

♡ えみんぐ ♡ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ



Vol.1 2011.8.15発行



はじめて！えみんぐです！！

「島田療育センターはちおうじ」が開院して、4 月がたちました。そして、「えみんぐ通信」第 1 号が発行の運びとなりました。皆さまに感謝です。ありがとうございます。患者さんとのコミュニケーションの場となるように願っています。

「えみんぐ」の名前の由来は、「笑み ing」すなわち、「いつもほほ笑みを」がコンセプトでみんながいつも笑っていただけるようにと願ってつけました。療育だけでなく、小児科のクリニックも併設されていることがあまり知られておらず、開院当初はどなたも受診されない日がありました(泣)。最近では顔なじみの方もできました。病気の診察・治療だけでなく、ご家族皆様が健康でありますよう、お手伝いができればと考えています。

「島田療育センターはちおうじ」には小児科専門医が 4 人おり、「えみんぐ」の診療にあたっています。皆、明るく優しいドクターです。わかりやすい診療・説明を心がけています。よろしく願い致します。

手足口病が流行しています！！

手足口病とは、手のひら・足のうら・口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。乳幼児のあいだで流行します。以前にかかったことのある子どもでもまたうつる場合があります。

熱はだいてい出ませんが、ときに高熱が出る場合があります。手足の水ぶくれは痛くありませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。

保育所・学校は熱がなく元気があれば行ってかまいません。熱がある時は主治医の指示にしたがいますよう。

「えみんぐ」には特診室（感染症の方の診察室）が 2 室、診察室が 3 室、処置室、点滴室があります。検査は、血液検査、レントゲン検査、脳波、聴力検査ができます。乳児健診、予防接種、栄養相談も行っております。9 月からは、インフルエンザワクチンの予約も始まります。大人の方も接種できますので、お気軽にご相談下さい。

人と人の「輪」を大切に、何でも相談できる、地域に根ざした「おらがクリニック」をめざします。末永くよろしくお願い致します。

(小児科医 小沢愉理)

** 職員紹介 **

月、火、木曜日に担当している小沢愉理（おざわ ゆり）です。小沢は二人いるので、フルネームで呼んで下さい。血液型は A 型、星座はやぎ座。家族は、夫と高 1、小 6 の娘とボメラニアン（星と書いてせいと読みます）です。夫と違い、ポーっとしているのが大好きです。モットーは「家族のつもりで何がベストかを考えて診療する」です。



治療：治療をしなくても自然に治る場合がほとんどです。熱や口の中の痛みがある時はその薬を処方します。

家庭で気をつけること：口の中が痛いときはしめないものを与えましょう。熱いもの、塩味や酸味の強いもの、固いものはひかえます。入浴は熱がなく元気ならかまいません。

登園・登校の基準：熱のなく、食欲もあれば、登園・登校は可能です。

こんなときはもう一度受診を・・・

口の中が痛くて水分をあまり飲まないとき。高い熱が続くとき。吐いてぐったりしているとき。

(日本外来小児科学会より)



絵本の紹介



1 こころおむすび



2 おやさいとんとん



5 コンコンたまご



4 どれどれパン



3 くだものばっくん



6 かんばいごっくん

赤ちゃん絵本の人気シリーズです。ページをめくると、リズム感のいい言葉がならんで楽しくなります。もうちょっとしたら、赤ちゃんと 2 人でお料理したくなる絵本です。
(福祉相談科 松山容子)

⑩真木文絵 ⑪石倉ヒロユキ
発行所 岩崎書店



8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
小沢愉理	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩 小沢愉理	休診	休診
8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
小沢愉理	小沢愉理	相崎 PM 木実谷	AM 小沢浩 PM 相崎	小沢浩 雨宮	休診	休診
8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
小沢愉理	小沢愉理	相崎	小沢愉理	小沢浩 雨宮	休診	休診
8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
雨宮	相崎	相崎 PM 木実谷	雨宮	雨宮	休診	休診
8/29	8/30	8/31				
小沢愉理	小沢愉理	相崎				

*夏休みのため、変更が多くなっております。ご了承ください。

予防接種のお知らせ

●えみんぐでは、**すべてのお子さんを対象として**、予防接種を行っています。現在、申し込んだ週もしくは翌週には予防接種が可能です(2011年8月1日現在)。

●10月のポリオの予約受付を8月25日(月)から開始します。ポリオの実施日は10月の毎週火曜日 14 時～15 時です。

●予防接種は完全予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ



予約電話：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町 4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8

「愛することからはじめよう
小林提樹と島田療育園の歩み」
著者：小沢 浩
発行所：大月書店
価 格：1680 円(税込)



日本の重症心身障害児の歴史を切り開いた島田療育園の歩みを綴った本です。