行くことです。おすすめがあればぜひ教えてください。ちなみに、群馬県でのおすすめの温泉は、草津・万座(硫黄がとにかく濃厚で湯冷めしません)と四万(透明でつるつるしたやさしいお湯です)です。訪れる機会

えみんぐの花壇にも春が来ました♪



があれば、良かったら試してみてください。

特技は、何時でも場所を選ばず眠れること、おなかから声を出すことです。

最後に…子育てにおいては、いろいろな変化に戸惑ったり驚いたりすることが多いと思います。お子さんたちの体調や発育発達などについて気になることがあるとき、気軽に相談していただける場になったらと考えています。ご家族の「何か気になるな、おかしいな」という視点は、私たちにとってもとても大切な情報です。

以上、つらつらと長くなりましたが、これからどうぞよろしくお願いたします。

(小児科医 野村 芳子) 

## 🌸 風疹の予防接種を受けましょう。

前々回のえみんぐ通信にも掲載しましたが、風疹が流行しています。

妊娠している方が風疹に罹ってしまうと胎児の先天性風疹症候群のおそれがあり注意が必要です。

風疹はワクチンで予防することができます。八王子市民で、対象の方は先天性風疹症候群の予防のため無料でワクチンを接種することができます。

対象は、接種当日19歳以上の者で、①妊娠を予定又は希望している女性②妊娠している女性の配偶者(児の父親)のいずれかに該当する方。ただし、風疹に罹患したことがなく、また、風疹の予防接種を受けたことがない方となっています。



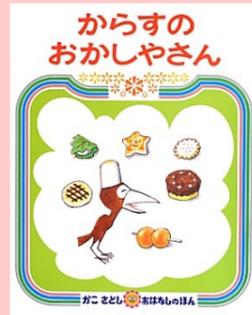
実施期間は①の対象者は平成26年3月31日まで②の対象者は平成25年9月30日までとなっています。接種希望の方は専用の予診票と依頼書が必要となりますので、まずは八王子市の保健センターにお問い合わせください。

使用するワクチンは風疹単独ワクチンか、麻疹風疹混合ワクチンになりますので、麻疹に罹患されていない方は麻疹風疹混合ワクチンをお勧めします。

女性においては、接種前1ヵ月間と接種後2ヵ月間の避妊が必要です。

ワクチンを接種することで大事な赤ちゃんの健康を守ることができます。この機会に対象の方はぜひワクチンを接種しましょう。

## 絵本の紹介



「からすのおかしやさん」  
かこさとし著 偕成社出版  
以前に紹介した「からすのパンやさん」の続編が出ました。大きくなったチョコくんがおかしやさんを始めた、ほのぼののお話です。

(看護師 藤岡 由夏)

## 5月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	休診	休診	休診
6	7	8	9	10	11	12
休診	小沢愉理 野村	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
13	14	15	16	17	18	19
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 雨宮	休診	休診
20	21	22	23	24	25	26
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	小沢浩 AM雨宮	休診	休診
27	28	29	30	31		
小沢愉理 野村	小沢愉理	相崎 PM横山	小沢愉理 PM横山	雨宮		

## 外来診療のお知らせ

- **こども相談外来**  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
金曜日 14時～15時  
(第2金曜日は休診)  
診察時間：20分  
担当：小沢浩(小児科医)
- **けいれん外来**  
金曜日 11時～12時  
担当：雨宮馨(小児科医)  
\* 不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
- ◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ 

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)

## 🌸 予防接種のお知らせ

- 平成25年4月からヒブ・肺炎球菌のワクチンが定期接種となり、5歳未満の方は無料で接種できるようになりました。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9008