

# ♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.13 2012.831発行

## 🌸 こんにちは！えみんぐです!!

皆さん、こんにちは。太田英伸です。島田療育センターはちおうじでは、毎週木曜日に外来をしています。

私は小さい頃から柔道・空手といった武術が好きで、小学校の頃はずっと柔道場に通っていました。今年の夏はオリンピックがテレビに流れていて、柔道の試合中継に夢中になってしまいました。柔道の練習をしなくなってから30年以上経ちますが、不思議なものでテレビの画面を見ていると、体の様々な筋肉が選手の動きに合わせて微妙に動きます。初めはタゴはんを食べながら、柔道の試合を見ていましたが、あまりに気持や体がテレビの画面に反応するので、最後には録画した試合を椅子に座ってじっくり真剣に見るようになってしまいました。「三つ子の魂・・・」とよく言いますが、私の場合は「小学生の魂も体も、中年まで」といった状況でした。

小学校の頃、柔道に夢中になったのは、単純ですが小学校2年生のときに4年生の上級生を「背負い投げ」という、相手を背中に乗せて一回転させる技で投げたのがきっかけです。自分が見上げてしまうくらい大きな4年生の体を投げることができたことは当時大きな驚きでした。その試合の前に柔道の先生は自分に2つのことを教えてくれました。1つは上級生が自分の柔道着をもつ前に自分から動かないこと、もう一つ

は上級生がもう少しで自分をつかみそうになったら、今度は自分から素早く上級生の柔道着をつかんで練習した「背負い投げ」をかけること、でした。今考えると、大きな4年生がふいに小さな2年生に下にひっぱられ、前のめりになった瞬間に「背負い投げ」をかけられ、そのまま前に転がってしまった、というのが実際におこった状況だったと思います。ただ、当時の私は、何か魔法を使ったような気分になり、小さな体でも大事なコツを教えてもらったり、見つければ、今まで自分には無理だと思っていたことでもできるようになる、という新しい発見をしたように思います。

医療もこれまでの多くの実践や研究を通して、小さな実績が積み上がり、現在のように患者さんに治療を提供できるようになってきました。これからも新しい知識や技術を常に取り込みつつ、スタッフといっしょになるべくいい医療をお子さんたちに提供できるように頑張りたいと思います。

(小児科医 太田英伸)



## 🌸 ロタウイルスワクチンとは!?

### ロタリックス

- 生後6週0日～24週0日までに接種
- 1.5ml経口、2回接種（4週間以上あけて）
- ヒトロタウイルス（G1P[8]）を弱毒化、交差反応により他の種類のロタウイルスに対する予防効果も認められている。
- 当院での料金 1回13000円+消費税

### ロタテック

- 生後6週0日～32週0日までに接種
- 2ml経口、3回接種（4週間以上あけて）
- ヒト、ウシロタウイルスを使って遺伝子組み換えした5種類のウイルス（G1～4, P[8]）を混ぜてある。
- 当院での料金 1回9000円+消費税



乳幼児のロタウイルス感染による胃腸炎を予防するためのワクチンです。昨年11月に発売された「ロタリックス」に続き、7月から「ロタテック」が発売になりました。効果にほとんど違いはなく、異なるのは回数と金額です。**どちらも初回は生後14週6日まで（誕生日を生後0日と数えます）に行うことが推奨されています。接種期間を過ぎた場合には接種できません。**片方を接種した後に、もう片方のワクチンを接種することはできません。どちらも他のワクチンとの同時接種可能です。

### 男女二人組による 絵本のよみきかせ

日時：平成24年9月28日（金）  
場所：えみんぐ 待合フロア

### 出演 たゆたう

綾田将一（俳優）  
黒田由希生（児童館職員）



## 絵本の紹介



きょうりゅうにぴきください  
◎竹下文子 ◎高島純  
偕成社

男の子がきょうりゅうをサンタさんをお願いをして、たくさん約束をお話している絵本です。絵が単純でかわいいことと男の子の約束の内容が、ほほえましく、思わず笑ってしまいます。

(福祉相談科 松山容子)

## 9月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
小沢愉理 AM横山	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
敬老の日 休診	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM木実谷	小沢愉理	相崎	休診	休診

※木曜日の乳児健診を太田先生が担当します。2診体制となります。宜しく申し上げます。

※シナジス外来：9月から毎週木曜日13：30～14：30に行います。予約制になりますのでお問い合わせください。（042-634-9008）

## 外来診療のお知らせ

- 4月から新しい外来が始まっています。
- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
金曜日 14時～15時  
（第2金曜日は休診）  
診療時間：20分  
担当：小沢浩（小児科医）
  - けいれん外来  
金曜日 11時～12時  
診療時間：20分  
担当：雨宮馨（小児科医）  
\*雨宮医師が10/29より産休にはいりますので、その間けいれん外来は休診とさせていただきます。
  - ◆ 予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

（八王子市小児・障害メディカルセンター内）

（HP）[www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)



## 🌸 予防接種のお知らせ

- ◆ 9月から不活化ポリオワクチンを接種します。
- ◆ インフルエンザワクチンを10/23から開始します。毎週火曜日14時～15時、毎週金曜日15時～17時です。予約を9/24から受け付けます。
- ◆ 予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9008