

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.15 2012.10.31発行

🌸 こんにちは！えみんぐです!!

一雨ごとに涼しさから寒さに変わる季節になってきました。

今年の雨の降り方がいつもと違うと感じられませんでしたか。

少し前までは雨を楽しむ余裕や情緒があったと思います。(紫陽花、菖蒲など)

最近の雨は短時間集中豪雨的な降り方で恵みの雨と呼ばれたり、感情を感じさせる雨が少なくなっているのでは？

先日お天気キャスターが、今年は台風の接近率(300km以内に接近)は77%で異常に高いと言っていました。

雨の降り方にも温暖化により台風にも影響しているのではないかと考えてしまいます。

さて私は、昨年の開院時より医療検査室でお世話になっています高橋といいます。

診療検査室では、X線撮影を担当しています。撮影

にあたっては、患者さんに不安感や恐怖心を与えず協力して頂けるよう説明はゆっくり、撮影は短時間で、を心掛けています。

日頃の運動不足解消にと思い八王子駅から歩き始めて半年になりました。

いつもすれ違う子供たちの屈託のない笑顔を見ると私まで楽しくなります。

狭い横断歩道など、車が来ないといつ渡ってしまいたい衝動にかられることがあります。児童が待っているのを見て大人がルールを破ってはいけないと思いとどまったり、交通整理のボランティアのおばさん(失礼 おねえさん)からの「いってらっしゃい」の声をかけられたりすると嬉しくなり今日も頑張ろうと思ってしまう。

歩き始めてから高かった血圧(145/95)も現在は(125/78)と改善され、体重も6kgほど軽くなりました。

(診療科放射線技師 高橋克記)



🌸 四種混合ワクチンについて

9月から不活化ポリオワクチンが始まり、11月1日から4種混合ワクチン(3種混合ワクチン+不活化ポリオワクチン)が開始されます。不活化ポリオワクチンが不足の中、四種混合ワクチンはスタート時点ですでに非常に品薄となっています。2012年8月1日生まれ以降のお子さんに、八王子市から四種混合ワクチンの案内が順次送られてくると思います。当院では4種混合ワクチンの接種は、8月以降にお生まれのお子さんを優先とさせていただきます。

2012年7月までにお生まれのお子さんは、生後3か月になり次第なるべく早く3種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンの接種を開始するように勧められています。現時点では4種混合ワクチンで定期接種が可能なのか、お約束が出来ません。また、3種混合ワクチンで予防できる百日咳は、赤ちゃんにとって少しでも早い時期に予防した方が良い危険な病気です。四種混合ワクチンを待たずに、三種混合ワクチンを先に接種する方がよいかと思えます。

品薄状態が改善されれば、この限りではありません。随時、お知らせ致します。(☆不活化ポリオワクチンを接種した方は、途中から四種混合ワクチンに変更することはできません。)

(小児科医 小沢愉理)



絵本の紹介



「ホットケーキできあがり！」
エリック・カール(著) アーサー・ピナード(翻訳)

ご存じ「はらぺこあおむし」の作者エリック・カールの絵本です。ホットケーキを食べるまでの過程が楽しく描かれています。なんだかあったかい気持ちになれる1冊です。

看護師 藤岡由夏

11月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			小沢愉理	AM小沢浩	休診	休診
5	6	7	8	9	10	11
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	休診	休診	休日診療
26	27	28	29	30		
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩		

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しくお願いします。
※シナジス外来：9月から毎週木曜日13:30~14:30に行っています。予約制になりますのでお問い合わせください。
※11/2の午後は15時~16時を横山医師、16時~17時を小沢愉理医師が担当します。
※金曜日の予防接種は横山医師が担当します。
※金曜日の16:00から小沢愉理医師も診察致します。
※11/25は休日診療当番日のため、点滴・レントゲン検査は行えません。

外来診療のお知らせ

- こども相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
金曜日 14時~15時
(第2金曜日は休診)
診察時間：20分
担当：小沢浩(小児科医)
- ◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL: 042-634-9559
- けいれん外来は休診中です。
ご了承ください。

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8

🌸 予防接種のお知らせ

- 9月から不活化ポリオワクチンを接種しています。
- インフルエンザワクチンを10/23から接種しています。毎週火曜日14時~15時、毎週金曜日15時~17時です。予約受付中です。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL: 042-634-9008