

食品アレルギー表示の最新動向～ナッツ類を中心に～



2025年の栄養業界では、健康維持・増進、生活習慣病予防の公的な指標である“日本人の食事摂取基準”が5年ぶりに改定されたことが大きなトピックスでしたが、食品アレルギーについても新たな動きがありました。

現在、アレルギーの発症数や重篤度から、加工食品への表示が義務付けられている食品（特定原材料）は

●卵・乳・小麦・えび・かに・くるみ・落花生（ピーナッツ）・そば

の8品目ですが、年度内にもここへカシューナッツが加わる運びとなりました。これまで、カシューナッツは可能な限りの表示に努める扱いでしたが、年度内にも義務表示が必要となり、特定原材料は合計で9品目となります。

また、新たにピスタチオが推奨品目（特定原材料に準ずるもの）のリストに加わる予定です。そのため、

●アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・ピスタチオ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

の20品目が推奨表示となる見込みです。

消費者庁が令和6年に発表した食物アレルギーにかかる調査によると、原因食物で一番多いのが卵で26.7%、次点がくるみで15.2%、牛乳13.4%でした。くるみが義務表示に加わったのは、約3年前であることに加え、推奨表示食品にカシューナッツが加わることを鑑みると、ナッツ類のアレルギー症例数が急増していることがわかります。

これらのリストは概ね3年ごとに見直されているのですが、今後、アレルギー表示が必要な食品は多くなることはあっても、少なくなることはないかも知れませんね。

長くなりましたが、新しい年も皆様が健康で過ごせますよう、栄養・健康面からサポートさせていただきます。

2026年は午年。皆様の一年がうまくいきますように。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

(管理栄養士 緑川涼佳)

参考：消費者庁 令和6年度食物アレルギーに関する調査研究事業報告書

「即時型食物アレルギーによる健康被害に関する全国実態調査」



感染症発生状況

●インフルエンザの患者様は減少してきていますが、

依然として多い状態です

B型の患者さまも出始めています

手洗い、咳エチケットをしっかり行って感染拡大を

予防しましょう



1月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休診	休診	休日 診療	休診
5	6	7	8	9	10	11
白井 西條*	小沢倫理	横山	福田	塩田	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
休診	小沢倫理	横山	福田	塩田	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
白井 西條*	小沢倫理	横山	福田	塩田	休診	休診
26	27	28	29	30	31	
白井 西條*	小沢倫理	横山	福田	塩田	休診	

●1/3は八王子市休日診療当番日のため、点滴・レントゲン検査は行えません

2月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	
					休診	
2	3	4	5	6	7	8
西條 PM福田*	小沢倫理	横山	福田	塩田	休診	休診
9	10	11	12	13	14	15
白井 西條*	小沢倫理	休診	福田	塩田	休診	休診
16	17	18	19	20	21	22
白井 西條*	小沢倫理	横山	福田	塩田	休診	休診
23	24	25	26	27	28	
休診	小沢倫理	横山	福田	塩田	休診	

●2/2白井医師は休診となります。午後は福田医師の代診があります

外来診療のお知らせ

★こども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください
(診察時間：30分)

●金曜日14:00～15:00

担当：塩田医師

問い合わせ先：042-634-9559

★頭痛外来★

●月曜日14:00～15:00

担当：白井医師

問い合わせ先：042-634-9008

★チック外来★

●月曜日14:00～17:00

(初診14:00～15:00 再診15:00～16:00)

担当：西條医師

問い合わせ先：初診042-634-9559
再診042-634-9008

*不定期に休診となることがあります
*完全予約制になります
お電話でお問い合わせください

★お薬外来★

●当院で定期薬の処方を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の30日処方のみで、在院時間が短くなるように配慮いたします

*お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください

問い合わせ先：042-634-9008



お知らせ

●おたふくワクチンについて

供給不足に伴いご予約がとりにくいことがあります。1回目の方と公費接種の期限が近い方を優先させていただきます。

●三種混合ワクチンについて

供給不足に伴いご予約がとりにくいことがあります。公費接種の期限が近い方を優先させていただきます

ご不便おかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします

問い合わせ先：042-634-9008

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ
TEL: 042-634-9008
〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13
(八王子市小児・障害メディカルセンター内)
(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8

