∞えみんぐ∞通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ 2013.1.31発行





こんにちは!えみんぐです!!

2013年が明けもう1ヵ月以上過ぎてしまいまし た。

月日が経つのは早いものです。

春と言えば花が開花する時期。

えみんぐの入り口も、今はビオラやジュリアンが所長 や守衛さんの力で美しく可憐に咲いています。

そしてもうすぐ桃の節句です。女の子のお祭り、ひな 祭りです。

この節句は中国から伝わり季節の変わり目にある五 節句の1つ、上巳(じょうし)の節句といわれていま した。

旧暦の3月上旬の巳の日だったのですが3が重なる3 月3日に設定されました。

当初の節句は今の3月下旬にあたり桃の花が咲きまし

各節句には季節の旬の植物から生命力を貰い邪気を払 うという目的があり、桃の節句には桃とヨモギがその 旬の植物なのです。

ひな人形を飾る行事の元は中国の三国時代、子ども の健康を祈る習慣として始まったものが奈良朝の頃日 本に伝わりました。

日本では元禄時代に今のひな人形の形になったとい われています。

人形を飾るときには親王を左、内親王を右にするのが 一般的とか。古来日本では左が上位とされていたよう

ひな人形を飾り、桃の花と、赤、白、緑(ヨモギ入 り)のお餅を供え女の子の健やかな成長を願う親の思 いを形にしたひな祭りの時期になりました。

明かりをつけましょ ぼんぼりに

お花をあげましょ 桃の花 ♪♪

そうそう、最後に忘れてならないことはいつまでも 飾っておかず節句が過ぎたら早くしまうことは言うま でもありませんね。

~自己紹介~

私は時々えみんぐに顔を出す程度ですが、このえみんぐの場 所に昔、八王子保健所が建っていたことを知っています。

そんな古いことを知っている検査室勤務の検査技師です。

いつも笑顔を絶やさないようにと心がけています。

みなさんよろしくね。

(臨床検査技師 佐藤 美智子)



解熱薬の使いかた

解熱薬は、熱によるつらさを軽くするための薬 で、病気を治す薬ではありません。熱を下げること ばかりに気をとられないようにしましょう。

- ●38.5℃以上で、つらそうにしていたら使う。
- ●高熱でも元気そうなら使わなくてもいいのです。 また、眠っている子を起こしてまで使う必要はあり ません。
- ●一度使ったら、次に使うのは6時間以上あけま しょう。

*坐薬か飲みぐすりか: 効き目は同じです。吐く子 には坐薬を、下痢のときや坐薬がきらいな子には飲 みぐすりを。坐薬の解熱薬と飲みぐすりの解熱薬を 同時に使ってはいけません。

*冷やしてもいいですか?:冷えたタオルで頭を冷 やす。そんなお母さんの姿が子どもの心をなごませ ます。でも冷やしても熱はあまり下がりません。子 どもが嫌がるときは無理に冷やさなくてもいいんで (日本外来小児科学会より)













「からすのパンやさん」

作・絵 かこ さとし

出版 • 偕成社

可愛いカラスの家族のお話。この本を懐かしいと思うお父さん・お母さんもいるのではないでしょうか?

美味しそうなパンもいっぱいです。お好みのパンを見つけてみてください。

藤岡由夏)

2月の診察予定



外来診療のお知らせ



- ●こども相談外来 お子さんのこと、何でもご相談 ください。
 - 金曜日 14時~15時 (第2金曜日は休診)

診察時間:20分 担当: 小沢浩(小児科医)

◆予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

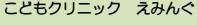
●けいれん外来は休診中です。 ご了承ください。

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しくお願いします。

※シナジス外来:9月から毎週木曜日13:30~14:30に行っています。予約制になりますのでお問い合わせください。

※雨宮医師が産休の間、金曜日の午後は横山医師が代診となります。よろしくお願い致します。

島田療育センターはちおうじ



TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13 (八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8

・・・ 予防接種のお知らせ

- ヒブワクチンの追加接種の時期が変更されました。 初回の3回目接種のあと、7~13ヵ月の間に1回 接種してください。
- ◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話で お問い合わせください。

TEL: 042-634-9008