



第3回 島田療育センターはちおうじ セミナー

去る11月16日(日)に八王子高校の講堂をお借りして、第3回島田療育センターはちおうじセミナー『発達障害のある子どもの生きるチカラを育てる～遊び文化の危機とスポーツの可能性～』を開催しました。

今回は、“療育”という専門的な関わりでなく、誰でも、どこでも出来る“遊び”の中で子どもの発達を伸ばすということをテーマとして考え、セミナーを企画しました。

講師には、大阪で『チットチャットスポーツ塾』という児童デイサービスを運営されていらっしゃる森嶋勉先生をお呼びし、森嶋先生が実践の中で大事にされている考え方についてご講演をお願い致しました。

森嶋先生のご講義では、何をするにおいても体がベースであること【親亀(=感覚)・子亀(=知覚)・孫亀(=認知)の考え:親亀がこければ、みんなこける】、スポーツを通して運動機能を高めながら頑張る力など、社会で生きていくための力を育てていくことなどについてお話いただきました。さすが関西の先生、随所に笑いを織り交ぜてあっという間に時間が過ぎてしまいました。

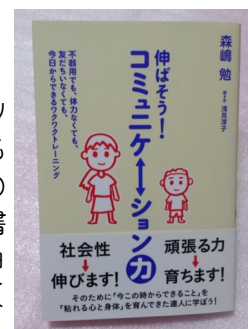
最後には、普段はセミナーなどでは話さないとい

う、ある野球少年のお話を聞かせて頂きました。障害のあるお子さんの可能性を最大限まで引き出し、見事な活躍を見せた少年のお話は、多くの方が涙して聞かれていました。また、スポーツが持っている可能性についても改めて考える機会にもなりました。

今回もリハビリ専門職だけでなく、保育士、教員、看護師など様々な職種、多くの方にご参加いただきました。参加された方々のアンケートでは多くの方からご好評をいただき、自画自賛ではありますが、良いセミナーだったと思っております。来年のセミナーも多くの方にご参加いただけるよう企画してまいります。

『チットチャットスポーツ塾』の実践についてご興味をもたれた方は、チットチャットのホームページや森嶋先生の著書(伸ばそう!コミュニケーション力 花風社)をぜひお読みください!

<http://www.npo-chitchat.com/>



通所

ドキドキ

初めての山梨外出

9月12日、通所として初めて山梨方面(河口湖周辺)へ行ってきました！長距離の外出ではありますが、近くに高尾インターも出来て中央高速にもすぐ乗れ、ドライブを楽しんでいるうちに河口湖に着いてしまいました。河口湖近くにお借りした公民館で長旅の疲れを取った後は、さっそく湖畔を散策したり、遊覧船に乗って、秋の訪れを感じながらリゾート気分を味わいました。



というように大満足な一日ではありましたが、一つだけ残念なことがありました。それは、富士山に雲が掛かり、裾野しか見ることが出来なかったことです。帰りのバスでは、「楽しかったね」とか「次に来るときにはぜひ富士山を見たいね」などの話で盛り上っているうちに着き、楽しい一日を無事終えることが出来ました。

(通所科 箱崎 一隆)

ぶどう狩りに行ってきました！！



9月22日に利用者様、家族、スタッフを含めた10名で山梨：勝沼までぶどう狩りに行ってきました。当日は雲一つない晴天でしたが、暑くもなく丁度良い天気でぶどう狩りにはもってこいの気候でした。

ぶどう狩りでは皆さんそれぞれ好きなぶどうを狩り新鮮なぶどうの香りやぶどうの感触を楽しまれました。しばらくぶどう狩りをしたあとは座敷で休憩、食事をし、バスで桔梗屋のアウトレットに向かいました。平日であるにも関わらず、桔梗屋アウトレットには人が多く人気の高さを伺い知ることができました。また、信玄餅の良い香りがアウトレット内にたちこめ、そこにいてだけで信玄餅を食べた気分になることができました。今後ますます外出先の幅が広がっていきそうです。



(通所科 大谷 聖信)

八王子市立第7小学校との交流会

11月17日～19日の3日間に分けて八王子市立第7小学校の5年生104名の児童に「障がい体験ルーム」、「通所利用者さまとの交流」「センターで働いている職員の職業紹介」を今年度初めて行いました。



「障がい体験ルーム」では、鏡文字になってしまう体験や手袋をはめての着替えや手袋をしてボタンをする動作などの手先の不器用さの体験、リフトでの移乗体験、摂食体験、AAC機器でのスイッチ操作体験をしてもらいました。児童は、初めての体験に戸惑いの様子が伺えましたが、実施後のアンケートから、障がいに対する理解を深め、興味を持ってもらうことができたことが分かりました。

また、「お互いを知る」ことを目的に、通所利用者さまとの交流を行いました。利用者さまと一緒にゲームや歌を歌うなどの活動を通して、最初は緊張気味の児童も徐々に打ち解け、笑顔にな

り、お互いの笑顔を通して距離を縮めていきました。

「センターで働いている職員の職業紹介」もいい、いろいろな職種の人たちが働いていることを分かってもらいました。こどもたちにセンターを訪問してもらい、お互いを知る良い機会となりました。今回の活動は、総合学習の授業として位置づけて頂き、来年度以降も継続していくことになりました。

(通所科 大谷 聖信)



職員向け勉強会

8月27日に「こころの聲が言葉になるとき」というタイトルで、昭和大学小児科病棟さいかつ学級（院内学級）の副島賢和先生（昭和大学大学院保健医療学研究科准教授）に講演して頂きました。

副島先生は、院内学級で勉強を教えると同時に、子どもたちの不安や心配を解きほぐすことを大切にしています。もう一つ大切にしているのは「笑い」だそうです。ふさぎ込む子どもたちを安心させるために、ポケットに忍ばせた赤鼻を付けて道化師も演じて、笑いを作り出します。

副島先生の教育はNHKのプロフェッショナルでも紹介されました。講演では、そうした、院内学級での子どもたちとのやり取りを熱く語っていただきました。参加者は皆、その話に感動し、ちょっと涙して、元気ももらいました。

（副所長 鮎澤 浩一）



職場紹介

設備室 ってどんなところ？

～島はちを支える人達～

第10回

島田療育センターはちおうじの設備さんを紹介いたします。八王子市の委託先から2名の設備さんが勤務しています。島田療育センターはちおうじ内だけではなく、小児障害メディカルセンター内の設備も請け負って頂いています。勤務されて4年目の設備さんにお話を伺いました。

- ・勤務体制 8：30～18：00で2人体制です。
- ・業務内容 冷暖房・給排水衛生・電気の各設備管理保守、日々の点検巡回業務、要望に応じて様々な業務を行っています。
- ・心掛けていること 利用者様の立場に立った衛生環境を整えて快適に過ごせるようにしています。
- ・楽しいこと嬉しいこと センター内行事に参加させていただき職員さんと楽しい時間を過ごしたり、通所の利用者様からのプレゼントなど触れ合いが出来ることです。
- ・大変な事 施設設備の老朽化に伴う不具合が多く、トラブル対応に時間がかかることです。

・休日の過ごし方 家族とゆったりと過ごしています。時々庭いじりや料理をします。今年は庭で育てたスイカを美味しくいただきました。

蛍光灯が切れた、トイレが詰まった、空調の調子が悪いとセンター内では日々トラブルが発生しています。そんな時、設備さんが迅速に対応してください。

おかげで私たちは快適に働くことが出来、利用者様にも快適な環境をご提供できています。

これからも縁の下の力持ちとしてよろしく願いいたします。



（管理科 田村 和子）



アストロジャガーズもちつき



12月26日に八王子市内の少年野球チーム「アストロジャガーズ」の皆さんとセンター利用者様で餅つきを行いました。「アストロジャガーズ」は当センターの職員向け勉強会で講演いただいた恩田さんが監督をされている野球チームです。小学生12名の選手と保護者4名が来所され、外来・通所利用者様と一緒に2升のお餅をつきました。大勢の人の前で、最初は緊張していた子どもたちも、周囲からの「ヨイショ〜!」の大きなかけ声に後押しされ、力強くお餅をついていました。



の入口に鏡餅として飾らせていただきました。今後もつきたてのお餅のように粘り強いつながりを持っていきたいと思っています。

(通所 大谷 聖信)

皆様と一緒についたお餅はセンターの外来や通所

ほ っ と ひと いき

八王子いちよう祭り



八王子いちよう祭りに行ってきました。黄葉したいちよう並木を見ながら、甲州街道をのんびり歩きました。八王子市追分町から高尾駅入口までの、ほぼ4kmの道の両側に770本ものいちようがあるそうです。

沿道にはフリーマーケットのようなお店があったり、福祉施設が手作りの木工品を販売していたり、防災設備会社が非常食の試食を行っていたりと、歩いているだけでもおもしろいです。

沿道以外でも陵南公園や野球場などの会場でいろいろなイベントがあり、たくさんの模擬店が立ち並びとても賑わっていました。

その中でとても気になったのがシイタケ菌打ち体験でした。早速チャレンジしてみました。好きな太さ、長さの原木を選びます。原木に電動ドリルで20~30個の穴をあけ、そこに手作業で菌を打ちこみます。あとは、自宅に持ち帰り、^{ほだぎ}水やり、保温し、木全体にシイタケ菌がよくまわった椀木に仕上げます。椀木の管理がきちんとできれば、来年の10月か11月頃にシイタケの収穫ができるそうです。

来年のいちよう祭りの頃には立派なシイタケが育っているといいなあと思いながら、いちよう並木を満喫しました。

(通所科 阿部 美保路)

おしらせ

information

南の島がさんにはちほ!



待合に置かれた水槽に子どもたちは大喜び!

島田療育センターはちおうじ 小児診療



こどもクリニック

えみんぐ

各種 予防接種を行っています。

予約制となりますので、詳しくはお電話でお問い合わせください。

診療内容

こどもがかかりやすい病気(発熱や嘔吐・下痢など)の診察・治療を行っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●		
13:45~14:45	予	予	予	乳予	予		
15:00~17:00	●	●	●	○	●		

予... 予防接種 乳... 乳児健診

○木曜午後のみ15:30~17:00の診療となります
*土日の他、祝日も休診となります



TEL. 042-634-9008

