

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.17 2012.12.30発行

♡ こんにちは！えみんぐです！！

寒くなりましたね。冬になると故郷の新潟を思い出します。子どもの頃は本当に雪がよく降りました。もうんざりするくらい毎日、毎日……。昔はよく雪による停電もありました。そんな時はローソクを灯して、家族みんなで炬燵（もちろん電気ではなく）に入り、つくのをじっと待ったものです。外はもちろん吹雪、なつかしい……。

東京に出てきて40年以上たち、すっかりこちらの人となり冬は毎日天気の良い生活に慣れきってしまっています。冬に洗濯物を外に干し、すっきり良く乾く。新潟ではほとんど考えられないことです。たぶん今でも。今は亡き両親も冬に上京すると「東京は長靴を履かなくても冬が過ごせるからいいねえ」とよく言っていました。でも乾燥しきった空気はちょっと苦手だったようです。

そんなことを思いながら「島はち」で2度目の冬を迎

♡ インフルエンザにご注意を！！

インフルエンザはインフルエンザウイルスが原因の呼吸器感染症です。人の間で流行するのは、AH1pdm09(2009年に流行した新型インフルエンザウイルス)、AH1N1(ソ連型)、AH3N2(香港型)、B型です。

潜伏期間は1～4日（最長7日）で、症状は発熱、頭痛、咳、鼻水、筋肉痛などで、嘔吐や下痢など消化器症状が見られる場合もあり、通常の風邪より全身症状がひどくなります。

患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛沫感染」と、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」により感染します。

予防は「手洗い」「咳エチケット」「ワクチン」です。ワクチンは主に重症化の予防を目的としています。

えています。現在の「島はち」の建物は以前の「都立八王子小児病院」という名前でした。

それが閉鎖となりその後「島はち」としてリニューアルされたわけです。私は八王子小児病院時代も閉鎖前11年間働いていました。

中はずいぶんきれいになって変わりましたが、私にとっては慣れ親しんだ職場です。普段は検査室で血液や尿の検査、そして脳波や心電図、エコーなどの生理検査を行っていますが、午後は1時間くらい「えみんぐ」でワクチン接種のお手伝いをしていますので腕をギュッと押さえられたお子さんも多いかと思ひます。


もうしばらくは大好きな場所で大好きな仕事を続けられたらいいなと思っています。これからもよろしくお願いいたします。

(臨床検査技師 三浦鈴子) 

インフルエンザかどうかは、外来で迅速診断することができます。治療は、つらい症状をおさえる対症療法と、タミフル、リレンザ、イナビルなどの抗インフルエンザ薬が中心です。細菌の混合感染による気管支炎などを起こしている場合には、抗生物質が処方されます。

家で寝ているのが一番大切です。寒くない程度の暖房で暑すぎないようにしましょう。消化のよいものを食べ、水分を十分にとるようにしましょう。熱が下がれば疲れないように気をつけて、お風呂でサッパリするのは構いません。

出席停止の期間については、学校保健安全法の変更があり、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」となっています。詳しくは医師にお尋ねください。

(小児科医 小沢愉理) 

絵本の紹介



「3びきのかわいいオオカミ」
ユージーン・トリビザス作 ヘレン・オクセンバリー絵
こだま ともこ訳
みなさんご存知の「3びきのおぼた」のパロディです。
可愛くてちょっと笑える1冊です。
(看護師 藤岡 由夏)

1月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休診	休日診療	休診	小沢浩 横山	休診	休診
7	8	9	10	11	12	13
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
休診	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩 PM横山	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 PM横山	休診	休診
28	29	30	31			
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理			

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しくお願いします。
※シナジス外来：9月から毎週木曜日13:30～14:30に行っています。予約制になりますのでお問い合わせください。
※雨宮医師が産休の間、金曜日の午後は横山医師が代診となります。よろしくお願い致します。
※1/11の16:00～17:00は小沢愉理医師の診察もあります。予防接種は横山医師が担当します。
※1/2は休日診療当日の為、点滴・レントゲン検査は行えません。

島田療育センターはちおうじ
こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



♡ 予防接種のお知らせ

- ヒブワクチンの追加接種の時期が変更されました。初回の3回目接種のあと、7～13カ月の間に1回接種してください。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお問い合わせください。
TEL：042-634-9008

外来診療のお知らせ

- こども相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
金曜日 14時～15時
(第2金曜日は休診)
診察時間：20分
担当：小沢浩(小児科医)
- ◆ 予約制になりますのでお電話で
お問い合わせください。
TEL：042-634-9559
- けいれん外来は休診中です。
ご了承ください。