

偏食は、その子に応じたサポートが必要です



連日、蒸し暑い日が続きますね。今年の夏もかなり暑くなりそうです。こまめな水分補給を心がけましょう。

さて、最近偏食のご相談が増えています。“自分の好きなものばかり食べる”や“好みに合わないものを食べない”が偏食と捉えられがちですが、実際は口腔機能や感覚・特性・栄養状態などの要素が複合的に絡み合ったもので、えり好みやわがままとは別のもので、偏食は、食べられるものが極端に少ないため、心身に負担がかかります。自然に改善されることが難しいため、適切な対応が必要です。

偏食の要因は、大きく分けると以下の4つが考えられます。



●口腔機能

口腔機能に問題があると、食べ物を噛んだり飲み込んだりすることが難しく、上手に食べることが難しくなります。

咀嚼・嚥下の専門家であるST（言語聴覚士）がハビリでサポートします。

●感覚

偏食かつ発達障害のある子どもには、感覚の過敏・鈍麻等、特定の感覚に対する強いこだわりがあり、人によってさまざまな特徴を示すことがあります。見た目にはこだわりの多いです。

●特性

発達のバラつきにより、言葉の指示が伝わらない、集中して座ってられない、食材の形が変わるとなかなか手が出ないなどの特性があると、食事が進まないことがあります。

●栄養状態

発達障害のある子どもは、必要エネルギー量が少ない傾向が見られ、ちょっとした間食であっても、食事の時間におなか为空かず、食べられなくなっていることがあります。

ご家庭内でも人によって偏食の捉え方に大きな差異がある場合は少なくありません。「子どもだからそういうことはよくある」「年月が解決してくれる」と寛容に捉えている場合。「完食するまで食べさせる」「自分も幼少期に頑張ったから」と厳格な場合。どちらが良いとも悪いとも言えませんが、食事は毎日のことですので、ご家庭内で食事の度に相違を議論するのはつらいものがありますし、食事環境という意味では、お子様にとっても良いことではありません。

偏食は自然に改善出来るものではないからこそ、ひとりひとりの状態を見極めながら、その子に応じたサポートが求められるのです。

(管理栄養士 緑川涼佳)

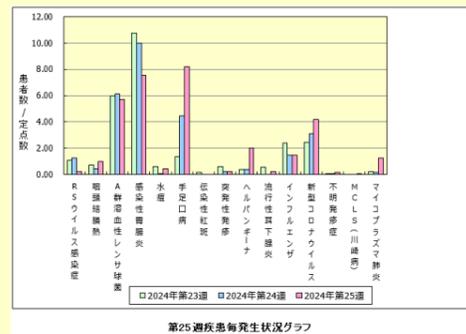
参考：発達障害児の偏食改善マニュアル（中央法規出版）

感染症発生状況

●溶連菌感染症、手足口病、新型コロナウイルス感染症の方が増えています

手洗いや咳エチケットに注意しましょう

手足口病は回復後も2~4週間は便にウイルスが排出されることがありますので排泄物の処理にも気をつけましょう



7月の診察予

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
AM小沢倫理 AM白井 PM福田	AM井之上 横山	AM小沢浩 AM塩田 福田	AM井之上 白井	AM小沢倫理 塩田	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
AM小沢倫理 AM白井 PM福田	AM井之上 横山	AM小沢浩 AM塩田 塩田	AM井之上 白井	AM小沢倫理 塩田	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
休診	AM井之上 横山	AM小沢浩 AM塩田 福田	AM井之上 白井	AM小沢倫理 塩田	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
AM小沢倫理 PM福田	AM井之上 横山	AM小沢浩 AM塩田 福田	AM井之上 PM白井	AM小沢倫理 塩田	休診	休診
29	30	31				
AM小沢倫理 AM白井 PM福田	福田	AM小沢浩 福田				

- 7/10午後 福田医師は休診となります。代診は塩田医師となります
- 7/22と7/25午前 白井医師は休診となります。代診はありません
- 7/29~7/31 塩田医師と井之上医師は休診となります
- 7/30 横山医師は休診となります。代診は福田医師となります

8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			白井	小沢倫理	休診	休診
5	6	7	8	9	10	11
AM白井 PM福田	AM井之上 横山	AM塩田 福田	AM井之上 白井	塩田	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
休診	AM井之上 横山	AM小沢浩 AM塩田 福田	AM井之上 白井	AM小沢倫理 塩田	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
AM小沢倫理 白井	AM井之上 横山	AM小沢浩 塩田	井之上	AM小沢倫理 塩田	休診	休診
26	27	28	29	30	31	
AM小沢倫理 AM白井 PM福田	AM井之上 横山	AM小沢浩 AM塩田 福田	AM井之上 白井	AM小沢倫理 塩田	休診	

- 8/1~8/2 塩田医師と井之上医師は休診となります。8/2午後は小沢倫理医師の代診となります
- 8/5~8/9 小沢浩医師と小沢倫理医師は休診となります
- 8/19~8/23 福田医師は休診となります
8/19午後は白井医師, 8/21午後は塩田医師の代診となります
- 8/22 白井医師は休診となります。午後は井之上医師の代診となります

*診察予定は変更になることがあります。ご了承ください。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ
TEL : 042-634-9008
〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13
(八王子市小児・障害メディカルセンター内)
(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

★子ども相談外来★

お子さんのこと何でもご相談ください。
(診察時間：30分)

●月曜日14：00～15：00

担当：福田医師

●金曜日14：00～15：00

担当：塩田睦記

★チック外来★

(診察時間：1時間)

●第2・第4水曜日13:40~14:40

担当：小沢浩医師

*不定期に休診となることがあります。

◆完全予約制になります。

お電話でお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9559

★お薬外来★

●当院で定期薬の処方書を3か月以上されている方で前回受診後から症状の変化がない方を対象に、定期薬の処方のみで、在院時間が短くなるように配慮いたします。

*お薬外来の利用には処方日数など条件がありますので詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先：042-634-9008

お知らせ

麻疹風疹（MR）ワクチンについて

ワクチンが不足しているため、ご予約が取りにくくなっています
1回目の方や公費での接種期限が迫っている方を優先させていただきます
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします

問い合わせ先：042-634-9008