

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.2 2011.9.30発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです！！

開院から早くも半年がたちました。そして、8月に発行しました「えみんぐ通信」が、大変好評でした。読んで頂いた皆様、ありがとうございました。これからも、えみんぐの紹介や役立つ情報などを載せていきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。

えみんぐでは、いまのところ、医師1名で診察を行っています。かかりつけにしている方も増え、ときに待合でお待ち頂く場面もでてきました。当院は、予約優先制ですので、予約されている方がスムーズに診察に入って頂けるように、スタッフ全員で心がけております。症状が重い方は予約とは関係なく、先に診察に入って頂くことがありますので、ご理解頂ければ幸いです。

さて、夏も終わり、いよいよ食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋です。みなさまは何を楽しまれる予定ですか？私は、蓼科の山奥に行ってきましたが、秋の七草のひとつの、尾花（ススキ）がちょうど見頃で、一足先に楽しんできました。夏の暑さや節電やらで、身も心もなんとなく疲れがたまっていたのですが、大自然に触れ、リフレッシュできました。都会にいと、季節をゆっくり楽しむことを忘れがちです。ぜひ、お子さまと一緒に、秋の自然を味わいに出かけてくださいね。

季節の変わり目は、体調を崩しがちです。また、運動会シーズンですので、準備体操などしっかりして怪我にも注意しましょう（特に普段運動不足のお父さん、お



母さん要注意ですよ）。10月末からインフルエンザワクチンも開始する予定になっています。現在、ワクチンの予約を受け付けておりますので、是非ご家族で接種にいらしてください（大人も接種可能です！）。

（小児科医 相崎貢一）

### ～自己紹介～

水曜日の外来を担当しています相崎貢一（あいざきこういち）です。新潟県出身、血液型はB型で、星座はおとめ座です。家族は、妻と3歳のかなりやんちゃな男の子（最近、骨折しました）です。夫婦共働きなので、育児の大変さを味わいつつ、「楽しく笑顔で」をモットーに毎日元気に頑張っています。診察の場面では、来ていただいた皆様に、安心・満足して頂けるような診療を心がけています。今後ともよろしくお願いいたします。



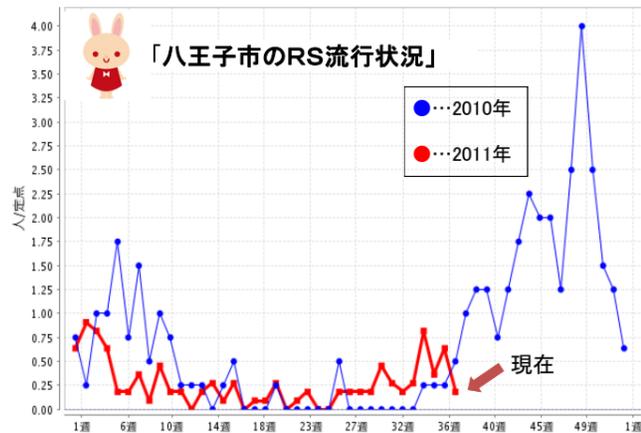
## 🌸 今年はRS感染症の流行が早い！？

RSウイルスは細気管支炎を引き起こす原因ウイルスです。細気管支炎とは赤ちゃんにRSウイルスなどのウイルスが感染して、ゼイゼイと息苦しくなる病気です。咳や鼻水、鼻づまりなど風邪の症状が始まりますが、しだいに咳がひどくなり、ゼイゼイと苦しそうな息になってきます。ゼイゼイが治まっても、痰がからんだ咳がしばらく続きます。

### 家庭で気をつけること

- ①呼吸が苦しそうなときは、背中をやさしくたたいたり、体を起こすように抱っこしてあげてください。
- ②鼻がつまっているときは、綿棒で掃除したり、鼻水を吸い取ってみましょう。
- ③部屋が乾燥しすぎないように工夫しましょう。
- ④母乳やミルクは1回量を少なくして、何回にも分けて与えましょう。
- ⑤飲んだ量やおしっこ回数などをメモしておいてください。
- ⑥病状の変化を見極めることが大切です。主治医の指示通り

に何度も受診してください。\*あまり無理をせずもう一度受診を。



©2002-2011 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health

## 絵本の紹介

「だるまさん」シリーズ

だるまさんが だるまさんと だるまさんの  
 絵・作 ががくい ひろし  
 出版社 ブロンズ新社



招福3部作です。  
 かわいい(?)キュートなだるまさんが活躍しています。  
 だるまさんのいろいろな面をみせて、最後にちゃんと落ちがあります。  
 親子で何回も見て、読んで、笑ってください。  
 笑う門には福が来る。招福ですよ。  
 (福祉相談科 松山容子)



## 10月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					10/1	10/2
					休診	休診
10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9
小沢愉理	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	雨宮	休診	休診
10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30
小沢愉理	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩 (16時まで) 雨宮	休診	休診

## 予防接種のお知らせ

- 10月のポリオの予約受付中です。ポリオの実施日は10月の毎週火曜日14時～15時です。
- インフルエンザの予約は9月26日より受付中です。実施日は10月28日～1月6日の毎週火曜日の14時～15時、毎週金曜日の14時～17時です。(11/25は15時～17時)
- 13歳以上：1回 ¥3,700
- 13歳未満：1回 ¥3,150
- シナジスの注射行っています。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)

「愛することからはじめよう

小林提樹と島田療育園の歩み

著者：小沢 浩

発行所：大月書店

価格：1680円(税込)

日本の重症心身障害児の歴史を切り開いた島田療育園の歩みを綴った本です。

